



# 10. Suministrar una solución de rehidratación oral (SRO)

Last update: 2024-08-08

## Descripción general

La solución de rehidratación oral (SRO) es el primer paso para tratar a las personas que sufren diarrea y deshidratación.

Si una persona no presenta signos de deshidratación o presenta signos de deshidratación leve (ver la herramienta de acción [Evaluación de la deshidratación](#)), puede ser tratada en casa.

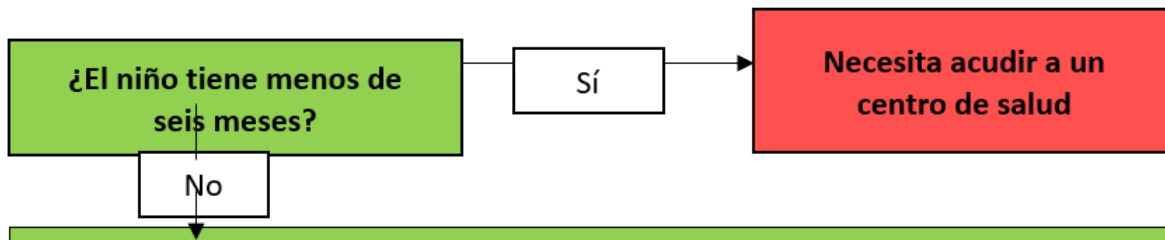
\*\* Hay que tener precaución con las personas que presentan signos de desnutrición. Un niño o un adulto con una medición de la circunferencia media del brazo (CMB) en rojo o amarillo debe ser remitido inmediatamente a un centro de salud para el tratamiento o la prevención de la deshidratación. \*\* Para más información sobre el perímetro braquial y la malnutrición, véanse las Herramientas de acción, [Medición de la malnutrición aguda en emergencias](#) y [Medición del perímetro braquial](#).

## Cómo administrar las SRO

Es importante enseñar a las madres y cuidadores a administrar correctamente las SRO a los niños, para ayudarles a mejorar y evitar que la epidemia se propague.

En primer lugar, utilice la Herramienta de acción [Evaluación de la deshidratación](#) para decidir si opta por el Plan de acción A, el Plan B o la derivación a un centro de salud. En función de la evaluación de la deshidratación, siga el Plan A o el B, como se detalla a continuación:

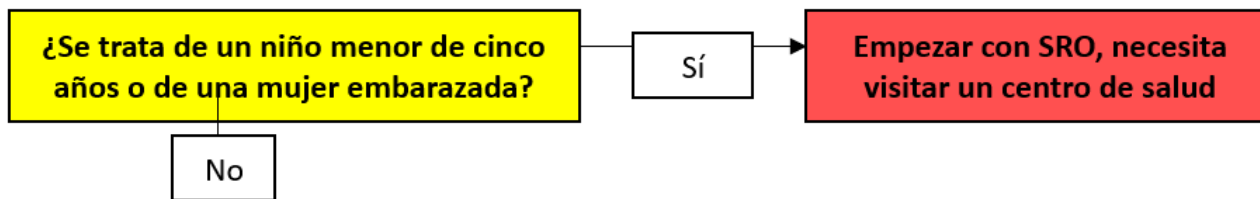
## Plan A



## Plan A

Edad	Cantidad de SRO después de cada deposición suelta	Qué cantidad de SRO al día	Qué cantidad de zinc
De 6 meses a 2 años	50-100 ml (1/2 taza)	500 ml al día	1 cucharada diaria durante 10 días
De 2 a 5 años	100-200 ml (1 taza)	1000 ml al día	1 cucharada diaria durante 10 días
De 5 a 14 años	200 ml (1 taza)	1000 ml al día	Sin zinc
A partir de 15 años	La cantidad que desee (mínimo 1 taza)	2000 ml al día	Sin zinc

## Plan B

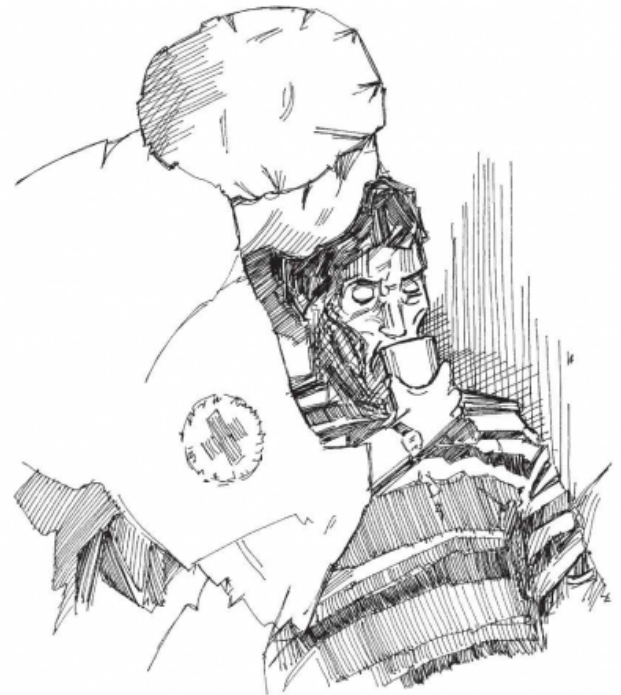
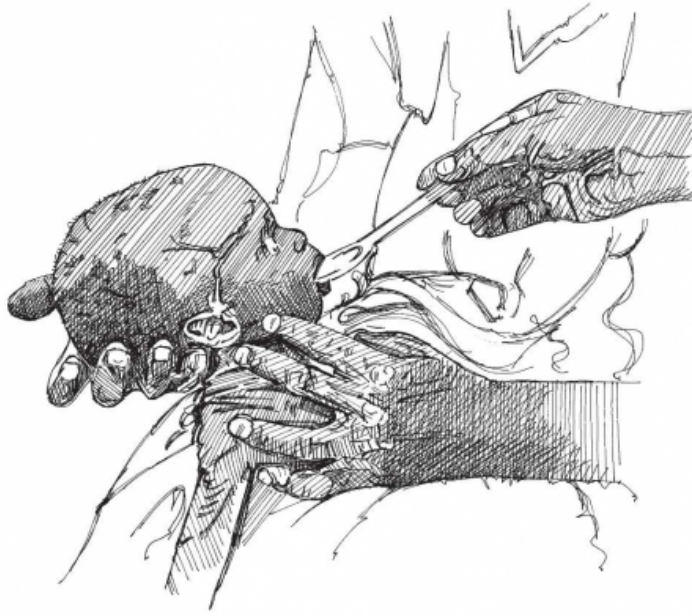


## Plan B

Edad	Cantidad de SRO después de cada deposición suelta	SRO para beber en las primeras 4 horas	SRO para beber diariamente después de las primeras 4 horas
De 6 meses a 2 años	50-100 ml (1/2 taza)	500 ml	500 ml
De 2 a 5 años	100-200 ml (1 taza)	1000 ml	1000 ml
De 5 a 14 años	200 ml (1 taza)	1000 ml – 2000 ml	1000 ml
A partir de 15 años	La cantidad que desee (mínimo 1 taza)	2000 – 4000 ml	2000 ml

### Aconsejar a las personas y a los cuidadores sobre lo siguiente:

- Las madres deben seguir amamantando
- Las SRO deben administrarse regularmente en pequeñas cantidades
- Si la persona vomita, espere 10 minutos y siga dándole SRO pero más despacio
- Si los vómitos continúan, consultar al centro de salud
- Aconsejar a la persona que regresen para recoger más SRO si la diarrea continúa y se quedan sin SRO
- 50 ml = ¼ taza, 100 ml = ½ taza, 200 ml = 1 taza



**Dando SRO a un niño y a un adulto**

## Mensajes comunitarios



01. Preparar y administrar solución de rehidratación oral (SRO)