حمى لاسا

التحديث الأخير 22-07-2025

الحقائق الرئيسية

طريقة انتقال العدوى: منقول بواسطة الحيوان، والاتصال المباشر أو غير المباشر (المستودع هو الجرذان)

- ملامسة الطعام أو الأدوات المنزليّة الملوّثة ببول القوارض أو برازها
- ملامسة الدم أو البراز أو القيء أو البصاق أو العرق أو الدموع أو حليب الثدي أو السائل المنوي من شخص مريض بحمّى لاسا
- يمكن أن تكون ملامسة أغراض ملوّثة بسوائل الجسم من شخص مُصاب بحمّى لاسا (على سبيل المثال، الفراش أو الملابس أو الإبر)
- ملامسة السائل المنوي (على سبيل المثال، من خلال العلاقات الجنسيّة) من شخص تعافى من حمّى لاسا (يمكن أن تنتقل حمّى لاسا عن طريق السائل المنوي لمدّة تصل إلى ثلاثة أشهر بعد الشفاء)

الأشخاص الأكثر عرضة لخطر العواقب شديدة الضرر

- النساء الحوامل والأجنة هم أكثر عرضة لخطر الإصابة الشديدة والنتائج السيّئة

الأشخاص الأكثر عرضة لخطر الإصابة بالمرض

- الأشخاص الذين يعيشون في أماكن يحتكّون فيها بالقوارض وفضلاتها
- عائلات المرضى بحمّى لاسا (أو المتوفين بسببها) وأقاربهم
- العاملون في القطاع الصحي الذين يعملون مع مرضى مصابين بحمّى لاسا (ولاسيّما في غياب الاحتياطات المناسبة)

أعراض عامة (**لا يظهر معظم المصابين بحمّة لاسا أي أعراض)

- حمّى (أحيانًا)
- ضعف وإرهاق (أحيانًا)

- صداع (أحيانًا)
- التهاب الحلق (أحيانًا)
- ألم في العضلات (أحيانًا)
- ألم في الصدر (أحيانًا)
- غثيان وتقيّؤ (أحيانًا)
- إسهال (أحيانًا)
- سعال (أحيانًا)
- ألم في منطقة البطن(أحيانًا)

أعراض حمّى لاسا الشديدة

- تورّم الوجه
- نزيف من الفم أو الأنف أو المهبل أو الشرج
- نوبات
- رجفة
- تشوّش ذهني
- فقدان الوعي
- صمم

ماذا تستطيع أن تفعل للوقاية ومكافحة الأوبئة؟

الوقاية من خلال السيطرة على خزان العدوى

- تعزيز استخدام مصائد القوارض في داخل المنازل وفي الخارج
- تعزيز استخدام تدابير أخرى للسيطرة على القوارض مثل تربية القطط

مراقبة المجتمع وتحديد المصابين

- تحديد المصابين وعزلهم على الفور

علاج الحالات وإدارتها

- إحالة الحالات المشتبه بإصابتها بحمّى لاسا إلى مراكز العلاج على الفور
- دعم تعقب المخالطين ومتابعتهم
- توفير الدعم النفسي والاجتماعي للمرضى وعائلاتهم ومجتمعاتهم
- دعم مراسم الجنازة والدفن المأمونة والكريمة للمتوفين بسبب حمّى لاسا

ملاجئ ومساحات آمنة

- تعزيز المساحات الآمنة ومنع القوارض من دخول المنازل أو الوصول إلى الطعام والمياه المخزّنة (بما في ذلك أغذية الحيوانات الأليفة أو الحيوانات)
- اتّباع ممارسات النظافة البيئيّة الموصى بها
  - التخلّص من القمامة في حاويات مقاومة للقوارض لتقليل مواقع التعشيش المحتملة
  - تنظيف الأماكن التي تحتوي على أدلّة تشير إلى توافر القوارض فيها وتطهيرها
  - اتّباع ممارسات النظافة في المطبخ (على سبيل المثال، تنظيف الأرضيّات وغسل الأطباق والأواني على الفور)

الصرف الصحي وإدارة النفايات

- التشجيع على تطهير المنازل والمساحات الأخرى التي يُلحظ فيها آثار قوارض
- التشجيع على تطهير المنازل والمساحات الأخرى التي كان فيها أشخاص مصابون بحمّى لاسا أو ماتوا بسببها
- تعزيز تطهير المستلزمات القابلة لإعادة الاستخدام
  - تشجيع المجتمع على التخلّص من النفايات والقمّامة
  - التشجيع على التخلّص الآمن من النفايات الملوّثة (عن طريق حرقها أو طمرها)
  - التشجيع على التخلّص السليم والآمن من القوارض النافقة

الحماية والنظافة الشخصية

- التشجيع على غسل اليدين في المجتمعات والمراكز الصحيّة بالصابون ومحلول الكلور ومعقّم اليدين
- ممارسة التباعد الاجتماعي وتعزيزه
- استخدام معدّات الوقاية الشخصيّة (القفازات والكمامات والملابس) والمعقّمات عند تنظيف فضلات القوارض ومساكنها

نظافة الطعام وسلامته

- التشجيع على عدم تناول القوارض كمصدر غذاء

التعبئة الاجتماعيّة وتغيير السلوك

- الاطّلاع على النصائح المحدّدة التي تقدّمها السلطات الصحيّة أو السلطات الأخرى ذات الصلة
  - إشراك المجتمع في إدارة الشائعات والمعلومات الخاطئة
  - التشجيع على استخدام الواقي الذكري ل3 أشهر على الأقل بعد تشخيص الإصابة بحمّى لاسا
  - تعزيز التخلّص الآمن من المواد الملوّثة (بواسطة حرقها أو طمرها)
  - تعزيز الدفن المأمون والكريم (مناقشة مع مديركم مسألة اتّباع البروتوكولات والإرشادات الوطنيّة)

- الريادة في اتّباع النصيحة هذه وإعلام أعضاء المجتمع بنصائح الممارسات الصحيّة الحاليّة
- تقديم الدعم والتشجيع على اتّباع النصيحة
  - محاولة فهم ما إذا كانت نصائح الممارسات الصحيّة تُطبّق أو لا وسبب ذلك

- بإرشاد المشرف عليكم والسلطات الصحيّة، العمل مع المجتمعات لتجاوز العوائق التي تحول دون تطبيق النصيحة الصحيّة والممارسات الموصى بها

الخرائط وتقييم المجتمع

- وضع خريطة للمجتمع
- تحديد المعلومات التالية على الخريطة:
  - كم عدد الأشخاص الذين أصيبوا بحمّى لاسا؟ وأين؟
  - كم عدد الوفيات؟ أين حصلت؟ متى؟
  - أين تقع المرافق والخدمات الصحيّة المحليّة؟ (بما في ذلك، المعالجون التقليديّون)
  - من أين يحصل الأشخاص على مياه الشرب؟
- تسجيل المعلومات التالية على الجهة الخلفية من الخريطة:
  - متى بدأ الأشخاص يصابون بحمّى لاسا؟
  - كم عدد الأشخاص الذين يعيشون في المجتمع المتضرّر؟
    - كم عدد الحوامل اللواتي يعشن في المناطق المتضرّرة؟
  - كيف يخزّن الأشخاص في المجتمع طعامهم؟
    - هل الجرذان أو القوارض الأخرى قادرة على لتناولها أو تلويثها؟
  - كيف يتخلّص الأشخاص في المجتمع من القمامة والنفايات الصلبة؟ (وضع المواقع المجتمعيّة للتخلّص من النفايات على الخريطة)
    - هل وضعت السلطات برنامجًا للسيطرة على خزان العدوى؟
    - هل يتمتّع أفراد المجتمع بعادات أو ممارسات محفوفة بالمخاطر عندما يحتكّون بالقوارض الحيّة أو النافقة؟
  - كيف يتخلّص الأشخاص من القوارض النافقة؟ (على سبيل المثال، هل يطمرونها أو يرمونها في النهر، أو أنهم يحرقونها؟)
  - أيّ مرافق لغسل اليدين تتوافر؟ (وضع محطّات غسل اليدين على الخريطة)
    - هل يتوافر فيها الصابون؟
  - ما هي عادات المجتمع وممارساته ومعتقداته المتعلّقة برعاية المرضى؟ يجب الأخذ في الاعتبار أيّ اختلافات في الأدوار والمسؤوليّات بين المرأة والرجل.
  - ما هي تقاليد الدفن ومراسم الجنازة وممارساتها في المجتمع؟
  - هل أفراد المجتمع على اطّلاع بحمّى لاسا؟
    - هل يعرف الأشخاص علامات حمّى لاسا الأساسيّة؟
    - هل يعرفون ما عليهم فعله في حال أصيب أحدهم (على سبيل المثال، أرقام الهاتف التي يجب أن يتصلوا بها، وما عليهم فعله)
    - هل يعرف الأشخاص كيف يحمون نفسهم من حمّى لاسا؟
  - هل يُطبّق برنامج للتعبئة الاجتماعيّة أو تعزيز الصحة؟
  - هل الناس في المجتمع يمارسون التباعد الاجتماعي؟ لماذا؟ ولمَ لا؟
  - ما المصادر التي يستخدمها الناس / يثقون بها أكثر للحصول على المعلومات؟
    - هل هناك شائعات أو معلومات خاطئة عن حمّى لاسا؟ ما هي هذه الشائعات؟هل العاملون في القطاع الصحي أو المتطوعون أو الأشخاص الذين نجوا من حمّى لاسا موصومون أو مستبعدون أو معرّضون للتهديد أو للمضايقات؟