



# Emergencias complejas y movimientos de población

Última actualización: 2024-07-10

## Informaciones claves

Una emergencia compleja es una crisis en la que se produce un colapso de la autoridad y la respuesta. A menudo es el resultado de un conflicto o de la inestabilidad y puede verse exacerbada por otras amenazas, como los peligros naturales o la inestabilidad económica. Las emergencias complejas suelen provocar importantes desplazamientos y movimientos de población. Los desplazamientos de población se ven intensificados por el cambio climático. La población suele verse afectada por la desnutrición, las epidemias y la mala salud en general.

## Principales efectos sobre la salud

Preocupaciones sanitarias	Factores de riesgo
<b>Consecuencias para la salud mental</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Los efectos sobre la salud mental, como la ansiedad grave, el trastorno de estrés postraumático (TEPT) y la depresión, pueden producirse como resultado de experimentar el trauma del desplazamiento y/o el trauma causado por el suceso o sucesos que provocaron el desplazamiento (por ejemplo, la falta de hogar, la pérdida de seres queridos, la pérdida de los medios de vida, etc.).</li><li>• La experiencia de múltiples acontecimientos traumáticos puede dar lugar a un trauma compuesto o complejo.</li></ul>
<b>Malnutrición/carencia de micronutrientes</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Una ingesta insuficiente de nutrientes aumenta la vulnerabilidad a las infecciones, la morbilidad y la mortalidad.</li><li>• Los grupos vulnerables, como los niños menores de cinco años, las mujeres embarazadas y lactantes y las personas con enfermedades crónicas como el VIH y la tuberculosis, están especialmente expuestos.</li><li>• La falta o el retraso en el tratamiento de las enfermedades contribuye a deteriorar el estado nutricional y hace más vulnerables a las personas desnutridas.</li></ul>

Preocupaciones sanitarias	Factores de riesgo
<b>Enfermedades diarreicas</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• El acceso limitado al suministro de agua y a los servicios de saneamiento provoca enfermedades diarreicas. Durante los movimientos de población, el aumento de la vulnerabilidad puede provocar brotes a gran escala de cólera y otras enfermedades infecciosas.</li> <li>• La dificultad para mantener unas prácticas de saneamiento e higiene adecuadas puede provocar problemas como las enfermedades diarreicas.</li> </ul>
<b>Enfermedades transmitidas por vectores</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La falta de alojamiento adecuado y de acceso a mosquiteros u otras medidas preventivas aumenta la exposición y el riesgo de contraer enfermedades transmitidas por vectores.</li> </ul>
<b>Enfermedades respiratorias, infecciones cutáneas y enfermedades prevenibles mediante vacunación</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Los importantes desplazamientos de población y el hacinamiento en los refugios de emergencia comunales, junto con la dificultad para mantener unas prácticas de saneamiento e higiene adecuadas, pueden provocar problemas como enfermedades respiratorias, enfermedades cutáneas y algunas enfermedades prevenibles mediante vacunación.</li> <li>• La elevada inseguridad en las emergencias complejas puede provocar la interrupción de los servicios sanitarios habituales, como los programas de vacunación, aumentando así el riesgo de transmisión de enfermedades prevenibles mediante vacunación (por ejemplo, el sarampión).</li> </ul>
<b>Resultados generales adversos para la salud</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Los conflictos y la violencia pueden provocar daños en las instalaciones de salud e interrumpir la prestación de servicios de atención sanitaria.</li> <li>• Durante los movimientos de población, algunos grupos pueden no tener acceso a los servicios existentes debido a una serie de obstáculos (por ejemplo, imposibilidad de utilizar los servicios en otros países, costos elevados, persecución por parte de las autoridades). El acceso limitado afecta a muchos resultados, desde la salud materna e infantil hasta las enfermedades no transmisibles (ENT).</li> <li>• Los problemas de seguridad pueden dificultar la disponibilidad del personal de salud o perturbar su salud mental, lo que afecta a la calidad general de la atención prestada a los miembros de la comunidad.</li> </ul>

## Herramientas de enfermedades que pueden ser relevantes

.\_> [Diarrea aguda \(sanguinolenta/disentérica y no disentérica\).](#)

.\_> [Cólera](#)

.\_> [Hepatitis A](#)

- .\_> Hepatitis E
- .\_> Fiebre tifoidea
- .\_> Infecciones respiratorias agudas prevenibles por vacuna - Difteria, paperas, rubéola, varicela, tosferina
- .\_> Sarampión
- .\_> Meningitis meningocócica
- .\_> Poliomielitis (polio)/parálisis flácida aguda
- .\_> Malaria
- .\_> Infecciones respiratorias agudas (IRA)
- .\_> Malnutrición aguda (incluida la desnutrición y las carencias de micronutrientes)