



Informaciones claves

Los tsunamis suelen estar asociados a terremotos y causan grandes destrozos en las costas.

Al principio, son típicos los altos niveles de ahogamiento, traumatismos y lesiones. Le siguen las enfermedades relacionadas con el agua, el saneamiento y la higiene (WASH) y los vectores.

Principales efectos sobre la salud

Preocupaciones sanitarias	Factores de riesgo
Consecuencias para la salud mental	<ul style="list-style-type: none">• La experiencia traumática de un tsunami puede tener repercusiones en la salud mental, como ansiedad grave, trastorno de estrés postraumático (TEPT) y depresión (por ejemplo, quedarse sin hogar, perder a seres queridos, perder los medios de subsistencia, etc.).• La experiencia de múltiples acontecimientos traumáticos puede dar lugar a un trauma compuesto o complejo.
Traumatismos (lesiones) y ahogamientos	<ul style="list-style-type: none">• Las lesiones iniciales provocadas por el terremoto suelen complicarse por las zonas inundadas por el agua de las olas del tsunami.• Durante y inmediatamente después de un tsunami, la crecida de las aguas y los escombros suelen provocar traumatismos y/o ahogamientos.• Cabe esperar altos índices de heridas infectadas.
Enfermedades diarreicas	<ul style="list-style-type: none">• La contaminación del suministro de agua puede deberse a inundaciones o a instalaciones de saneamiento dañadas o destruidas.• La dificultad para mantener unas prácticas de saneamiento e higiene adecuadas puede provocar un aumento de las enfermedades diarreicas.
Enfermedades transmitidas por vectores	<ul style="list-style-type: none">• Las inundaciones y la interrupción de los servicios de gestión de residuos y saneamiento pueden dar lugar a zonas de agua estancada y a un aumento de los lugares de cría de ciertos vectores (por ejemplo, mosquitos).• La interrupción de la gestión de residuos sólidos puede dar lugar a que ciertos vectores (por ejemplo, las ratas) entren en contacto más estrecho con los seres humanos (debido al aumento de los lugares de alimentación y los criaderos).

Preocupaciones sanitarias	Factores de riesgo
Enfermedades respiratorias, enfermedades cutáneas y enfermedades prevenibles mediante vacunación	<ul style="list-style-type: none"> • Los tsunamis y las inundaciones a gran escala provocan desplazamientos de población. El hacinamiento en los refugios de emergencia comunales, unido a la dificultad para mantener unas prácticas de saneamiento e higiene adecuadas, puede provocar problemas como enfermedades respiratorias, enfermedades cutáneas y algunas enfermedades prevenibles mediante vacunación. • El personal de emergencia y los miembros de la comunidad pueden correr un mayor riesgo de sufrir heridas y lesiones al contaminarse con las aguas de la inundación, la tierra, la suciedad y los desechos humanos o animales. • Una gran inundación puede causar graves daños a las instalaciones sanitarias y provocar la interrupción de los servicios de salud rutinarios, como los programas de vacunación, aumentando el riesgo de transmisión de enfermedades prevenibles mediante vacunación.
Resultados generales adversos para la salud	<ul style="list-style-type: none"> • Los daños sufridos por las instalaciones sanitarias y los medios de comunicación, las interrupciones del suministro eléctrico y de abastecimiento y el absentismo del personal limitan el acceso a todos los servicios sanitarios, desde la atención de urgencias hasta los servicios de salud materno-infantil y la atención esencial de las enfermedades no transmisibles (ENT).

Herramientas de enfermedades que pueden ser relevantes

[_> Diarrea aguda \(sanguinolenta/disentérica y no disentérica\).](#)

[_> Cólera](#)

[_> Hepatitis A](#)

[_> Hepatitis E](#)

[_> Fiebre tifoidea](#)

[_> Infecciones respiratorias agudas prevenibles por vacuna - Difteria, paperas, rubéola, varicela, tosferina](#)

[_> Sarampión](#)

[_> Meningitis meningocócica](#)

[_> Poliomielitis \(polio\)/parálisis flácida aguda](#)

[_> Fiebre amarilla](#)

[_> Chikungunya](#)

[_> Dengue](#)

[_> Malaria](#)

[_> Enfermedad del virus Zika](#)

[_> Infecciones respiratorias agudas \(IRA\)](#)

.> Fiebre de Lassa

.> Fiebre del Valle del Rift (FVR)