



Enfermedad de Chagas (y complicaciones crónicas)

Última actualización: 2024-07-26

Informaciones claves

Transmisión

Contacto directo o indirecto con el parásito (reservorio son los insectos triatominos y el parásito se propaga a través de sus heces), transmisión de madre a recién nacido, transfusión sanguínea.

- Los triatominos transmiten la enfermedad de Chagas a través de sus heces
 - Pican a las personas, normalmente por la noche, y luego dejan desechos (heces) cerca de la marca de la picadura. Si las heces entran en la picadura, la persona puede contraer la enfermedad de Chagas (contacto directo).
- Comer alimentos poco cocinados o sin lavar que estén infectados con heces de triatominos (contacto indirecto).
- Si una mujer embarazada tiene Chagas, la enfermedad puede transmitirse al recién nacido a momento del nacimiento
- Existen otros modos de transmisión, pero rara vez causan epidemias (por ejemplo, durante la transfusión de sangre o la transmisión vertical madre-hijo)

Más vulnerables a las consecuencias graves

- Adultos mayores
- Recién nacidos
- Personas con enfermedades crónicas (artritis, hipertensión, diabetes, cardiopatías, etc.)
- Personas con sistemas inmunitarios debilitados (por ejemplo, personas con VIH/SIDA o cáncer)

Primeros síntomas: ** En la mayoría de los casos, los síntomas son ausentes o muy leves. **

- Lesiones cutáneas
- Hinchazón púrpura de un párpado
- Fiebre
- Ganglios linfáticos agrandados
- Dolor de cabeza
- Dolores corporales, musculares, hinchazón
- Piel pálida
- Dificultad para respirar
- Dolores abdominales
- Dolor torácico

Síntomas crónicos

- Dolor torácico
- Problemas estomacales (dificultad para comer o defecar)
- Confusión, mareos

¿Qué puedes hacer para prevenir y controlar una epidemia?

Control y prevención de reservorios

- Eliminación de los insectos triatominos (por ejemplo, rociando las viviendas o las zonas circundantes con insecticidas)
- Promover campañas de limpieza doméstica y comunitaria para evitar la infestación de chinches
- Prevenir las picaduras de triatominos abogando por el uso de:
 - Mosquiteras en ventanas y puertas y
 - Protección personal (aplicación de repelentes, uso de ropa de manga larga)
 - Mosquiteros

Seguimiento de la comunidad e identificación de los enfermos

- Identificar a las personas de la comunidad con sospecha de enfermedad de Chagas

Tratamiento y control

- Detectar rápidamente los casos graves y remitirlos a los centros de salud.
- Remitir a todas las mujeres embarazadas con sospecha de infección a los centros de salud
- Proporcionar apoyo psicosocial a la persona enferma y a sus familiares

Higiene y seguridad alimentaria

- Promover la cocción minuciosa de la carne y otros productos de origen animal.
- Promover la limpieza, la cocción y el almacenamiento minuciosos de los alimentos
 - Cubrir y almacenar los alimentos de forma segura (protegidos de la contaminación por insectos/animales)
 - Utilizar utensilios y recipientes de almacenamiento limpios

Movilización social y promoción de la salud

- Averiguar los consejos específicos que dan las autoridades sanitarias y otras autoridades pertinentes.
- Modelar el seguimiento de estos consejos e informar a los miembros de la comunidad de los consejos actuales sobre prácticas sanitarias.
- Ofrecer apoyo y ánimo para seguir los consejos.
 - Intentar comprender si no se siguen los consejos sobre prácticas sanitarias y por qué.
 - Con el asesoramiento de su supervisor y de las autoridades sanitarias, trabaje con las comunidades para superar las barreras que impiden seguir los consejos sanitarios y las prácticas recomendadas.
 - Identificar si hay espacios comunitarios donde las mujeres dan a luz y colaborar con las parteras tradicionales para compartir información sobre los modos de transmisión y prevención de la enfermedad.

Cartografía y evaluación comunitaria

- Haga un mapa de la comunidad.
- Marca la siguiente información en el mapa:
 - ¿Cuántas personas han enfermado de Chagas? ¿Dónde?
 - ¿Cuántas personas han muerto? ¿Dónde? ¿Cuándo?
 - ¿Quiénes son las personas vulnerables y dónde se encuentran?
 - ¿Dónde están las instalaciones y servicios sanitarios locales? (Incluya a los curanderos tradicionales)

- ¿Dónde dan a luz las mujeres? (Incluir parteras tradicionales)
- Anote la siguiente información en el reverso del mapa:
 - ¿Cuándo empezó a enfermar la gente de Chagas?
 - ¿Cuántas personas viven en la comunidad afectada? ¿Cuántas son mujeres embarazadas?
 - ¿Qué tan común es que la gente viva en casas con mosquiteros en ventanas y puertas?
 - ¿Es habitual que la gente duerma bajo mosquiteras?
 - ¿Los niños están muy afectados por la enfermedad de Chagas? ¿Hay otros grupos (edades específicas, ocupaciones, áreas geográficas, etc.) que estén gravemente afectados?
 - ¿Cuáles son los hábitos, prácticas y creencias de la comunidad en cuanto al uso de repelentes, spray, etc.?
 - ¿Han establecido las autoridades un programa de control de vectores?
 - ¿Existe un programa de movilización social o de promoción de la salud?
 - ¿Cuáles son las fuentes de información más utilizadas/en las que más confía la población?
 - ¿Existen rumores o desinformación sobre la enfermedad de Chagas? ¿Cuáles son los rumores?