



# Deslizamiento de tierra o aludes de lodo

Last update: 2024-08-08

## Informaciones claves

- Un deslizamiento de tierras es el movimiento masivo de rocas, escombros, tierra o lodo ladera abajo. Puede deberse a lluvias, terremotos, sequías, erupciones volcánicas o erosión. Los flujos de escombros también se conocen como aludes de lodo.
- Las condiciones previas para que se produzcan son pendientes muy pronunciadas, grandes cantidades de escombros sueltos y agua, poca vegetación y terrenos previamente quemados por incendios forestales o modificados debido a la actividad humana, como la deforestación, la minería, la construcción de viviendas o la construcción de presas.
- Se prevé que el cambio climático y el aumento de las temperaturas provoquen más deslizamientos de tierras, especialmente en las zonas montañosas frías, ya que el deshielo y la nieve hacen más inestables las laderas rocosas.
- Los deslizamientos de tierra pueden dañar las instalaciones sanitarias y sus servicios, como el agua, la electricidad o las líneas de comunicación, lo que repercute en el acceso a la atención esencial.
- En los días, semanas (y a veces meses) siguientes a un desprendimiento de tierras, las principales preocupaciones sanitarias son las enfermedades diarreicas, las enfermedades transmitidas por vectores, las infecciones respiratorias y cutáneas y otros resultados sanitarios adversos.

## Principales efectos sobre la salud

Preocupaciones sanitarias	Factores de riesgo
Traumatismos (lesiones) y elevada mortalidad por lesiones	<ul style="list-style-type: none"><li>• El agua y los escombros que fluyen rápidamente pueden causar una elevada mortalidad y lesiones. La causa más común de muerte en un deslizamiento de tierras es el traumatismo o la asfixia por atrapamiento. La rotura de tuberías de electricidad o gas también puede provocar lesiones como electrocución y quemaduras.</li></ul>

<p>Transmisión de enfermedades infecciosas: enfermedades transmitidas por vectores, enfermedades zoonóticas, enfermedades transmitidas por los alimentos y por el agua</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La rotura de tuberías de agua o alcantarillado a causa de un deslizamiento de tierras puede afectar a la calidad y cantidad del suministro de agua y, por tanto, contribuir a un aumento de las enfermedades transmitidas por el agua.</li> <li>• Tras un deslizamiento de tierras, el suministro de agua, el saneamiento y la eliminación de residuos pueden verse interrumpidos, lo que conlleva peores condiciones higiénicas. Esto puede aumentar la presencia de vectores como los mosquitos. La proliferación de vectores como las moscas podría contribuir a aumentar la transmisión de enfermedades alimentarias.</li> <li>• El desplazamiento de personas tras un deslizamiento de tierras puede provocar la interrupción del acceso al agua potable o a las letrinas, lo que aumenta el riesgo de enfermedades transmitidas por el agua y los alimentos.</li> </ul>
<p>Efectos sobre la salud mental a corto y largo plazo</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Los deslizamientos de tierras pueden tener un gran impacto psicosocial y en la salud mental, especialmente para las personas directamente afectadas.</li> </ul>
<p>Inseguridad alimentaria aguda y malnutrición aguda</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Los deslizamientos de tierras pueden tener un efecto devastador en los medios de subsistencia de los agricultores al impedirles el acceso a la tierra durante años. Pueden provocar la pérdida de reservas de semillas y alimentos y ocasionar la pérdida de ganado y cultivos, lo que puede aumentar el riesgo de malnutrición en la comunidad afectada (para más información, consulte la FAO).</li> </ul>

## Acciones prioritarias para equipos con capacidad de respuesta en salud pública y comunitaria

<p><b>Medidas inmediatas</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Preste primeros auxilios a los heridos y servicios de búsqueda y rescate de personas y animales atrapados cerca del deslizamiento sin entrar en las zonas del deslizamiento. Las actividades de búsqueda y rescate deben ser realizadas siempre por equipos entrenados. La Cruz Roja y la Media Luna Roja ofrecen este tipo de formación (formación en gestión de desastres, formación en primeros auxilios). Póngase en contacto con su Sociedad Nacional para obtener más información.</li> <li>• Evacue a las personas en peligro y asegure el transporte en ambulancia.</li> </ul>
<p><b>Vigilancia</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Activar los sistemas de alerta temprana de enfermedades.</li> <li>• Evaluar los mecanismos de vigilancia existentes (si los hay).</li> <li>• Vigilar las previsiones meteorológicas, especialmente las de lluvias intensas.</li> <li>• Si es necesario, considerar la vigilancia de vectores en los hogares y actividades de limpieza de vectores y lugares de reproducción en la comunidad para reducir la densidad de vectores.</li> </ul>

## Acción comunitaria y movilización social

- Inspeccione regularmente y observe los cambios en el paisaje de su zona. Esté alerta a las señales de advertencia en el entorno natural y construido, como ruidos estruendosos o terrenos movedizos.
  - Lleve a cabo actividades de Participación Comunitaria y Rendición de Cuentas a la Comunidad (CEA) para sensibilizar sobre:
    - Zonas que pueden ser más propensas a los deslizamientos de tierra en la comunidad (por ejemplo, utilizar el mapeo comunitario).
    - Los deslizamientos de tierras pueden producirse progresivamente, a menudo unas horas o días después de un acontecimiento desencadenante (por ejemplo, un terremoto o lluvias torrenciales).
    - Destacar la importancia de la prevención evitando construir en laderas empinadas, cerca de los bordes de las montañas, cerca de vías de drenaje y valles formados por la erosión. Promover y permitir el asesoramiento de expertos antes de cualquier construcción para minimizar los riesgos. Apoyar la plantación de cubiertas vegetales en las laderas, construir muros de contención, mantener los sistemas de drenaje de aguas pluviales libres de suciedad y escombros para que el agua pueda fluir libremente cuando llueve.
  - Mantenga suministros como martillos, clavos, madera contrachapada, arena, sacos de arena y palas en la comunidad para permitir una respuesta rápida cuando sea necesario.
  - Si es necesario, evacuar a las personas vulnerables (niños, adultos mayores, mujeres, personas con discapacidad) de sus hogares a zonas seguras.
  - Apoyar el componente de movilización social de las campañas de vacunación de emergencia según sea necesario.
  - Apoyar el rápido restablecimiento de los medios de subsistencia y los recursos naturales tras un deslizamiento de tierras, cooperando con las autoridades y otras organizaciones.
  - Apoyar al CICR en el restablecimiento de los vínculos familiares.
  - Garantizar el acceso a los servicios de salud mental y apoyo psicosocial (SMAPS) para los miembros de la comunidad y el personal/voluntarios, lo que puede incluir (pero no se limita a): evaluar periódicamente las necesidades de SMAPS; proporcionar información sobre la situación periódicamente en cooperación con las autoridades; formar a los voluntarios en la prestación de apoyo psicosocial (SPS); utilizar equipos móviles que proporcionen una gama de apoyos; integrar el SPS en las instalaciones de los centros de evacuación/refugios; proporcionar apoyo especial a los grupos vulnerables; trabajar estrechamente con las autoridades en la localización de las familias; coordinar los puntos de atención posterior.
  - Velar por la seguridad y el bienestar de los voluntarios:
    - IFRC Psychosocial Centre (2022) *The Well-being guide. Reduce stress, recharge and build inner resilience*. Disponible en: [The well-being guide – Psychosocial Support IFRC \(pscentre.org\)](https://www.ifrc.org/sites/default/files/2022-06/14-LANDSLIDE-HR.pdf)
    - IFRC (2012) *Volunteers, Stay Safe! - A security guide for volunteers*. Disponible en: [Volunteers, Stay Safe! - A security guide for volunteers \[EN/AR\] - World | ReliefWeb](https://www.ifrc.org/sites/default/files/2012-06/14-VOLUNTEERS-STAY-SAFE-EN-AR.pdf)
- Para más información sobre las repercusiones sanitarias de las inundaciones o los terremotos, ver las herramientas sobre catástrofes y crisis "[Inundaciones](#)" y "[Terremotos](#)".

## Referencias

- IFRC (2021). *Landslide and debris flows*. Disponible en: <https://www.ifrc.org/sites/default/files/2021-06/14-LANDSLIDE-HR.pdf>
- OMS (2022). *Landslides*. Disponible en: [https://www.who.int/health-topics/landslides#tab=tab\\_1](https://www.who.int/health-topics/landslides#tab=tab_1)
- Iain T R Kennedy, Dave N. Petley, Richard Williams, Virginia Murray (2015). *A Systematic Review of the Health*

*Impacts of Mass Earth Movements (Landslides)*. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4423842/>

- FAO (2022). *Landslides*. Disponible en: <https://www.fao.org/emergencies/emergency-types/landslides/en/>
- Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades (2022). *Landslides and Mudslides*. Disponible en: <https://www.cdc.gov/disasters/landslides.html>

## Para los equipos con capacidad de respuesta clínica

**Consulte las directrices locales o internacionales apropiadas para la gestión clínica. Toda la gestión clínica, incluida la administración de cualquier tratamiento, debe ser llevada a cabo por profesionales de la salud.**

## Importantes intervenciones de atención primaria

Entre las intervenciones importantes de atención primaria tras los deslizamientos de tierras figuran las siguientes:

- Prestar primeros auxilios y derivar a las personas heridas y atrapadas.
- Atender heridas leves e infecciones cutáneas.
- En caso de interrupción, abogar y/o apoyar a las autoridades para que garanticen servicios sanitarios esenciales y servicios para personas con enfermedades no transmisibles (ENT).
- Intervenciones específicas de atención primaria para enfermedades diarreicas, enfermedades transmitidas por vectores, infecciones de las vías respiratorias, contaminación tóxica, hepatitis A, fiebre tifoidea, infecciones cutáneas, mordeduras de serpientes e insectos.
- Vacunación antitetánica.

## Herramientas de enfermedades que pueden ser relevantes

- .> [Hepatitis A](#)
- .> [Sarampión](#)
- .> [Paludismo \(Malaria\)](#)
- .> [Cólera](#)
- .> [Infecciones respiratorias agudas \(Influenza aviar y estacional\)](#)
- .> [Chikungunya](#)
- .> [Dengue](#)
- .> [Enfermedades diarreicas](#)
- .> [Hepatitis E](#)
- .> [Leptospirosis](#)
- .> [Meningitis meningocócica](#)
- .> [Peste](#)
- .> [Poliomielitis](#)

> Fiebre tifoidea

> Fiebre amarilla

> Enfermedad por el virus de Zika