



# 32. Saneamiento

Last update: 2025-06-03

## Descripción general

- Un buen saneamiento es vital para detener la propagación de muchas epidemias como la diarrea y el cólera, especialmente las que se propagan por contacto con la basura o los desechos humanos.
- Los voluntarios pueden animar a las comunidades a mejorar el saneamiento mediante la gestión segura de los excrementos, la realización de entierros seguros para humanos y animales, la eliminación adecuada de la basura doméstica y comunitaria, el uso de letrinas y la eliminación de las aguas residuales y estancadas.
- La plena participación de la comunidad desde el principio es necesaria para garantizar la sostenibilidad y las buenas prácticas en el futuro.

## Qué hacer y cómo hacerlo

### *Manejo de residuos sólidos*

- Eliminar los residuos sólidos y la basura de forma segura.
  - Animar a la comunidad a quemar o enterrar la basura.
  - Promover el conocimiento de la relación entre la basura y vectores como roedores o moscas con enfermedades.

### *Tratamiento de aguas residuales*

- Drenar o eliminar el agua estancada. En los campos de refugiados o de desplazados internos sería necesario garantizar un buen drenaje, especialmente alrededor de las letrinas, las duchas o los lugares donde se lava la ropa. También en otros entornos, hay que vigilar el agua estancada alrededor de este tipo de estructuras. Al mismo tiempo, observe los lugares u objetos, como cubetas, por ejemplo, donde la gente puede guardar (a propósito, o no) agua estancada. Promueva la higiene y enseñe a la gente a mantenerse segura y limpia.
  - Movilizar a la comunidad para reducir el agua estancada donde es probable que se reproduzcan los mosquitos.

- Mapear y detectar con la comunidad los lugares de la zona susceptibles de tener agua estancada.
- Promover en la comunidad el conocimiento sobre la cría de mosquitos para evitar enfermedades como la malaria. Asegurarse de que la comunidad conoce la relación entre los mosquitos y las enfermedades.
- Promover que alrededor de las duchas, letrinas y zonas de lavado de ropa se utilice grava u otras estrategias para ayudar al drenaje del agua.

### ***Manejo de aguas residuales***

- Eliminar los excrementos (heces) de forma segura (construyendo letrinas).
  - Promueva la construcción y el uso de letrinas y asegúrese de contar con el apoyo de la comunidad para hacerlo y de que le ayuden a encontrar el mejor lugar para evitar la contaminación de las fuentes de agua.
  - Desaliente la defecación al aire libre.
  - Asegúrese de que haya letrinas disponibles para todos los usuarios, mujeres, adultos mayores, niños, etc.
  - Promover entre las madres con bebés la eliminación segura de sus excrementos.
  - Garantizar que las letrinas tengan los estándares mínimos de protección, inclusión y dignidad.
  - Promover letrinas adaptadas a las mujeres siempre que sea posible. Esto incluiría: iluminación adecuada; pestillos/cerraduras en las puertas; paredes y puertas sólidamente construidas para garantizar la privacidad y evitar que entren y salgan personas/animales; receptáculos de basura para productos de higiene menstrual y otros residuos desechables.
  - Asegure el alojamiento y el movimiento adecuados de los animales de compañía y del ganado, de modo que sus heces y orina no contaminen el medio ambiente ni las viviendas.
  - Fomente la gestión higiénica de residuos y las medidas estándar de bioseguridad en las centrales de ganado, y evite el vertido de dichos residuos en el medio ambiente o en los cuerpos de agua circundantes.

### **Eliminación segura de tejidos humanos y animales**

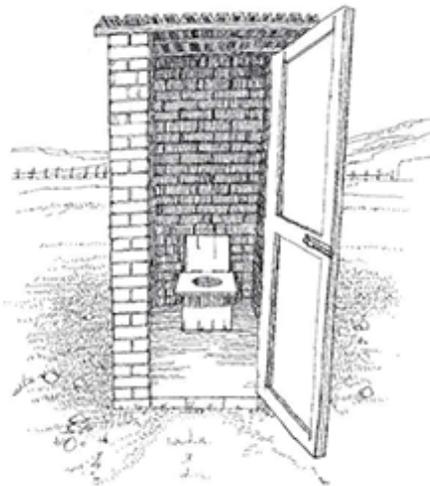
- Practicar el enterramiento o la eliminación segura de los tejidos:

- Enterrar los cadáveres y destruir los cadáveres de animales de forma segura.
- Controlar los vectores de enfermedades y proteger a las personas de ellos.
- Incinerar los residuos médicos.

**Hable con su comunidad sobre las prácticas de saneamiento adecuadas.**



**Deseche los residuos de forma segura.**



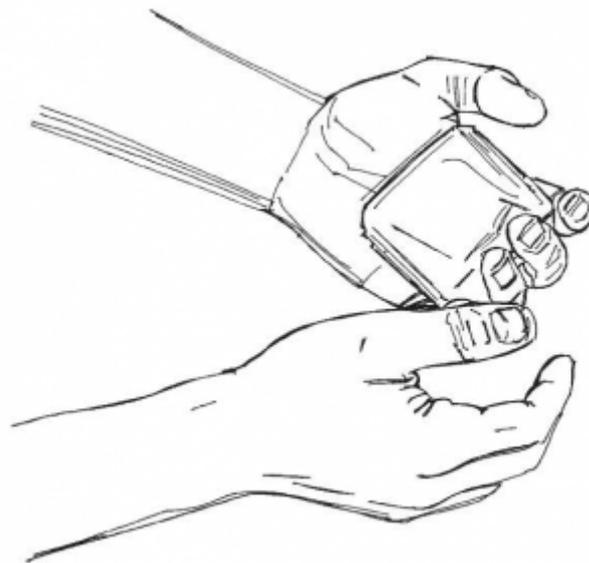
## **Mensajes comunitarios**



06. Usar una letrina limpia



07. Protegerse contra los mosquitos



08. Lavarse las manos con jabón



11. Limpiando los lugares donde se crían los mosquitos



23. Fomentando conductas saludables en una comunidad



27. Manteniendo a los roedores fuera