



Informaciones claves

Los tsunamis están generalmente relacionados con los terremotos y pueden destruir gran parte de las zonas costeras. Estos fenómenos producen inicialmente una gran cantidad de ahogamientos, traumatismos y heridas en las personas. Luego aparecen gradualmente las enfermedades relacionadas con el agua, el saneamiento y la higiene, y las enfermedades transmitidas por vectores.

Principales efectos sobre la salud

Problema de salud	Factores de riesgo
Traumatismos o lesiones	Las lesiones producidas por el terremoto generalmente se complican debido a la inundación producida por las olas del tsunami. Son comunes las heridas causadas por los escombros arrastrados por la fuerza de las inmensas olas y las posteriores infecciones de las heridas.
Enfermedades diarreicas	La contaminación del suministro de agua, los daños o la destrucción de las instalaciones sanitarias y las prácticas de higiene deficientes.
Enfermedades transmitidas por vectores	Los tsunamis suelen producir un aumento de criaderos de mosquitos en las aguas estancadas generando después de un tiempo un incremento de la transmisión de enfermedades transmitidas por vectores.
Enfermedades respiratorias, infecciones cutáneas y enfermedades prevenibles mediante vacunación	Los grandes desplazamientos de población y los refugios de emergencia en condiciones de hacinamiento y con prácticas de higiene deficientes pueden ocasionar enfermedades respiratorias e infecciones en la piel. Cabe destacar que las aguas provenientes de las crecidas no aumentan el riesgo de contraer tétanos, pero existe un alto riesgo de que las heridas se infecten por el contacto con agua contaminada por desechos humanos y animales, tierra y basura. Esto afecta principalmente a los miembros de las comunidades y a los equipos de respuesta. Por este motivo es muy importante que los equipos de respuesta de la Cruz Roja/Media Luna Roja estén inmunizados contra el tétanos.

Problema de salud	Factores de riesgo
Consecuencias adversas para la salud	La destrucción o los daños de las instalaciones sanitarias y la interrupción de la provisión de suministros tienen consecuencias en el acceso a los servicios de atención primaria como la atención materno-infantil y también a los servicios esenciales para el tratamiento de enfermedades no transmisibles (ENT).

Acciones prioritarias para equipos con capacidad de respuesta en salud pública y comunitaria

Acciones inmediatas	<ul style="list-style-type: none"> • Proporcionar primeros auxilios y transporte en ambulancias para las personas heridas y las que han estado a punto de ahogarse. • Identificar los principales factores de riesgo de enfermedades y las correspondientes actividades de prevención y preparación. • Identificar a las autoridades pertinentes y apoyarlas para gestionar las posibles fuentes de contaminación tóxica.
Vigilancia	<ul style="list-style-type: none"> • Activar los sistemas de alerta temprana para enfermedades. • Evaluar los mecanismos de vigilancia existentes (si ya han sido implementados) y determinar, si fuera necesario, en qué medida la Sociedad Nacional de la Cruz Roja/Media Luna Roja podría apoyar las actividades de vigilancia comunitaria y establecer un sistema de vigilancia comunitaria si es necesario. • Si se requiere implementar el control de vectores, considerar la vigilancia en los hogares y las actividades de limpieza en la comunidad para reducir los criaderos y la densidad de vectores.

Acción comunitaria y movilización social

- Implementar intervenciones de comunicación de riesgos y participación comunitaria (RCCE, por sus siglas en inglés) dirigidas a prevenir las enfermedades transmitidas por el agua y por vectores.
- Implementar la movilización social para las campañas de vacunación de emergencia, según sea necesario.
- Verificar la implementación de los procedimientos para el manejo seguro de cadáveres humanos y animales y de desechos sólidos.
- Apoyar el restablecimiento del contacto entre familiares.
- Facilitar el acceso a ropa adecuada e instalaciones de refugio para las personas desplazadas.
- Apoyar a las personas supervivientes de violencia sexual o de género.
- Facilitar el acceso a servicios de salud mental y apoyo psicosocial (SMAPS) para los miembros de la comunidad y el personal/voluntariado que incluyan (pero no estén limitados a): analizar las necesidades SMAPS de forma regular; proporcionar información actualizada en cooperación con las autoridades; capacitar a los voluntarios en la provisión de apoyo psicosocial (APS); usar equipos móviles que proporcionen una variedad de servicios; incorporar los servicios APS en las instalaciones del centro/refugio de evacuación; proporcionar apoyo específico a los grupos vulnerables; trabajar en estrecha colaboración con las autoridades para la búsqueda de familiares; coordinar puntos de asistencia.
- Identificar casos de enfermedades de alto riesgo en la comunidad (ver la lista de enfermedades relevantes) y derivarlos a estructuras sanitarias predefinidas. Este paso requiere que se haya definido previamente una ruta de derivación, es decir, un mapeo de establecimientos de salud primaria y una evaluación de las normas mínimas de calidad en la atención y la accesibilidad de estos establecimientos (que incluya las barreras geográficas y económicas).

Para los equipos con capacidad de respuesta clínica

Consultar las directrices apropiadas a nivel local o internacional para el manejo clínico.

Entre las intervenciones importantes en salud primaria se incluyen:

- Facilitar el cribado, el tratamiento, los primeros auxilios y el transporte para las personas heridas y las que han estado a punto de ahogarse.
- Apoyar la continuidad de los servicios esenciales, entre ellos, el cuidado materno-infantil.
- En caso de interrupción de los servicios sanitarios, hacer abogacía y/o apoyar a las autoridades para garantizar el acceso a los servicios y medicamentos para los pacientes de ENT y los que requieren cuidados paliativos.
- Intervenciones específicas en salud primaria para enfermedades diarreicas, infecciones respiratorias, hepatitis A, fiebre tifoidea, infecciones cutáneas y picaduras de insectos y serpientes.
- Tratamiento para la malaria, el dengue y otras enfermedades transmitidas por vectores.
- Atención de heridas leves e infecciones cutáneas.
- Administración de la vacuna contra el tétanos.

Herramientas de enfermedades que pueden ser relevantes

- [.> Hepatitis A](#)
- [.> Sarampión](#)
- [.> Paludismo \(Malaria\)](#)
- [.> Cólera](#)
- [.> Infecciones respiratorias agudas \(Influenza aviar y estacional\)](#)
- [.> Chikungunya](#)
- [.> Dengue](#)
- [.> Difteria](#)
- [.> Enfermedades diarreicas](#)
- [.> Hepatitis E](#)
- [.> Meningitis meningocócica](#)
- [.> Tosferina](#)
- [.> Poliomielitis](#)
- [.> Rubéola](#)
- [.> Fiebre tifoidea](#)
- [.> Fiebre amarilla](#)
- [.> Enfermedad por el virus de Zika](#)