



# 42. Promoviendo el sexo seguro

Last update: 2022-09-14

## Resumen

- Algunas enfermedades pueden transmitirse o contagiarse de una persona a otra durante las relaciones sexuales, generalmente en el semen, los fluidos vaginales o la sangre.
- «Sexo» significa cualquier tipo de sexo oral, vaginal o anal, o compartir juguetes sexuales.
- Tener «sexo seguro» se trata de protegerse contra enfermedades que pueden ser transmitidas durante la actividad sexual.

## ¿Qué enfermedades pueden transmitirse a otra persona a través del sexo?

- Infecciones de transmisión sexual (ITS) tales como clamidia, herpes, gonorrea, sífilis y VIH.
- El virus del Zika.
- Fiebres hemorrágicas virales (Ébola, fiebre de Marburgo, fiebre de Lassa)

### ¿Cuándo promover el sexo seguro?

- Durante un brote de Zika, Ébola, fiebre de Marburgo y fiebre de Lassa, explique cómo se transmite la enfermedad a través del sexo y cómo practicar el sexo seguro.
- Lleve a cabo actividades de comunicación de movilización social para el cambio de comportamiento.
- Actividades de comunicación.
- **Recuerde que el sexo seguro es solo una forma de prevenir la enfermedad. ¡No debe ser el foco principal de sus mensajes durante una epidemia!**

## ¿Cómo practicar sexo seguro?

- Use un condón masculino o femenino cuando tenga relaciones sexuales. Los condones son una barrera y bloquean cualquier semen o líquido infeccioso que pueda transmitir una infección.
- Pruebe otras formas (en lugar de las relaciones sexuales) para tener intimidad con su pareja.

## Datos clave sobre el Zika.

- Una mujer embarazada puede pasar el Zika a su bebé por nacer. Este puede causar defectos cerebrales graves en el bebé.
- Un hombre o una mujer que tiene Zika puede transmitir el Zika a su pareja durante las relaciones sexuales hasta 6 meses después de adquirir la infección (ya sea que al estar enferma mostrara síntomas o no).
- Si está embarazada y vive en un área donde el Zika está presente, es importante ir a un centro de salud para un chequeo y discutir los riesgos. En general, es mejor no tener relaciones sexuales o usar condones

durante todo el embarazo.

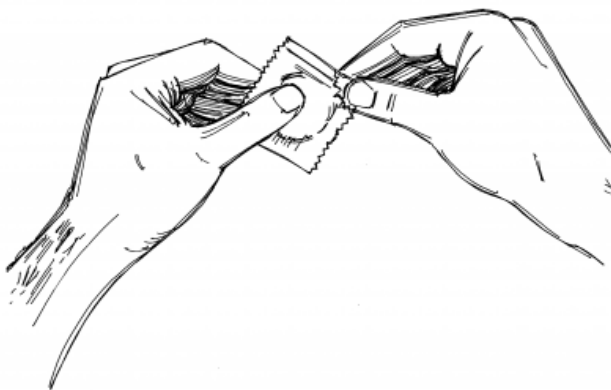
- Si está planeando un embarazo y vive en un área donde el Zika está presente, es importante hablar sobre los riesgos, proteger a ambas parejas de las picaduras de mosquitos y considerar posponer el embarazo hasta que finalice el brote.

## Datos clave para el Ébola, Marburgo y Lassa

- Los hombres que se han recuperado del Ébola, la fiebre de Marburgo o la fiebre de Lassa pueden transmitir la enfermedad a otra persona durante el sexo oral, vaginal o anal.
- Los hombres que se han recuperado del Ébola o Marburgo deben usar un condón durante al menos 12 meses a partir de la fecha en que se enfermaron o hasta que su semen arroje un resultado negativo al virus dos veces.
- Los hombres que se han recuperado de la fiebre de Lassa deben usar un condón durante al menos 3 meses después de que mejoren.

## Lo que puede hacer

- Asegúrese de comprender los hechos y cómo las enfermedades como el Zika, el Ébola, la fiebre de Marburgo y la fiebre de Lassa se pueden transmitir a través del sexo.
- Recuerde que el sexo puede ser un tema muy delicado, tabú o embarazoso para que las personas hablen al respecto. Es posible que tenga que cambiar su enfoque o forma de comunicarse para transmitir sus mensajes.
- Lleve a cabo actividades de comunicación de movilización social para el de cambio de comportamiento en un brote de Zika, Ébola, fiebre de Marburgo y fiebre de Lassa. (Ver los puntos importantes arriba y la herramienta de acción 3 y 43).
- Recuerde que el sexo es solo una forma de transmitir estas enfermedades, y muchas veces no es la vía principal. Hable con su voluntario líder coordinador/de equipo o con la oficina de salud de la filial local sobre los métodos de prevención que deben enfatizarse durante sus visitas a la comunidad.
- Asegúrese de que sabe y puede demostrar cómo usar un condón masculino y femenino correctamente.



# Mensajes comunitarios



26. Practicando el sexo seguro