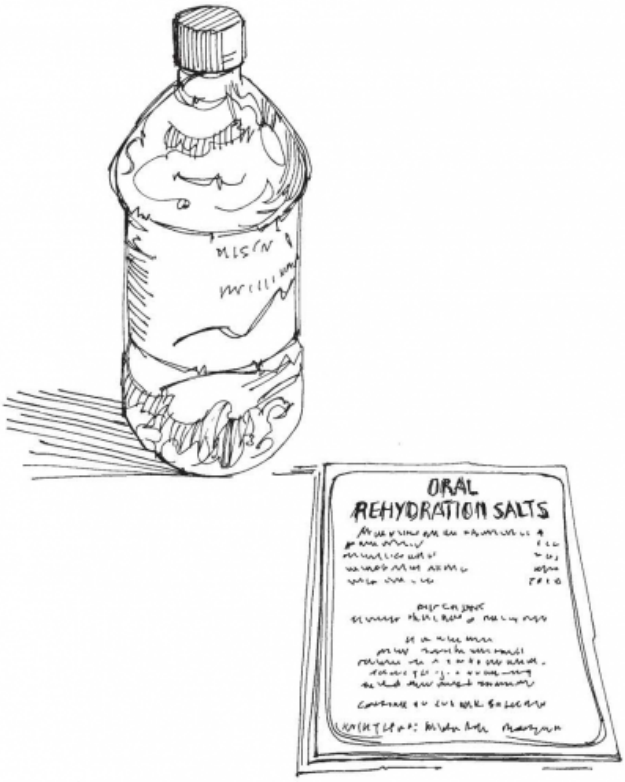
01. Preparar y administrar solución de rehidratación oral (SRO)

Última actualización: 2023-06-21



El cólera puede prevenirse mediante:

- Beber agua potable, agua que haya sido hervida por lo menos un minuto.
- Mantener el agua en un recipiente limpio con tapa.
- Comer alimentos calientes y cocinados.
- En tiempos de epidemia, evite comer mariscos, pescado y alimentos crudos (las frutas y verduras pueden estar contaminadas). No coma frutas o verduras que no haya pelado usted mismo.
- Lávese las manos con jabón o cenizas después de usar la letrina y antes de comer.
- Los preparadores de alimentos deben lavarse las manos antes de tocar o preparar alimentos.
- Proteja la comida de las moscas.