Fiebre del Valle del Rift (FVR)

Última actualización: 2024-08-05

Informaciones claves

Transmisión: Transmitida por vectores (mosquitos) y directa o por contacto con animales infectados.

- Contacto con la sangre o los órganos de animales infectados (principalmente bovinos, ovinos, caprinos, búfalos y camellos) al cuidar, sacrificar o descuartizar animales.
- Comer o beber carne cruda, leche u otros productos animales procedentes de animales infectados.
- Picaduras de mosquitos

Los más vulnerables a contraer la enfermedad

- Personas que trabajan o manipulan carne cruda (por ejemplo, pastores, agricultores, trabajadores de mataderos, veterinarios).
- Personas que viven cerca de criaderos de mosquitos con riesgo de picaduras de mosquitos

Síntomas

- Fiebre (normalmente)
- Dolor de cabeza (normalmente)
- Dolor articular y muscular (normalmente)
- Rigidez de cuello (a veces)
- Sensibilidad a la luz (a veces)
- Pérdida de apetito y vómitos (a veces)

Fiebre grave del Valle del Rift

- Cambios en la vista (a veces)
- Pérdida permanente de la vista (a veces)
- Pérdida de memoria (a veces)
- Confusión, alucinaciones, delirios (a veces)
- Mareos (a veces)
- Convulsiones (a veces)
- Pérdida del conocimiento (a veces)
- Erupción cutánea (a veces)
- Coloración amarillenta de la piel y los ojos / ictericia (a veces)
- Hemorragias (a veces)

¿Qué puedes hacer para prevenir y controlar una epidemia?

Control y prevención de vectores y reservorios

- Iniciar la eliminación de mosquitos y lugares de cría
- Prevenir las picaduras de mosquitos abogando por el uso de:
  - Cortinas o mosquiteras tratadas con insecticidas en ventanas y puertas
  - Protección personal (aplicación de repelentes, uso de ropa de manga larga)
  - Mosquiteros tratados con insecticidas

Vigilancia de la comunidad e identificación de personas y animales enfermos

- Identificar personas enfermas
- Vigilar la comunidad para detectar grupos de animales enfermos o muertos.
  - Informe de cualquier conglomerado a su supervisor, a las autoridades de salud y bienestar animal y/o a las autoridades sanitarias
  - Fomente la cuarentena entre animales enfermos y sanos
    - Disuadir a los miembros de la comunidad de que lleven animales enfermos a mercados u otros lugares donde puedan encontrarse con otros animales o seres humanos.
  - Fomentar un contacto mínimo entre los animales enfermos y las personas

Tratamiento y control

- Detectar rápidamente los casos sospechosos y remitirlos a los centros de salud
- Proporcionar apoyo psicosocial a la persona enferma, sus familias y comunidades

Saneamiento y manejo de residuos

- Eliminar de forma segura los residuos contaminados (cadáveres de animales)
- Promover el enterramiento/eliminación seguros de cadáveres y residuos hospitalarios (por ejemplo, tejidos humanos).

Protección personal e higiene

- Promover el lavado de manos con jabón
  - ANTES: preparar la comida; comer; dar de comer a un niño; curar heridas; o cuidar a personas enfermas.
  - DESPUÉS: de ir al baño o limpiar a un bebé; de tocar basura o desechos; de tocar o alimentar animales; de sonarse la nariz, toser o estornudar; de curar heridas; o de cuidar a personas enfermas.
- Aconsejar a las personas cómo tratar a los animales enfermos de forma segura (por ejemplo, practicar la higiene de manos y utilizar guantes y equipos de protección personal adecuados).
- Promover la protección frente a las picaduras de mosquitos (utilizar mosquiteras, llevar mangas y pantalones largos, aplicar repelentes, etc.).

Higiene y seguridad alimentaria

- Promover la cocción minuciosa de la carne y otros productos animales (sangre y leche, órganos).
- Aconsejar a la gente cómo sacrificar animales de forma segura

Movilización social y promoción de la salud

- Infórmese de las recomendaciones específicas de las autoridades de salud y otras autoridades competentes.
  - Promover entierros seguros y dignos
  - Promover la eliminación segura (incineración o enterramiento) de materiales contaminados
- Modelar el seguimiento de estos consejos e informar a los miembros de la comunidad de los consejos actuales sobre prácticas sanitarias.
- Ofrecer apoyo y ánimo para seguir los consejos.
  - Intentar comprender si no se siguen los consejos de la práctica sanitaria y por qué.
  - Con la orientación de su supervisor y de las autoridades sanitarias, trabaje con las comunidades para superar las barreras que impiden seguir los consejos sanitarios y las prácticas recomendadas.

Inmunización

- Apoyar las campañas de vacunación de animales cuando estén disponibles

Cartografía y evaluación comunitaria

- Hacer un mapa de la comunidad.
- Marcar la siguiente información en el mapa:
  - ¿Cuántas personas han enfermado de fiebre del Valle del Rift? ¿Dónde?
  - ¿Cuántas personas han muerto? ¿Dónde? ¿Cuándo?
  - ¿Quiénes son las personas vulnerables y dónde se encuentran?
  - ¿Dónde están las instalaciones y los servicios sanitarios locales? (incluya a los curanderos tradicionales)
  - ¿Hay zonas (como mercados) con animales infectados por la fiebre del Valle del Rift?¿Dónde están?
- Anote la siguiente información en el reverso del mapa:
  - ¿Cuándo empezó a enfermar la gente de fiebre del Valle del Rift?
  - ¿Cuántas personas viven en la comunidad afectada?
    - ¿Cuántos son menores de cinco años?
    - ¿Quiénes son los más afectados por la fiebre del Valle del Rift?
  - ¿Cocinan bien la leche y la carne antes de comerlas?
  - ¿Existen instalaciones para lavarse las manos en la comunidad, en los mercados de animales y en otras zonas donde se reúna el ganado? (poner en el mapa los lavamanos comunitarios)
    - ¿Hay agua y jabón siempre disponibles?
  - ¿Han establecido las autoridades un programa de control de vectores?
  - ¿Cuáles son los hábitos, prácticas y creencias de la comunidad sobre el uso de repelentes, aerosoles, etc.?
    - ¿Cuántas casas tienen mosquiteras en las ventanas y puertas?
  - ¿Es frecuente que la gente duerma bajo mosquiteros tratados con insecticida??
    - ¿Cuántos niños y cuántos y adultos mayores duermen bajo un mosquitero durante el día?
    - ¿Se cuelgan y mantienen adecuadamente los mosquiteros?
    - Si la gente no utiliza mosquiteros, ¿por qué no?
  - ¿Cuáles son los hábitos, las prácticas y las creencias de la comunidad sobre la manipulación y el sacrificio de animales, especialmente de animales enfermos o muertos?
  - ¿Cómo elimina la comunidad la basura y los residuos sólidos? ¿Cuáles son los hábitos, prácticas y creencias de la comunidad sobre el cuidado de los enfermos? Tenga en cuenta las diferencias de funciones y responsabilidades entre hombres y mujeres.
  - ¿Existe un programa de movilización social o de promoción de la salud?
  - ¿Cuáles son las fuentes de información más utilizadas/en las que más confía la población?
    - ¿Existen rumores o información errónea sobre la fiebre del Valle del Rift? ¿Cuáles son los rumores?
    - ¿Qué papel desempeñan las mujeres en la gestión del ganado (incluido el cuidado de los animales, recolección de alimento de animales y la venta de productos animales en los mercados)?