



# 07. Evaluación de deshidratación

Last update: 2023-04-04

## Resumen

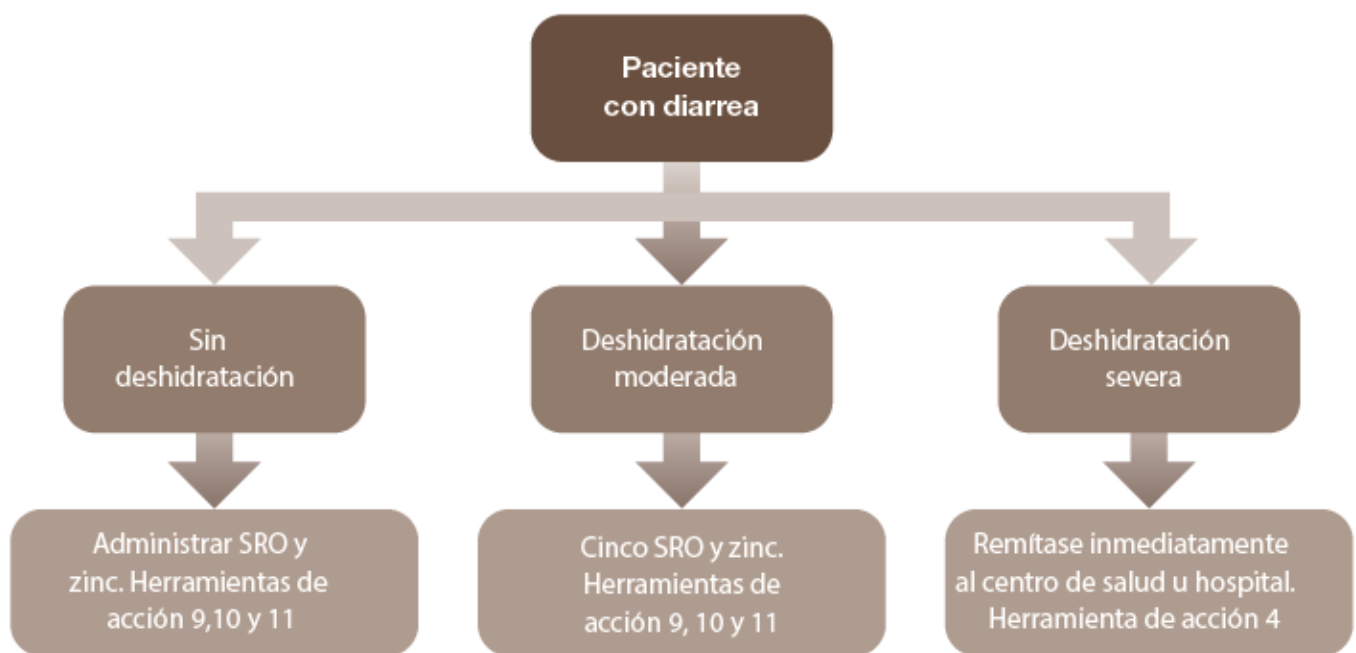
- Los pacientes con diarrea, especialmente los niños, pueden perder mucho líquido de sus cuerpos y sufrir deshidratación.
- La deshidratación puede causar enfermedades muy graves y, en ocasiones, la muerte, especialmente en asociación con diarrea acuosa aguda y cólera.

## ¿Cómo evaluar si un paciente tiene deshidratación y en qué grado?

Etapa de deshidratación	Signos	Tratamiento
Sin deshidratación	La piel recupera su forma normal cuando se pellizca; la sed ha disminuido; se pasa orina; el pulso es fuerte.	Solución de rehidratación oral (SRO) en el hogar; suplementos de zinc para niños hasta los 15 años.
Deshidratación moderada	Inquietud e irritabilidad; ojos hundidos, boca y lengua seca, aumento de sed; la piel recupera su forma normal lentamente cuando se pellizca; orina reducida, lágrimas disminuidas; fontanelas deprimidas en bebés.	SRO y vigilancia muy cercana; suplementos de zinc para niños hasta los 15 años.

Etapa de deshidratación	Signos	Tratamiento
Deshidratación severa	Letargo o inconsciencia; boca y lengua muy secas; la piel recupera la forma muy lentamente cuando se pellizca ("carpa"); pulso débil o ausente; presión arterial baja; Orina mínima o nula.	En un centro de salud o en un hospital: terapia IV más antibióticos más SRO; suplementos de zinc para niños hasta los 15 años.

Después de la evaluación, y de acuerdo con el grado de deshidratación, se deben tomar las siguientes acciones:



**Signos de deshidratación**

- Ojos hundidos
- Boca seca
- Letargo / debilidad
- La piel pellizcada retorna a su posición lentamente
- Poca o ninguna orina



## Mensajes comunitarios



01. Preparar y administrar solución de rehidratación oral (SRO)



### 03. Lactancia materna