



# Síndrome pulmonar por Hantavirus (SPH)

Última actualización: 2024-07-29

## Informaciones claves

**Transmisión: Por vía aérea y, aunque menos frecuente, por contacto directo con desechos de roedores (los reservorios de los hantavirus son los roedores)**

- Inhalación de partículas aéreas de desechos de roedores (orina y heces)
- Tocarse los ojos, la nariz o la boca después de tocar excrementos, orina o nidos de roedores (sospecha, no confirmado)
- Mordedura de roedor (sospecha, no confirmada)
- Contacto estrecho con personas que padecen SPH (muy poco frecuente)

### Los más vulnerables a contraer la enfermedad

- Personas que entran en contacto con roedores, sus nidos, excrementos y orina.

### Síntomas

- Cansancio
- Fiebre, escalofríos
- Dolores musculares, sobre todo en grandes grupos musculares (muslos, caderas, espalda)
- Dolores de cabeza y mareos (a veces)
- Náuseas y vómitos (a veces)
- Dolor abdominal (a veces)
- Diarrea (a veces)
- Tos (suele aparecer después de otros síntomas)

- Dificultad para respirar (suele aparecer después de otros síntomas)

## ¿Qué puedes hacer para prevenir y controlar una epidemia?

### Control y prevención de reservorios

- Promover el uso de trampas para roedores dentro y fuera de las viviendas
- Promover el uso de otras medidas de control de roedores como la tenencia de gatos

### Vigilancia de la comunidad e identificación de enfermos

- Identificar rápidamente a las personas con sospecha de SPH según la definición de caso de la comunidad

### • Tratamiento y control

- Remitir a los enfermos a centros sanitarios
- Proporcionar apoyo psicosocial a la persona enferma y a sus familiares

### Refugios y espacios seguros

- Promover espacios seguros y evitar que los roedores entren en las casas o accedan a los alimentos y el agua almacenados (incluidos los alimentos para mascotas o animales)
  - Seguir las prácticas de higiene ambiental recomendadas
    - Tirar la basura en contenedores a prueba de roedores para reducir al mínimo los posibles lugares de anidamiento
    - Limpiar y desinfectar las zonas donde haya indicios de roedores

### Saneamiento y manejo de residuos

- Fomentar la desinfección de viviendas y otros espacios con indicios de roedores
- Promover la eliminación adecuada y segura de los roedores Muertos
- Seguir las prácticas recomendadas de higiene en la cocina (por ejemplo, limpiar los suelos y lavar los platos y utensilios inmediatamente)
- Protección personal e higiene
  - Promover el uso de equipos de protección personal (EPP) y desinfectantes cuando se limpien

- excrementos y nidos de roedores.
- Promover el lavado de manos con jabón
  - ANTES: de preparar la comida; de comer; de alimentar a un niño; de curar heridas; o de cuidar a personas enfermas
  - DESPUÉS: de ir al baño o limpiar a un bebé; de tocar basura o desechos, especialmente desechos de roedores; de tocar o alimentar animales; de sonarse la nariz, toser o estornudar; de tratar heridas; o de atender a personas enfermas.

## Mobilización social y promoción de la salud

- Averiguar los consejos específicos que dan las autoridades sanitarias y otras autoridades pertinentes.
- Modelar el seguimiento de estos consejos e informar a los miembros de la comunidad de los consejos actuales sobre prácticas sanitarias.
- Ofrecer apoyo y aliento para seguir los consejos.
  - Intentar comprender si no se siguen los consejos sobre prácticas sanitarias y por qué.
  - Con la orientación de su supervisor y de las autoridades sanitarias, trabaje con las comunidades para superar las barreras que impiden seguir los consejos sanitarios y las prácticas recomendadas.

## Cartografía y evaluación comunitaria

- Haga un mapa de la comunidad.
- Marca la siguiente información en el mapa:
  - ¿Cuántas personas han enfermado por hantavirus? ¿Dónde?
  - ¿Cuántas personas han muerto? ¿Dónde? ¿Cuándo?
  - ¿Quiénes son las personas vulnerables y dónde se encuentran?
  - ¿Dónde están las instalaciones y los servicios sanitarios locales? (incluya a los curanderos tradicionales)
- Anote la siguiente información en el reverso del mapa:
  - ¿Cuándo empezó a enfermar la gente por Hantavirus?
  - ¿Cuántas personas viven en la comunidad afectada? ¿Cuántos son niños menores de cinco años?
  - ¿Cómo almacenan los alimentos los habitantes de la comunidad?
    - ¿Pueden comerlos o contaminarlos las ratas u otros roedores?
  - ¿Cómo se deshacen los habitantes de la comunidad de la basura y los residuos sólidos? (coloque los vertederos comunales en el mapa)
    - ¿Han establecido las autoridades un programa de control de los depósitos?
    - ¿Tienen los miembros de la comunidad algún hábito o práctica de riesgo cuando entran en contacto con roedores vivos o muertos?
  - ¿Cómo se deshace la gente de los roedores muertos? (Por ejemplo, ¿se entierran, se tiran al río, se queman?)
  - ¿De qué instalaciones para lavarse las manos se dispone? (coloque en el mapa los lavamanos comunitarios)

- ¿Tienen jabón?
- ¿Cuáles son los hábitos, las prácticas y las creencias de la comunidad sobre el cuidado y la alimentación de los enfermos? Tenga en cuenta las diferencias de funciones y responsabilidades entre mujeres y hombres.
  - Cuando los bebés y los niños están enfermos, ¿las mujeres siguen amamantándolos?
- ¿Existe un programa de movilización social o de promoción de la salud?
- ¿Cuáles son las barreras a las que se enfrentan las personas para acceder a los puntos de agua y a las instalaciones de saneamiento e higiene, de todas las identidades de género, edades, discapacidades y procedencias?
- ¿Cuáles son las fuentes de información más utilizadas/en las que más confía la gente?
  - ¿Existen rumores o información errónea sobre el Hantavirus? ¿Cuáles son los rumores?