



37. Mosquiteros/redes de cama

Last update: 2024-08-29

Descripción general

Los mosquiteros ayudan a prevenir enfermedades transmitidas por mosquitos, como el paludismo. Los mosquiteros más eficaces son los tratados con insecticidas, que matan a los mosquitos y otros insectos. Los insecticidas de estos mosquiteros son eficaces de tres a cinco años.

Para que sean plenamente eficaces, los mosquiteros deben instalarse y utilizarse correctamente.

Qué hacer y cómo hacerlo

Facilitar el uso de mosquiteros tratados con insecticida

1. Asegúrese de que el mayor número posible de personas dispone de mosquiteros en su comunidad.
 1. Averiguar dónde obtener mosquiteros tratados con insecticida y ayude a su filial local de la Sociedad Nacional a distribuirlos.
 2. Si la Cruz Roja o la Media Luna Roja pueden distribuir mosquiteros:
 1. Proporcione un cordel o trozo de cuerda para que la gente pueda colgar las redes.
 2. Se recomienda que en cada hogar haya al menos un mosquitero tratado con insecticida por cada dos personas.

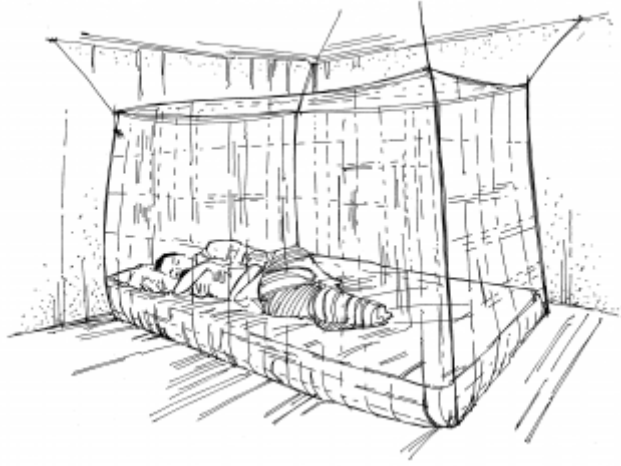
Promover el uso correcto y sistemático de los mosquiteros tratados con insecticida

1. Animar a todos los miembros de la comunidad a dormir bajo un mosquitero por la noche y durante las siestas diurnas (dependiendo del tipo de mosquito y de la hora del día en que suele picar).
 1. Es especialmente importante que lo hagan los niños y las mujeres embarazadas.
2. Mostrar a la gente cómo colgar sus redes correctamente.
 1. Visitar los hogares u organizar sesiones comunitarias para demostrar cómo colgar los mosquiteros y fomentar su uso.
 1. Cuelgue la red por encima del espacio para dormir.
 2. Asegúrate de que el mosquitero queda recogido bajo el colchón o la esterilla para evitar que los mosquitos se introduzcan en su interior.
 3. Mantén el mosquitero cerrado mientras duermes y durante el día cuando estés lejos del lugar donde duermes.
3. Explicar el uso de los mosquiteros nuevos y su cuidado.
 1. Las redes nuevas deben colgarse en el exterior y airearse durante un día.
 2. Cuidado de la red
 1. Repare las rasgaduras o roturas de la red cosiéndolas o utilizando parches.
 2. El lavado del mosquitero puede eliminar el insecticida. Cuando lave el mosquitero, siga las instrucciones de lavado proporcionadas con el mosquitero. No lave el mosquitero cuando sea nuevo y no lo lave con demasiada frecuencia.
 3. Sustituya los mosquiteros a intervalos regulares, como se aconseja (cada tres a cinco años).

4. Seguimiento para garantizar que los hogares utilizan sus mosquiteros.
 1. Si la gente no utiliza los mosquiteros, averigüe por qué.
 2. Si observa que los mosquiteros distribuidos por la Cruz Roja o la Media Luna Roja se venden en un mercado local o se utilizan para otros fines (por ejemplo, como material de construcción o redes de pesca), informe a su supervisor.



Mensajes comunitarios



17. Durmiendo bajo mosquiteros