



# 17. Medición del perímetro braquial (CMB)

Last update: 2024-08-07

## Descripción general

### ¿Qué es la prueba CMB?

El CMB es una medida sencilla que puede utilizarse para identificar a los niños (de seis meses a cinco años) que padecen desnutrición y corren el riesgo de morir. Se utiliza una cinta de color que se enrolla alrededor del brazo izquierdo. Los padres y cuidadores pueden recibir formación para medir el CMB.

Los niños cuyo perímetro braquial esté dentro del indicador rojo o amarillo de la cinta de color (ver la tabla siguiente) deben ser remitidos al centro de salud o nutrición más cercano.

### Qué hacer y cómo hacerlo

#### *Prepararse para detectar la desnutrición*

1. Averiguar qué centros o establecimientos de salud atienden a niños desnutridos en su zona. (Algunos centros sólo tratan la desnutrición aguda grave (DAG) y no la desnutrición aguda moderada (DAM).

**\*\* Sólo debe comenzar a detectar la malnutrición. Si existen centros de tratamiento adecuados, validados para garantizar la calidad por un profesional sanitario, a los que remitir a las personas \*\*.**

2. Informar a la comunidad y a los padres de que las cintas CMB identifican a los niños desnutridos
  - Informar a la comunidad de que los niños delgados y débiles que no crecen bien pueden obtener tratamiento sin costo alguno e indicarles dónde pueden acceder a este servicio.
  - Averiguar la palabra local para designar a un niño muy delgado y utilizarla para ayudar a encontrar casos.

#### *Medir la CMB*

1. El test de la circunferencia media de brazo (CMB) puede realizarse a cualquier persona mayor de seis meses y se utiliza habitualmente en niños de seis a 59 meses (de seis meses a cinco años). El tamaño de la cinta CMB es diferente para los distintos grupos de edad. Asegúrese de que está utilizando el tamaño correcto para el grupo de edad que está midiendo
2. Utilice la CMB para medir a los niños de entre seis y 59 meses de edad, especialmente a los enfermos, delgados o débiles.
  - Explicar el procedimiento a la madre o cuidador del niño.
  - Asegurar que el niño no lleva ninguna prenda en el brazo izquierdo.
  - Si es posible, el niño debe colocarse recto y de lado al medidor.
  - Doble el brazo izquierdo del niño a 90 grados con respecto al cuerpo.
  - Busque el punto medio de la parte superior del brazo. El punto medio está entre la punta del hombro y el codo.

- Marque con un bolígrafo el punto medio de la parte superior del brazo.
- Pida al niño que relaje el brazo para que cuelgue a su lado.
- Con ambas manos, coloque la ventana de la cinta CBM (0 cm) en el punto medio.
- Mientras mantiene la mano izquierda firme, enrolle la cinta alrededor de la parte exterior del brazo con la mano derecha.
- Pase la cinta por el agujero de la cinta mientras mantiene la mano derecha plantada en el brazo.
- Tire de la cinta hasta que quede bien ajustada alrededor del brazo mientras mantiene la mano derecha firme sobre el brazo del niño.
- Lea y registre la medida en la ventana de la cinta al milímetro (mm) más cercano.
- Si el niño tiene una CBM de color amarillo o rojo en la cinta, debe remitirse al centro de salud o de alimentación más cercano.

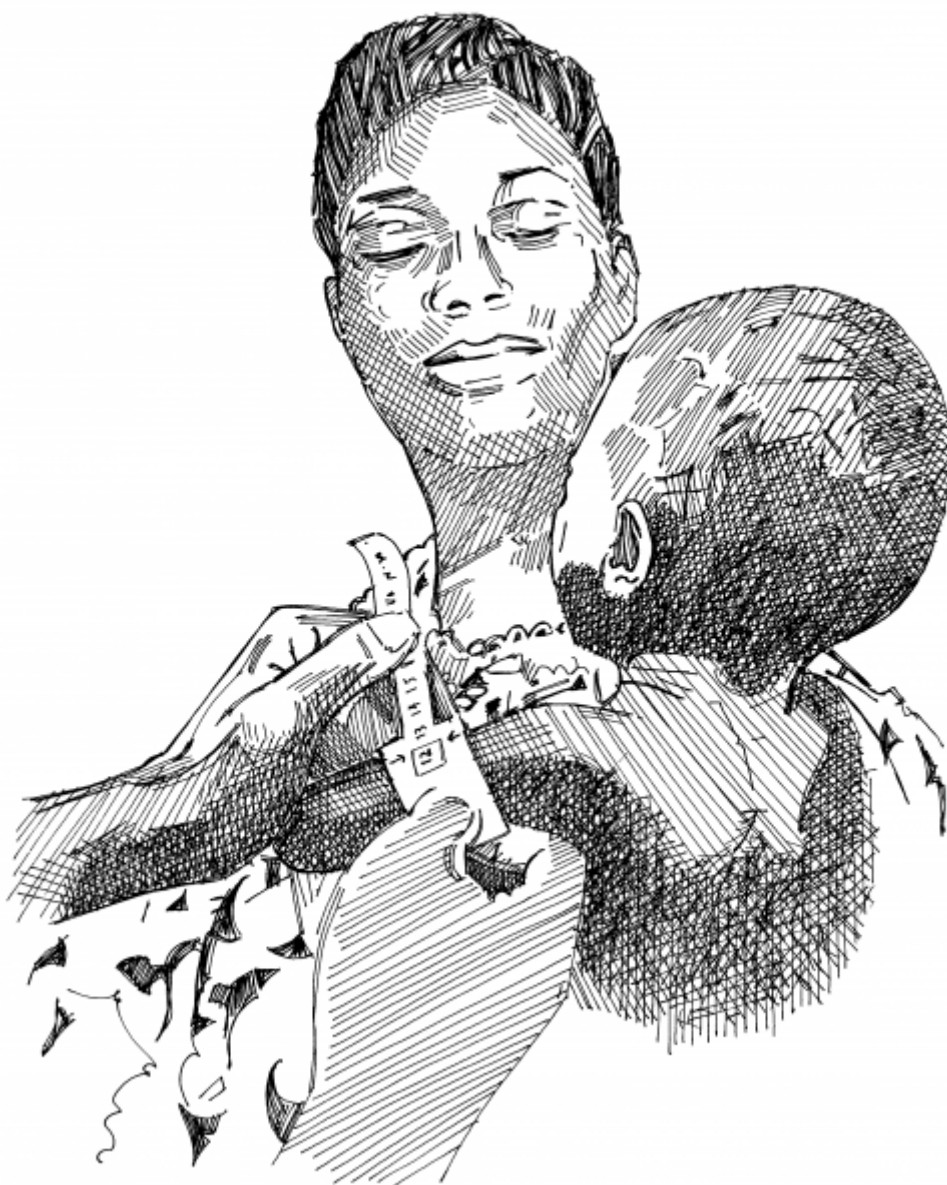
### **Remisión de pacientes**

- Remita a los niños que tengan una CBM roja o amarilla al centro de tratamiento adecuado, identificado al preparar el examen

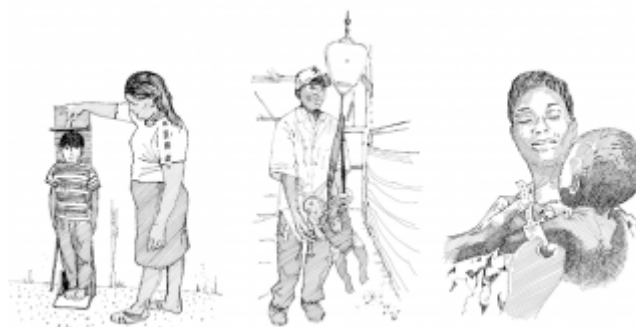
<b>Color</b>	<b>Estado nutricional</b>	<b>Acción</b>
<b>Rojo</b>	Severo	Remitir al centro de salud más cercano que proporcione alimentación terapéutica.
<b>Amarillo</b>	Moderado	Remitir al centro de nutrición más cercano que proporcione alimentación suplementaria (si existe) o al centro de salud más cercano.
<b>Verden</b>	Saludable	Animar al cuidador a seguir con los cuidados higiénicos y las prácticas alimentarias saludables, y a volver si el niño enferma o se debilita.

### **Movilización social y mensajes**

- Explique a los cuidadores la medida del CBM en el brazo. Dígales si muestra que su(s) hijo(s) está(n) malnutrido(s) y debe(n) recibir tratamie
  - Anime a los cuidadores a buscar tratamiento médico rápidamente si su hijo está desnutrido. Dígales que el tratamiento permitirá que el niño crezca bien, prevendrá el retraso del crecimiento y le ayudará a evitar enfermedades en etapas posteriores de su vida.



## Mensajes comunitarios



29. Asistiendo a los controles de nutrición