



Ántrax

Última actualización: 2025-07-03

Informaciones claves

- El ántrax es una enfermedad provocada por una bacteria esporulada llamada *Bacillus anthracis*. El ántrax está presente en la mayoría de las regiones del planeta y sus esporas son muy resistentes: pueden sobrevivir en el suelo durante decenios, lo que dificulta en gran medida el control o la erradicación de la enfermedad. Pueden reaparecer brotes de la enfermedad cuando las esporas salen a la superficie por inundaciones, lluvias o durante un laboreo profundo y, a continuación, los animales las ingieren (sobre todo los rumiantes).
- La enfermedad provoca una mortalidad elevada, principalmente en herbívoros domésticos y salvajes, así como en la mayoría de mamíferos y en varias especies de aves.
- En humanos, el ántrax se considera una enfermedad zoonótica grave y ocupa un lugar destacado en la lista de armas biológicas clasificadas en relación con guerras y bioterrorismo (agentes patógenos que se pueden producir y liberar a propósito para provocar enfermedades y muertes a humanos, animales o plantas, con frecuencia en situaciones de guerra o conflicto). Estos agentes biológicos como el ántrax pueden suponer un gran problema de salud pública por la posibilidad de que provoquen una epidemia en poco tiempo.

Transmisión: contacto directo e indirecto, aéreo

- Tocar (contacto directo) productos animales infectados como lana, pelo, pieles y carne.
- Comer (contacto indirecto) carne o productos animales infectados.
- Respirar esporas de ántrax (bacterias en el aire), generalmente de productos animales infecciosos.

Mayor vulnerabilidad a contraer la enfermedad

- Personas que trabajan en estrecha colaboración con animales o productos animales (por ejemplo, granjeros, veterinarios, empleados de mataderos o fábricas de lana, etc.).
- Agentes de intervención en casos de emergencia cuya actividad pueda exponerlos a la enfermedad.

Síntomas

- Fiebre y escalofríos (a veces).
- Dolor de cabeza (a veces).
- Dolores musculares/dolores corporales (a veces).
- Náuseas y vómitos (a veces).
- Dolor abdominal (a veces).

Síntomas específicos del tipo

Tipo	Síntomas
Cutáneos (piel) [los más comunes]	<ul style="list-style-type: none"> • Pequeñas ampollas o bultos, pueden picar o hincharse • Llega o úlcera indolora con un centro negro
Inhalación (pulmones) [la forma más letal]	<ul style="list-style-type: none"> • Tos y dificultad para respirar • Dolor en el pecho • Sudoración intensa • Fatiga • Confusión o mareos
Gastrointestinal (sistema digestivo)	<ul style="list-style-type: none"> • Hinchazón en/alrededor del cuello • Dolor de garganta/dolor al tragar • Ronquera • Diarrea/vómitos (puede contener sangre) • Cara roja y ojos rojos (rubefacción) • Desmayos/mareos • Hinchazón del abdomen

¿Qué puedes hacer para prevenir y controlar una epidemia?

Seguimiento a nivel comunitario e identificación de personas y animales enfermos

- Detectar rápidamente a las personas enfermas para derivarlas a los centros de salud.
- Hacer un seguimiento a nivel comunitario para detectar grupos de animales enfermos o muertos.
 - Informar de cualquier agrupación de casos a su supervisor, a las autoridades de sanidad y bienestar animal y/o a las autoridades sanitarias.

- Fomentar la cuarentena de los animales enfermos frente a los sanos.
 - Disuadir a los miembros de la comunidad de llevar animales enfermos a mercados u otros lugares donde puedan encontrarse con otros animales o humanos.
- Fomentar que el contacto sea mínimo entre animales enfermos y humanos.
- Limitar el contacto entre animales enfermos y sanos, evitar que los animales enfermos lleguen al mercado, etc.

Tratamiento y control

- Remitir los casos sospechosos en humanos y animales con fines de detección y tratamiento:
 - Derivar a las personas a los centros de salud.
 - Notificar los casos sospechosos en animales a las autoridades y profesionales de sanidad y bienestar animal (como veterinarios y paraveterinarios).
- Si se dispone de tratamiento antibiótico y de apoyo (para animales o personas), animar a las personas a buscar y completar el tratamiento conforme a las indicaciones de los proveedores de atención médica.
- Brindar apoyo psicosocial a la persona enferma y a sus familiares.

Manipulación segura de animales

- Prácticas seguras de manipulación y matanza, incluida la supervisión e inspección de la carne.
- Las personas que trabajan con animales o productos animales deben usar ropa y equipo de protección y seguir las prácticas de higiene recomendadas.
- Seguir prácticas seguras de entierro para animales infectados con ántrax:
 - Con la ayuda de su supervisor, obtener recomendaciones sobre entierro/eliminación de animales (para el ántrax) de las autoridades sanitarias o de bienestar animal.

Higiene de manos

- Promover una buena higiene de manos (lavado de manos con jabón):
 - ANTES DE: preparar la comida, comer, alimentar a un niño, curar heridas o cuidar a personas enfermas.
 - DESPUÉS DE: usar el baño o limpiar a un bebé, tocar basura o desechos, tocar o alimentar animales, sonarse la nariz, toser o estornudar, curar heridas o cuidar a personas enfermas.

Higiene y seguridad de los alimentos y el agua

- Cocinar bien los productos de origen animal (carne, leche, sangre).

Movilización social y promoción de la salud

- Averiguar los consejos específicos que están dando las autoridades sanitarias y otras autoridades pertinentes.
 - Mantenerse en contacto con profesionales de los sectores de la salud humana y animal para difundir las recomendaciones de salud y promover las mejores prácticas sanitarias.
 - Promover las prácticas de salud recomendadas (como el manejo seguro de animales y el uso de ropa y equipo de protección).
- Dar ejemplo siguiendo estas recomendaciones e informar a los miembros de la comunidad sobre los consejos de prácticas de salud actuales.
- Ofrecer apoyo y aliento a las personas para ayudarlas a seguir las recomendaciones:
 - En caso de no estar siguiéndose las recomendaciones de salud, tratar de comprender por qué.
 - Con el asesoramiento de su supervisor y las autoridades de salud, trabajar con las comunidades para superar las barreras que impidan seguir los consejos de salud y las prácticas recomendadas.

Inmunización

- El ántrax es una enfermedad que se puede prevenir mediante vacunación; por lo tanto, durante un brote de ántrax, respaldar los esfuerzos para vacunar a todos los animales y el ganado en riesgo (si está disponible).
- Apoyar campañas de vacunación para personas de alto riesgo (si está disponible).

Cartografía y evaluación comunitaria

- Hacer un mapa de la comunidad.
- Marcar la siguiente información en el mapa:
 - ¿Cuántas personas han enfermado de ántrax? ¿Dónde?
 - ¿Cuántas personas han muerto? ¿Dónde? ¿Cuándo?
 - ¿Cuántos animales han muerto? ¿Dónde? ¿Cuándo?
 - ¿Quiénes son y dónde están las personas vulnerables? (¿dónde están las granjas, los mataderos, las fábricas de lana, etc.?)
 - ¿Dónde están las instalaciones para lavarse las manos en la comunidad? (¿hay puntos de lavado de manos en los mercados de animales y en otras áreas donde se reúne el ganado?)
 - ¿Hay agua y jabón siempre disponibles?
 - ¿Dónde están los centros y servicios de salud locales? (incluidos los curanderos tradicionales)
- Registrar la siguiente información en el reverso del mapa:
 - ¿Cuándo comenzó la gente a enfermarse de ántrax?
 - ¿Qué tipo(s) de ántrax está(n) infectando a las personas?
 - ¿Cuántas personas viven en la comunidad afectada? ¿Cuántas de ellas son niños menores de cinco años? ¿Cuántas personas trabajan habitualmente con ganado?
 - ¿Qué animales suelen tener o criar las personas?

- ¿La gente cocina bien la carne y la leche antes de consumirla?
 - ¿Trabajan agencias de sanidad animal, veterinarios o agencias del ministerio de agricultura en la zona?
 - ¿Cuáles son los hábitos, las prácticas y las creencias de la comunidad sobre el cuidado y la alimentación de las personas enfermas?
 - ¿Cuáles son los hábitos, las prácticas y las creencias de la comunidad sobre el cuidado y sacrificio de animales?
 - ¿Existen creencias o percepciones sociales, culturales o religiosas sobre el cuidado y sacrificio de animales?
 - ¿Cuáles son los hábitos, las prácticas y las creencias de la comunidad acerca de los animales enfermos o muertos?
 - ¿Cómo elimina la gente los cadáveres de los animales? (¿quemándolos, enterrándolos, comiéndolos, etc.?)
 - ¿Hay algún programa en marcha de movilización social o promoción de la salud?
 - ¿Cuáles son las fuentes que más usan o en las que más confían las personas para obtener información?
 - ¿Hay rumores o información errónea en torno al ántrax? ¿Hay rumores o información errónea en torno a las vacunas? ¿Cuáles son esos rumores?
- ¿Qué papel desempeñan las mujeres en el manejo del ganado (incluido el cuidado de los animales, la recolección de alimentos para animales y la venta de productos animales en los mercados)?

Otros recursos

- OMSA – Organización Mundial de Sanidad Animal, [Carbunco bacteridiano](#), 2024
- OMS – Organización Mundial de la Salud, [Temas de salud: armas biológicas \(en inglés\)](#), 2024
- Centro para el Control de Enfermedades de Estados Unidos, [Bioterrorismo y ántrax: la amenaza \(en inglés\)](#), 2018
- Centro para el Control de Enfermedades de Estados Unidos, [Sobre el ántrax \(en inglés\)](#), 2024
- Centro para el Control de Enfermedades de Estados Unidos, [Vacuna del ántrax \(en inglés\)](#), 2024