



# Terremotos

Last update: 2022-06-08

## Informaciones claves

- Las consecuencias dependen de la intensidad del sismo y la calidad de la construcción de las infraestructuras. El impacto es mayor en zonas con alta densidad de población y de edificaciones.
- Los terremotos ocurren repentinamente y sin aviso. Las réplicas pueden ser una amenaza importante y seguir ocasionando daños y aumentando el estrés tanto en las comunidades afectadas como para el personal humanitario.
- Es posible que se requiera un gran despliegue de equipos de búsqueda y rescate y equipos médicos.

## Principales efectos sobre la salud

Problema de salud	Factores de riesgo
<b>Traumatismos o lesiones</b>	El derrumbamiento de edificaciones causa la mayoría (75 por ciento) de los traumatismos. También puede haber otras lesiones causadas por deslizamientos de tierras o tsunamis provocados por el terremoto. Las cifras de mortalidad y lesiones generalmente alcanzan su punto más alto dentro de las primeras 72 horas.
<b>Enfermedades diarreicas</b>	A través de la contaminación del suministro de agua por inundaciones o la destrucción de las instalaciones sanitarias y las prácticas de higiene deficientes.
<b>Enfermedades respiratorias, infecciones cutáneas y enfermedades prevenibles mediante vacunación</b>	Los grandes desplazamientos de población y los refugios de emergencia en condiciones de hacinamiento y con prácticas de higiene deficientes pueden ocasionar enfermedades respiratorias e infecciones en la piel. Un gran terremoto puede ocasionar daños graves a las instalaciones sanitarias e interrumpir los servicios sanitarios de rutina, tales como los programas de vacunación, aumentando el riesgo de transmisión de las enfermedades prevenibles mediante vacunación.

Problema de salud	Factores de riesgo
<b>Enfermedades transmitidas por vectores</b>	<p>Un terremoto puede causar la interrupción de la gestión de residuos sólidos o los servicios de saneamiento. Esto puede producir un aumento de criaderos de mosquitos en las aguas estancadas generando después de un tiempo un aumento de la transmisión del dengue, el chikungunya y/o la malaria.</p> <p>También puede haber un aumento de otros vectores como las ratas debido a las malas condiciones de higiene que las acercan a los humanos y pueden ocasionar un incremento de la incidencia de leptospirosis.</p>
<b>Consecuencias adversas para la salud</b>	<p>La destrucción o los daños de las instalaciones sanitarias y la interrupción de la provisión de suministros tienen consecuencias en el acceso a los servicios de atención primaria como la atención materno-infantil y también a los servicios esenciales para el tratamiento de enfermedades no transmisibles (ENT).</p>

## Acciones prioritarias para equipos con capacidad de respuesta en salud pública y comunitaria

<b>Acciones inmediatas</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Proporcionar primeros auxilios y transporte en ambulancias para las personas heridas y supervivientes.</li> <li>• Identificar los principales factores de riesgo de enfermedades y las correspondientes actividades de prevención y preparación.</li> <li>• Identificar a las autoridades pertinentes y apoyarlas para gestionar las posibles fuentes de contaminación tóxica.</li> </ul>
<b>Vigilancia</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Evaluar los mecanismos de vigilancia existentes (si ya han sido implementados), y determinar, si fuera necesario, en qué medida la Sociedad Nacional de la Cruz Roja/Media Luna Roja podría apoyar las actividades de vigilancia comunitaria y establecer un sistema de vigilancia comunitaria si es necesario.</li> </ul>

### Acción comunitaria y movilización social

- Implementar intervenciones de comunicación de riesgos y participación comunitaria (RCCE) con base en la prevención de enfermedades relacionadas con la falta de agua, saneamiento e higiene.
- Implementar la movilización social para las campañas de vacunación de emergencia, según sea necesario.
- Verificar la implementación de los procedimientos para el manejo seguro de cadáveres humanos y animales.
- Facilitar el acceso a servicios de salud mental y apoyo psicosocial (SMAPS) para los miembros de la comunidad y el personal/voluntariado que incluyan (pero no estén limitados a): analizar las necesidades SMAPS de forma regular; proporcionar información actualizada en cooperación con las autoridades; capacitar a los voluntarios en la provisión de apoyo psicosocial (APS); usar equipos móviles que proporcionen una variedad de servicios; incorporar los servicios APS en las instalaciones del centro/refugio de evacuación; proporcionar apoyo específico a los grupos vulnerables; trabajar en estrecha colaboración con las autoridades para la búsqueda de familiares; coordinar puntos de asistencia.
- Facilitar el acceso a ropa adecuada e instalaciones de refugio para las personas desplazadas.
- Apoyar a las personas supervivientes de violencia sexual o de género.
- Apoyar el restablecimiento del contacto entre familiares.
- Identificar casos de enfermedades de alto riesgo en la comunidad (ver la lista de enfermedades relevantes) y derivarlos a estructuras sanitarias predefinidas. Este paso requiere que se haya definido previamente una ruta de derivación, es decir, un mapeo de establecimientos de salud primaria y una evaluación de las normas mínimas de calidad en la atención y la accesibilidad de estos establecimientos (que incluya las barreras geográficas y económicas).

## Para los equipos con capacidad de respuesta clínica

Consultar las directrices apropiadas a nivel local o internacional para el manejo clínico.

## Entre las intervenciones importantes en salud primaria después de los terremotos se incluyen:

- Coordinación estrecha entre los equipos de rescate y los equipos médicos para el cribado y el manejo inmediato de lesiones graves.
- Provisión de cribado inicial y atención de casos de traumatismo, asfixia, exposición y quemaduras.
- Derivación y transporte de los pacientes a instalaciones hospitalarias, según sea necesario.
- Atención de heridas leves y administración de la vacuna contra el tétanos.
- Continuidad de los servicios esenciales, entre ellos, el cuidado materno-infantil.
- Si los servicios sanitarios se han visto interrumpidos, hacer abogacía y/o apoyar a las autoridades para garantizar el acceso a los servicios y medicamentos para los pacientes de enfermedades no transmisibles (ENT) y las personas que requieren cuidados paliativos.
- Intervenciones específicas en salud primaria para enfermedades diarreicas, infecciones respiratorias, hepatitis A, fiebre tifoidea, infecciones cutáneas y picaduras de insectos y serpientes.
- Tratamiento para la malaria, el dengue y otras enfermedades transmitidas por vectores.

# Herramientas de enfermedades que pueden ser relevantes

- [.> Hepatitis A](#)
- [.> Sarampión](#)
- [.> Paludismo \(Malaria\)](#)
- [.> Cólera](#)
- [.> Infecciones respiratorias agudas \(Influenza aviar y estacional\)](#)
- [.> Chikungunya](#)
- [.> Dengue](#)
- [.> Difteria](#)
- [.> Enfermedades diarreicas](#)
- [.> Hepatitis E](#)
- [.> Meningitis meningocócica](#)
- [.> Tosferina](#)
- [.> Poliomieltis](#)
- [.> Rubéola](#)
- [.> Fiebre tifoidea](#)
- [.> Fiebre amarilla](#)
- [.> Enfermedad por el virus de Zika](#)