



# 07. Evaluación de la deshidratación

Last update: 2024-08-08

## Descripción general

Las personas con diarrea, especialmente los niños, pueden perder mucho líquido de su cuerpo y sufrir deshidratación.

La deshidratación puede causar enfermedades muy graves y a veces la muerte, sobre todo en asociación con la diarrea acuosa aguda y el cólera.

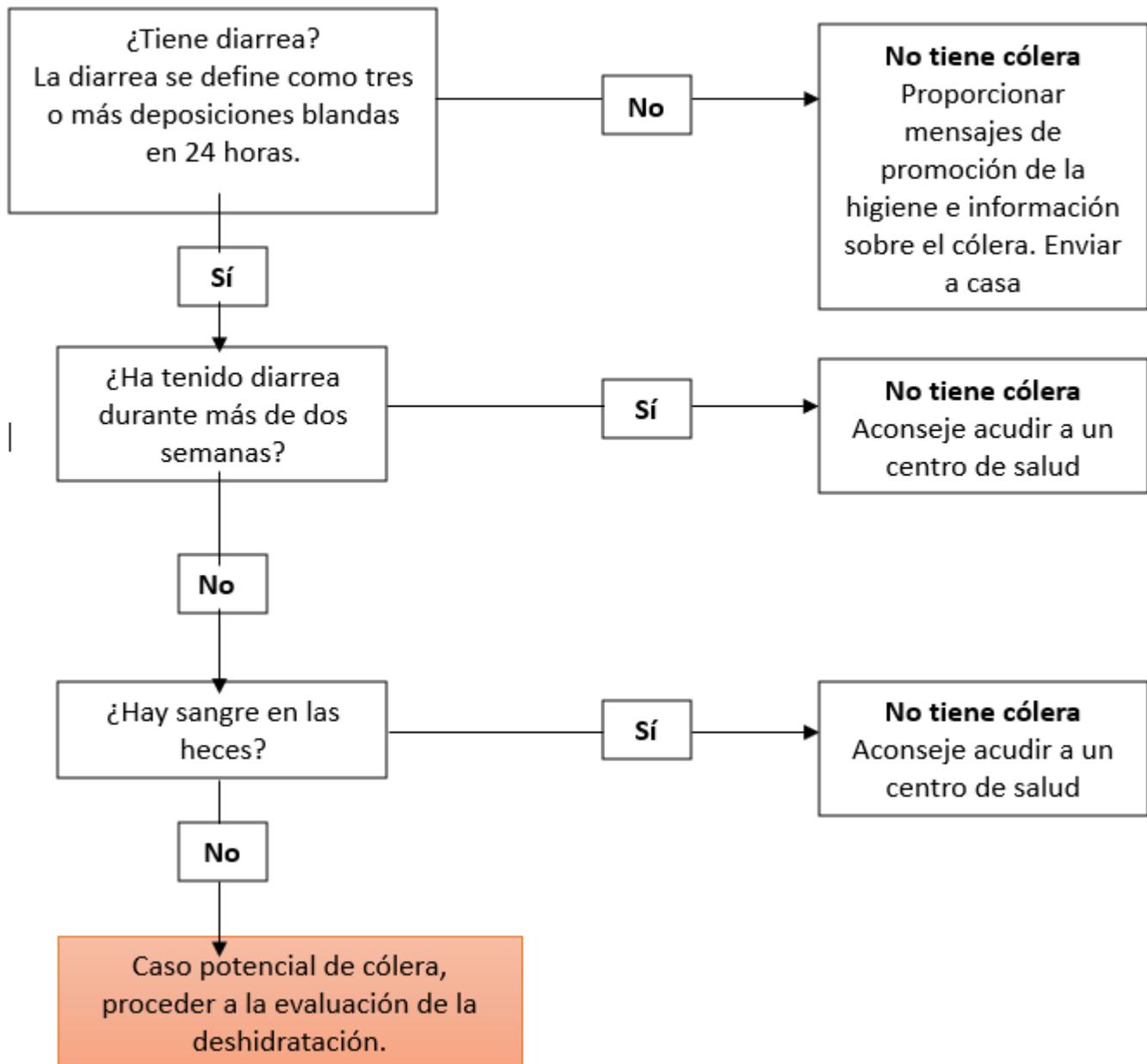
\*\* Hay que tener precaución con las personas que muestran signos de desnutrición. Un niño o un adulto que tenga una medida de la circunferencia media del brazo (CMB) roja o amarilla debe ser remitido **inmediatamente** a un centro de salud para el tratamiento o la prevención de la deshidratación. \*\*

(Para más información sobre el perímetro braquial y la malnutrición, ver las Herramientas de acción, [Medición de la malnutrición aguda en emergencias](#) y [Medición del perímetro braquial](#)).

## Qué hacer y cómo hacerlo

En primer lugar, detectar si la persona puede ser un caso potencial de cólera:

## Detección de casos: ¿se ajusta la persona a la definición de caso de cólera?



En segundo lugar, evalúe el grado de deshidratación y tome las siguientes medidas:

Evaluación del estado de deshidratación				
Se trata de una persona con diarrea acuosa aguda que ha tenido tres o más deposiciones blandas (no sanguinolentas) en un periodo de 24 horas		Evaluación de la deshidratación		
		No hay deshidratación	Algo de deshidratación (La persona presenta dos o más de los signos siguientes)	Deshidratación severa (La persona presenta dos o más de los signos siguientes)
Mirar o preguntar	 Condición general	Bien, alerta, capaz de hablar, sentarse y responder preguntas.	Inquieto, irritable. Menos alerta, aún capaz de hablar.	No reacciona/reacciona poco o está inconsciente; débil
	 Lágrimas	Ojos húmedos y presencia de lágrimas	Ausente	Ausente
	 Boca y lengua	Húmedo	Seco	Muy seco - como papel de lija
	 Sed	No tiene sed, pero bebe	Sediento, bebe con ganas	Bebe poco o no puede beber
Sentir	 Pellizco en la piel	Retrocede rápidamente	Retrocede lentamente (2-3 segundos)	Retrocede muy lentamente o permanece en el lugar (>3 segundos)
Plan de acción:		Seguir Plan A*	Seguir Plan B*	Remitir inmediatamente a un centro de salud

\*El Plan A y el Plan B se detallan en la Herramienta de acción [Administración de soluciones de rehidratación oral \(SRO\)](#).



## Mensajes comunitarios



01. Preparar y administrar solución de rehidratación oral (SRO)



### 03. Lactancia materna



17. Durmiendo bajo mosquiteros