



مرض فيروس ماربورغ

التحديث الأخير 23-07-2025

الحقائق الرئيسية

طريقة انتقال العدوى: الاحتكاك المباشر وغير المباشر

- الاحتكاك بأماكن تواجد خفافيش الفاكهة لفترات طويلة
- الاحتكاك بدم أو براز أو قيء أو بصاق أو عرق أو دموع أو حليب أو السائل المنوي لشخص مصاب بمرض فيروس ماربورغ
- يمكن أن يكون الاحتكاك بأغراض ملوثة بسوائل جسم شخص مصاب بمرض فيروس ماربورغ (على سبيل المثال، الفراش أو الملابس أو الإبر)
- عند التعامل مع جثة شخص توفي بمرض فيروس ماربورغ
- ملامسة السائل المنوي (على سبيل المثال، من خلال العلاقات الجنسية) من شخص تعافى من مرض فيروس ماربورغ (يجب ممارسة الجنس الآمن مع استخدام الواقي الذكري لمدة 12 شهرًا بعد التعافي من المرض)
- من الأم إلى الطفل أثناء الحمل والولادة والرضاعة الطبيعية

الأشخاص الأكثر عرضة لخطر العواقب شديدة الضرر

- جميع الأشخاص في المجتمع معرضون للإصابة بمرض فيروس ماربورغ (** إنه مرض مميت وقد يقتل الكثيرين - قد يتوفى حوالي نصف الأشخاص الذين يصابون بالعدوى **)

الأشخاص الأكثر عرضة لخطر الإصابة بالمرض

- أفراد أسرة الشخص المصاب (أو المتوفى) بمرض فيروس ماربورغ
- العاملون الصحيون والمتطوعون والأشخاص الذين يتعاملون مع جثث المتوفين

الأعراض

- حمى مرتفعة ومفاجئة
- صداع شديد
- توعك
- آلام في العضلات (في بعض الأحيان)
- تشنجات في البطن (في بعض الأحيان)
- غثيان وتقيؤ (في بعض الأحيان)
- إسهال مائي (في بعض الأحيان)
- طفح جلدي (في بعض الأحيان)
- كدمات تحت الجلد ونزيف من الأنف والمهبل واللتة (في بعض الأحيان)
- دم في القيء و/أو البراز (في بعض الأحيان)
- تشويش ذهني وسرعة الانفعال وعدوانية (في بعض الأحيان)

ماذا تستطيع أن تفعل للوقاية ومكافحة الأوبئة؟

مراقبة المجتمع وتحديد الأشخاص المصابين

- تحديد الأشخاص المصابين وعزلهم فوراً

علاج الحالات وإدارتها

- إحالة الحالات المشتبه في إصابتها بمرض فيروس ماربورغ فوراً إلى مراكز العلاج
- توفير النقل الآمن للحالات المشتبه في إصابتها بمرض فيروس ماربورغ
- دعم تتبّع ومتابعة المخالطين
- توفير دعم نفسي واجتماعي للمصابين ولأفراد أسرهم ومجتمعهم
- دعم ممارسات الجنازة والدفن الآمنة والكريمة

إدارة الصرف الصحي والنفايات

- التخلص من النفايات التي قد تكون ملوثة بالعدوى بشكل آمن (عن طريق الحرق أو الدفن)
- تعقيم تطهير المنازل والممتلكات الشخصية الخاصة بالأشخاص المصابين أو المتوقّين
- التشجيع على تطهير المستلزمات القابلة لإعادة الاستخدام
- إدارة النفايات الصلبة
- حثّ المجتمع على التخلص من القمامة والنفايات

الحماية والنظافة الشخصية

- تشجيع غسل اليدين بالصابون أو محلول الكلور أو المعقم
- ممارسة التباعد الاجتماعي وتعزيزه
- استخدام معدّات الحماية الشخصية (القفازات والكمامات والملابس) في حال الاختلاط مع إصابات محتملة
- التشجيع على ارتداء القفازات والكمامات وغيرها من الملابس الواقية المناسبة أثناء العمل في المناجم أو الكهوف التي تسكنها خفافيش الفاكهة
- تجنّب لمس خفافيش الفاكهة المصابة بالمرض أو النافقة وبرازها وفضلاتها الأخرى

صحّة الأغذية وسلامتها

- التشجيع على طهي لحوم الطرائد أو المنتجات الحيوانية (الدم واللحوم) جيّدًا

التعبئة الاجتماعية وتغيير السلوك

- الاطلاع على النصائح المحدّدة التي تقدّمها السلطات الصحيّة أو السلطات الأخرى ذات الصلة
 - تشجيع استخدام الواقي الذكري لمدة 12 شهرًا على الأقلّ بعد تشخيص إصابة الشخص بمرض فيروس ماربورغ أو حتّى تأتي نتائج اختبار السائل المنوي لديه سلبية مرّتين للفيروس
 - التشجيع على التخلّص الآمن (عن طريق حرق أو دفن) المواد الملوّثة
 - تعزيز التباعد الاجتماعي
- الريادة في اتّباع النصيحة هذه وإعلام أعضاء المجتمع بنصائح الممارسات الصحيّة الحاليّة تقديم الدعم والتشجيع على اتّباع النصيحة
 - محاولة فهم ما إذا كانت نصائح الممارسات الصحيّة تُطبق أو لا وسبب ذلك
 - إرشاد المشرف عليكم والسلطات الصحيّة، العمل مع المجتمعات لتجاوز العوائق التي تحول دون تطبيق النصيحة الصحيّة والممارسات الموصى بها
- إشراك المجتمع في إدارة الإشاعات والمعلومات الخاطئة
- ضمان مراسم الدفن الآمنة والكريمة (تناقش مع مديرك حول اتّباع البروتوكولات والإرشادات الوطنية)

الخرائط وتقييم المجتمع

- رسم الخرائط والتقييم المجتمعي
- وضع خريطة للمجتمع
- تحديد المعلومات التالية على الخريطة:
 - كم عدد الأشخاص الذين أصيبوا بمرض فيروس ماربورغ؟ وأين؟
 - كم عدد الوفيات بمرض فيروس ماربورغ؟ أين حصلت؟ متى؟
 - أين تقع المرافق والخدمات الصحيّة المحليّة؟ (بما في ذلك، المعالجون التقليديّون)
 - من أين يحصل الناس على مياه الشرب؟

- تسجيل المعلومات التالية على خلف الخريطة:
 - متى بدأ الأشخاص يصابون بمرض فيروس ماريورغ؟
 - كم عدد الأشخاص الذين يعيشون في المجتمع المتضرر؟
 - كم عدد الأطفال منهم ما دون سن الخامسة؟
 - كم امرأة حامل تعيش في المناطق المتضررة؟
 - ما هي عادات المجتمع وممارساته ومعتقداته في ما يتعلّق برعاية الأشخاص المصابين؟ يجب الأخذ في الاعتبار الفرق في المسؤوليات والأدوار بين الرجال والنساء
 - ما هي تقاليد الدفن وإجراءات الجنازة وممارساتها في المجتمع؟ تقليديًا، من يُعدّ الجثث للدفن؟ يجب الأخذ في الاعتبار الفرق في المسؤوليات والأدوار بين الرجال والنساء
 - هل أفراد المجتمع مّطلعون على مرض فيروس ماريورغ؟
 - هل أفراد المجتمع مّطلعون على علامات مرض فيروس ماريورغ؟
 - هل يعرفون ما الذي يجب فعله في حال أصيب أحد الأشخاص بالمرض (على سبيل المثال رقم الهاتف الواجب الاتّصال به، والإجراءات الواجب اتّخاذها)؟
 - هل الناس على اطلاع بكيفية حماية أنفسهم من مرض فيروس ماريورغ؟
 - هل يُطبّق برنامج للتعبئة الاجتماعية أو تعزيز الصحة
 - هل يمارس أفراد المجتمع التباعد الاجتماعي؟ لماذا؟ ولم لا؟
 - ما هي المصادر التي يستخدمها الناس/يثقون بها أكثر للحصول على المعلومات؟
 - هل هناك شائعات أو معلومات خاطئة عن مرض فيروس ماريورغ؟ ما هي الشائعات؟
 - هل يتعرّض العاملون الصحيّون أو المتطوّعون أو الأشخاص الذين نجوا من مرض فيروس ماريورغ للإقصاء أو التهديد أو المضايقات؟
 - ما هي الآثار الرئيسية عليهم وعلى حياتهم؟