



# Tsunami

Última actualización: 2025-06-03

## Informaciones claves

Los tsunamis suelen estar asociados a terremotos y causan grandes destrozos en las costas.

Al principio, son típicos los altos niveles de ahogamiento, traumatismos y lesiones. Le siguen las enfermedades relacionadas con el agua, el saneamiento y la higiene (WASH) y los vectores.

## Principales efectos sobre la salud

Preocupaciones sanitarias	Factores de riesgo
Consecuencias para la salud mental	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La experiencia traumática de un tsunami puede tener repercusiones en la salud mental, como ansiedad grave, trastorno de estrés postraumático (TEPT) y depresión (por ejemplo, quedarse sin hogar, perder a seres queridos, perder los medios de subsistencia, etc.).</li> <li>• La experiencia de múltiples acontecimientos traumáticos puede dar lugar a un trauma compuesto o complejo.</li> </ul>
Traumatismos (lesiones) y ahogamientos	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Las lesiones iniciales provocadas por el terremoto suelen complicarse por las zonas inundadas por el agua de las olas del tsunami.</li> <li>• Durante y inmediatamente después de un tsunami, la crecida de las aguas y los escombros suelen provocar traumatismos y/o ahogamientos.</li> <li>• Cabe esperar altos índices de heridas infectadas.</li> </ul>
Enfermedades diarreicas	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La contaminación del suministro de agua puede deberse a inundaciones o a instalaciones de saneamiento dañadas o destruidas.</li> <li>• La dificultad para mantener unas prácticas de saneamiento e higiene adecuadas puede provocar un aumento de las enfermedades diarreicas.</li> </ul>

Preocupaciones sanitarias	Factores de riesgo
Enfermedades zoonóticas y transmitidas por vectores	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Las inundaciones y la interrupción de los servicios de gestión de residuos y saneamiento pueden dar lugar a zonas de agua estancada y a un aumento de los lugares de cría de ciertos vectores (por ejemplo, mosquitos).</li> <li>• La interrupción de la gestión de residuos sólidos puede dar lugar a que ciertos vectores (por ejemplo, las ratas) entren en contacto más estrecho con los seres humanos (debido al aumento de los lugares de alimentación y los criaderos).</li> </ul>
Enfermedades respiratorias, enfermedades cutáneas y enfermedades prevenibles mediante vacunación	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Los tsunamis y las inundaciones a gran escala provocan desplazamientos de población. El hacinamiento en los refugios de emergencia comunales, unido a la dificultad para mantener unas prácticas de saneamiento e higiene adecuadas, puede provocar problemas como enfermedades respiratorias, enfermedades cutáneas y algunas enfermedades prevenibles mediante vacunación.</li> <li>• El personal de emergencia y los miembros de la comunidad pueden correr un mayor riesgo de sufrir heridas y lesiones al contaminarse con las aguas de la inundación, la tierra, la suciedad y los desechos humanos o animales.</li> <li>• Una gran inundación puede causar graves daños a las instalaciones sanitarias y provocar la interrupción de los servicios de salud rutinarios, como los programas de vacunación, aumentando el riesgo de transmisión de enfermedades prevenibles mediante vacunación.</li> </ul>
Resultados generales adversos para la salud	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Los daños sufridos por las instalaciones sanitarias y los medios de comunicación, las interrupciones del suministro eléctrico y de abastecimiento y el absentismo del personal limitan el acceso a todos los servicios sanitarios, desde la atención de urgencias hasta los servicios de salud materno-infantil y la atención esencial de las enfermedades no transmisibles (ENT).</li> <li>• Pérdida de los medios de vida y malas condiciones socioeconómicas.</li> </ul>

## Herramientas de enfermedades que pueden ser relevantes

- > Diarrea aguda (sanguinolenta/disentérica y no disentérica).
- > Cólera
- > Hepatitis A
- > Hepatitis E
- > Fiebre tifoidea

- > Infecciones respiratorias agudas prevenibles por vacuna - Difteria, paperas, rubéola, varicela, tosferina
- > Sarampión
- > Meningitis meningocócica
- > Poliomielitis (polio)/parálisis flácida aguda
- > Fiebre amarilla
- > Chikungunya
- > Dengue
- > Malaria
- > Enfermedad del virus Zika
- > Infecciones respiratorias agudas (IRA)
- > Fiebre de Lassa
- > Fiebre del Valle del Rift (FVR)