



# 32. Saneamiento

Last update: 2024-08-07

## Descripción general

- Un buen saneamiento es vital para detener la propagación de muchas epidemias como la diarrea y el cólera, especialmente las que se propagan por contacto con la basura o los desechos humanos.
- Los voluntarios pueden animar a las comunidades a mejorar el saneamiento mediante la gestión segura de los excrementos, la realización de entierros seguros, la eliminación adecuada de la basura doméstica y comunitaria, el uso de letrinas y la eliminación de las aguas residuales y estancadas.
- La plena participación de la comunidad desde el principio es necesaria para garantizar la sostenibilidad y las buenas prácticas en el futuro.

## Qué hacer y cómo hacerlo

### *Manejo de residuos sólidos*

- Eliminar los residuos sólidos y la basura de forma segura.
  - Animar a la comunidad a quemar o enterrar la basura.
  - Promover el conocimiento de la relación entre la basura y vectores como roedores o moscas con enfermedades.

### *Tratamiento de aguas residuales*

- Drenar o eliminar el agua estancada. En los campos de refugiados o de desplazados internos sería necesario garantizar un buen drenaje, especialmente alrededor de las letrinas, las duchas o los lugares donde se lava la ropa. También en otros entornos, hay que vigilar el agua estancada alrededor de este tipo de estructuras. Al mismo tiempo, observe los lugares u objetos, como cubetas, por ejemplo, donde la gente puede guardar (a propósito, o no) agua estancada. Promueva la higiene y enseñe a la gente a mantenerse segura y limpia.
  - Movilizar a la comunidad para reducir el agua estancada donde es probable que se reproduzcan los mosquitos.

- Mapear y detectar con la comunidad los lugares de la zona susceptibles de tener agua estancada.
- Promover en la comunidad el conocimiento sobre la cría de mosquitos para evitar enfermedades como la malaria. Asegurarse de que la comunidad conoce la relación entre los mosquitos y las enfermedades.
- Promover que alrededor de las duchas, letrinas y zonas de lavado de ropa se utilice grava u otras estrategias para ayudar al drenaje del agua.

### ***Manejo de aguas residuales***

- Eliminar los excrementos (heces) de forma segura (construyendo letrinas).
  - Promueva la construcción y el uso de letrinas y asegúrese de contar con el apoyo de la comunidad para hacerlo y de que le ayuden a encontrar el mejor lugar para evitar la contaminación de las fuentes de agua.
  - Desaliente la defecación al aire libre.
  - Asegúrese de que haya letrinas disponibles para todos los usuarios, mujeres, adultos mayores, niños, etc.
  - Promover entre las madres con bebés la eliminación segura de sus excrementos.
  - Garantizar que las letrinas tengan los estándares mínimos de protección, inclusión y dignidad.
  - Promover letrinas adaptadas a las mujeres siempre que sea posible. Esto incluiría: iluminación adecuada; pestillos/cerraduras en las puertas; paredes y puertas sólidamente construidas para garantizar la privacidad y evitar que entren y salgan personas/animales; receptáculos de basura para productos de higiene menstrual y otros residuos desechables.

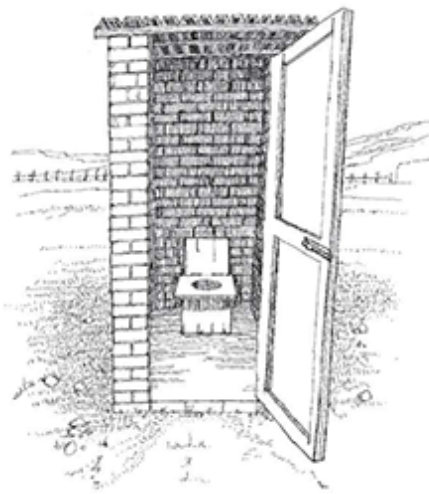
### **Eliminación segura de tejidos humanos y animales**

- Practicar el enterramiento o la eliminación segura de los tejidos:
  - Enterrar los cadáveres y destruir los cadáveres de animales de forma segura.
  - Controlar los vectores de enfermedades y proteger a las personas de ellos.
  - Incinerar los residuos médicos.

**Hable con su comunidad sobre las prácticas de saneamiento adecuadas.**



**Deseche los residuos de forma segura.**



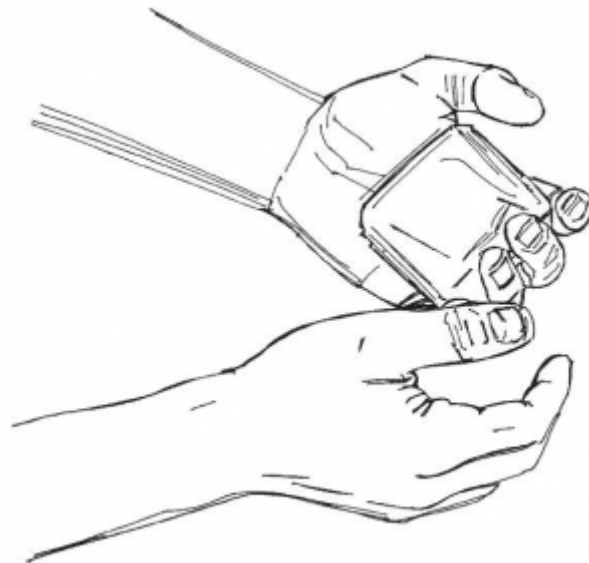
## **Mensajes comunitarios**



**06. Usar una letrina limpia**



07. Protegerse contra los mosquitos



08. Lavarse las manos con jabón



11. Limpiando los lugares donde se crían los mosquitos



23. Fomentando conductas saludables en una comunidad



27. Manteniendo a los roedores fuera