



# Mpox

Última actualización: 2025-07-03

## Informaciones claves

- La mpox, también llamada viruela símica, es una enfermedad vírica causada por el virus de la mpox, que pertenece al género de los *Orthopoxvirus*.
- Puede transmitirse entre personas, sobre todo por contacto estrecho y, de manera ocasional, desde el entorno a las personas a través de objetos y superficies que haya tocado previamente una persona con mpox.
- En lugares donde el virus de la mpox esté presente en animales salvajes, también se puede transmitir desde los animales infectados a las personas que estén en contacto con ellos.
- Se desconoce aún el reservorio natural del virus, pero son susceptibles varios mamíferos de pequeño tamaño como ardillas y monos.
- La mpox sigue constituyendo una amenaza en la actualidad, con un recrudecimiento de los casos en la República Democrática del Congo y otros países.

### Transmisión

- Contacto directo e indirecto (con personas o animales infectados) a través de gotículas y fluidos.

Durante los brotes en los que la transmisión es principalmente de persona a persona:

- Contacto directo con erupciones o lesiones, o contacto con secreciones respiratorias y fluidos corporales de una persona con mpox.
- Contacto con objetos recientemente contaminados con secreciones o fluidos corporales infectados.
- Contacto directo y prolongado (por ejemplo, mediante besos o relaciones sexuales) con saliva, mucosa nasal o secreciones genitales infectadas.
- Transmisión de madre a hijo durante el parto o inmediatamente después.

Durante los brotes en los que los casos se originan en animales, a todo lo anterior se suma:

- Contacto con sangre, heces, vómitos, escupitajos o llagas de animales infectados.
- Preparación de carne de animales silvestres infectados.

## Los más vulnerables

Mayor vulnerabilidad a contraer la enfermedad

- Personas en estrecho contacto físico con alguien infectado por la mpox.
- Varía según el clado de la mpox, pero puede incluir: niños, trabajadores sexuales (o personas que tienen múltiples o nuevas parejas sexuales) y hombres que tengan relaciones sexuales con hombres.
- Cazadores u otras personas que puedan estar en contacto con animales infectados a través de la manipulación o el procesamiento de carne de estos animales.

Mayor vulnerabilidad padecer un caso grave de la enfermedad

- Niños y niñas.
- Adultos jóvenes (que no hayan sido vacunados contra la viruela).
- Personas con sistemas inmunitarios debilitados (incluidas las personas con VIH no tratado y VIH avanzado).
- Mujeres embarazadas.
- Personas con VIH no tratado y VIH avanzado.

## Síntomas

Al principio puede haber:

- Fiebre (normalmente).
- Hinchazón o bultos dolorosos en el cuello, la ingle o las axilas (normalmente).
- Fuerte dolor de cabeza (a veces).
- Dolor de espalda (a veces).
- Dolores musculares (a veces).
- Sensación de cansancio (a veces).

Seguido de:

- Erupción cutánea: comienza plana, se eleva, se llena de líquido, se abre, se drena, se convierte en costra y se seca (normalmente).

# ¿Qué puedes hacer para prevenir y controlar una epidemia?

## Hacer un seguimiento de la comunidad e identificar a las personas enfermas:

- Detectar y aislar a las personas enfermas.

## Tratamiento y control

- Remitir rápidamente los casos sospechosos a los centros de salud.
- Apoyar el rastreo y el seguimiento de los contactos.
- Brindar apoyo psicosocial a los pacientes y a sus familiares.

## Saneamiento y gestión de residuos

- Promover la desinfección de materiales reutilizables.
- Gestión de residuos sólidos:
  - Promover la eliminación adecuada y segura de los animales muertos.

## Protección e higiene personal

- Promover el lavado de manos con jabón, especialmente:
  - después de atender o visitar a personas enfermas;
  - después de manipular o sacrificar animales enfermos;
  - después de preparar carne de animales silvestres.
- Promover el uso de equipos de protección personal (EPP), concretamente guantes y mascarilla, cuando se atiende a personas enfermas o se toquen animales enfermos o muertos.
- Disuadir a las personas de tocar innecesariamente animales enfermos o muertos u objetos que puedan haber sido contaminados por su sangre o fluidos corporales.

## Movilización social y promoción de la salud

- Averiguar los consejos específicos que están dando las autoridades sanitarias y otras autoridades pertinentes.
  - Promover las prácticas sanitarias recomendadas (como la práctica de sexo seguro, promoción de la higiene, la vacunación, etc.).
- Dar ejemplo siguiendo estas recomendaciones e informar a los miembros de la comunidad sobre los consejos de prácticas de salud actuales.
- Trabajar con otros grupos comunitarios que puedan tener un mayor contacto con grupos marginados (trabajadores sexuales, hombres que tengan relaciones sexuales con hombres, poblaciones desplazadas), en función del contexto.
- Ofrecer apoyo y ánimo para seguir las recomendaciones:
  - En caso de no estar siguiéndose las recomendaciones de salud, tratar de comprender por qué.

- Con el asesoramiento de su supervisor y las autoridades de salud, trabajar con las comunidades para superar las barreras que impidan seguir los consejos de salud y las prácticas recomendadas.

## Inmunización

- Apoyar las actividades de vacunación previas a la exposición para los trabajadores sanitarios en riesgo, y las actividades de vacunación postexposición para los contactos de los casos, cuando estén disponibles.

## Control y prevención de reservorios (para epidemias de origen zoonótico)

- Poner en cuarentena a los animales potencialmente enfermos de mpox.

# Cartografía y evaluación comunitaria

- Hacer un mapa de la comunidad.
- Marcar la siguiente información en el mapa:
  - ¿Cuántas personas han enfermado de mpox? ¿Dónde?
  - ¿Cuántas personas han muerto? ¿Dónde? ¿Cuándo?
  - ¿Quiénes son las personas vulnerables y dónde están?
    - ¿Quiénes son los más afectados por la mpox?
  - ¿Hay mercados de carne de animales silvestres? ¿Dónde están?
  - ¿Dónde están los centros de salud? (incluidos los curanderos tradicionales)
  - ¿Existen organizaciones locales de defensa y apoyo a lesbianas, gays, bisexuales, transexuales y personas de otros géneros y orientaciones sexuales (LGBT+)? ¿Dónde están y qué hacen?
- Registrar la siguiente información en el reverso del mapa:
  - ¿Cuándo comenzó la gente a enfermar de mpox?
  - ¿Cuántas personas viven en la comunidad afectada?
    - ¿Cuántas de ellas son niños menores de cinco años?
    - ¿Qué personas de la comunidad tienen contacto con monos y animales pequeños?
    - ¿Qué personas comen carne de animales silvestres?
  - ¿La gente cocina bien la carne de animales silvestres antes de consumirla?
  - ¿Hay instalaciones para lavarse las manos en la comunidad, en los mercados de animales y en otras zonas donde se sacrifique la carne de animales silvestres? ¿Hay agua y jabón siempre disponibles?
  - ¿Cuáles son los hábitos, las prácticas y las creencias de la comunidad sobre la manipulación y el sacrificio de los animales, especialmente de los animales enfermos o muertos?
  - ¿Cómo de frecuente es que las personas vivan o trabajen juntas en espacios atestados?
    - ¿Hay ventilación y aire fresco en los hogares, las escuelas y los lugares de trabajo?
  - ¿Quiénes son las personas vulnerables y dónde están? ¿Quiénes son los más afectados por la mpox?
  - ¿Cuáles son los hábitos, las prácticas y las creencias de la comunidad sobre el cuidado y la alimentación

de las personas enfermas? Considérese cualquier diferencia entre las funciones y responsabilidades de mujeres y hombres.

- ¿Cuáles son las percepciones de la comunidad sobre los hombres que tienen relaciones sexuales con hombres y/o trabajadores sexuales (según proceda)? Considérese si la estigmatización (creencias negativas y a menudo injustas) y la discriminación (trato injusto a una persona) contra los hombres que tienen relaciones sexuales con hombres pueden afectar a la búsqueda y obtención de servicios sanitarios, así como a la calidad de los servicios que pueden recibir.
  - ¿Es posible difundir mensajes clave entre los grupos LGBTQ y/o los profesionales del sexo a los que se tenga acceso?
  - ¿Es posible asociarse con organizaciones locales que apoyen a las comunidades LGBTQ y/o a los trabajadores sexuales, para difundir mensajes clave entre grupos LGBTQ y/o de trabajadores sexuales a los que se pueda tener un acceso limitado?
- ¿Hay algún programa en marcha de movilización social o promoción de la salud?
- ¿Cuáles son las fuentes que más usan o en las que más confían las personas para obtener información?
  - ¿Hay rumores o información errónea en torno a las vacunas? ¿Cuáles son esos rumores?

## Otros recursos

- [WHO Mpox Questions and Answers Aug 2024](#)
- [Guidance for WASH Practitioner on Mpox](#)
- [WHO - World Health Organization https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/mpox](https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/mpox)