



مرض فيروس زيكا

التحديث الأخير 23-07-2025

الحقائق الرئيسية

طريقة انتقال العدوى: المنقول بناقل (البعوض)

- لسعة البعوض (عادةً ما ينتشر بسبب لسعة البعوض في أثناء النهار، لا سيّما في الصباح الباكر وفي فترة بعد الظهر والمساء).
- من المرأة الحامل إلى جنينها في خلال فترة الحمل
- علاقة جنسية غير محميّة مع شخصٍ يحمل عدوى فيروس زيكا

الأشخاص الأكثر عرضة لخطر العواقب شديدة الضرر

- على المرأة الحامل والنساء والفتيات في سن الإنجاب والزوجين اللذين يرغبان في إنجاب الأطفال توجّي الحذر الشديد - يمكن أن تتسبّب العدوى بفيروس زيكا أثناء الحمل في ظهور عيوبٍ خطيرة في الدماغ لدى الجنين

الأشخاص الأكثر عرضة لخطر الإصابة بالمرض

- يمكن لأي شخص في المجتمع يعيش أو يعمل بالقرب من مواقع تكاثر البعوض (المياه الراكدة) أن يصاب بفيروس زيكا

الأعراض

(**) تكون حدّة الأعراض لدى الأشخاص بمستوياتٍ مختلفة. على الرغم من أن بعض الناس يمرضون بشدّة، إلا أن معظمهم لا يشعرون بالمرض الشديد. يصاب بعض الأشخاص بأعراض طفيفة والبعض لا تظهر عليهم أي أعراض، لكن لا يزال بإمكانهم نقل المرض. يعتبر منع انتقال المرض غايةً في الأهمية. (**)

- حمّى
- طفح جلدي
- التهاب العين (إحمرار، دُماع)
- آلام العضلات والمفاصل

- الشعور بالتوعك
- صداع
- ضعف

ماذا تستطيع أن تفعل للوقاية ومكافحة الأوبئة؟

السيطرة على الناقل والوقاية منه

- القضاء على مواقع تكاثر البعوض
 - إزالة المياه الراكدة واستخدام مبيدات اليرقات
 - التشجيع على حملات التنظيف المجتمعية لإزالة القمامة وتغطية حاويات المياه
- الوقاية من البعوض بالتشجيع على استخدام:
 - ستائر أو سواتر على النوافذ والأبواب معالجة بمبيد الحشرات
 - الوقاية الشخصية (وضع طارد الحشرات، وارتداء ملابس ذات أكمام طويلة)
 - ناموسيات معالجة بمبيد الحشرات للأطفال والأشخاص الآخرين الذين يأخذون قيلولة في خلال النهار

مراقبة المجتمع وتحديد الأشخاص المصابين

- تحديد الأشخاص في المجتمع المشتبه بإصابتهم بفيروس زيكا
- تحديد الأطفال المصابين بالصلع (صغر الرأس) أو عيوب في الدماغ منذ الولادة

علاج الحالات وإدارتها

- إحالة النساء الحوامل المشتبه في إصابتهن بفيروس زيكا إلى المرافق الصحية
- إحالة الحالات المشتبه في إصابتها بفيروس زيكا الخلقي إلى المرافق الصحية
- تقديم المشورة والدعم في مجال الصحة الإنجابية للأزواج الذين يخططون لإنجاب الأطفال والذين يعيشون في المناطق التي يتوطن فيها فيروس زيكا
- توفير دعم نفسي واجتماعي للمصابين ولأفراد عائلاتهم
 - تعزيز الدعم النفسي والاجتماعي المستمر للأمهات والعائلات والأطفال المصابين بعيوب في الدماغ منذ الولادة

التعبئة الاجتماعية وتعزيز الصحة

- الاطلاع على النصائح المحددة التي تقدمها السلطات الصحية أو السلطات الأخرى ذات الصلة
- تعزيز رسائل الصحة العامة واعتمادها
 - الترويج لأهمية الممارسات الجنسية الآمنة (لا سيما لدى النساء الحوامل وشريكهنّ والمسافرين العائدين من مناطق ينتشر فيها فيروس زيكا)

- تشجيع النساء الحوامل، إذا أمكن، على عدم السفر إلى المناطق التي ينتشر فيها فيروس زيكا
- تحديد ما إذا كانت تتوافر أي أماكن مجتمعية تلد فيها النساء وإشراك القابلات التقليديّات لتبادل المعلومات حول طرق انتقال المرض والوقاية منه
- الريادة في اتباع النصيحة هذه وإعلام أعضاء المجتمع بنصائح الممارسات الصحيّة الحاليّة
- تقديم الدعم والتشجيع على اتباع النصيحة
 - محاولة فهم ما إذا كانت نصائح الممارسات الصحيّة تُطبق أو لا وسبب ذلك
 - بإرشاد المشرف عليكم والسلطات الصحيّة، العمل مع المجتمعات لتجاوز العوائق التي تحول دون تطبيق النصيحة الصحيّة والممارسات الموصى بها

الخرائط وتقييم المجتمع

- وضع خريطة للمجتمع
- تحديد المعلومات التالية على الخريطة:
 - كم عدد الأشخاص الذين أصيبوا بفيروس زيكا؟ وأين؟
 - كم عدد الأطفال المصابين بالصلع (صغر الرأس) أو عيوب في الدماغ منذ الولادة؟ أين؟ متى؟
 - من هم الأشخاص الأكثر عرضة لخطر الإصابة بفيروس زيكا وأين هم؟
 - أين تقع المرافق والخدمات الصحيّة المحليّة؟ (بما في ذلك، المعالجون التقليديّون)
 - أين تلد النساء؟ (بما في ذلك القابلات التقليديّات)
- تسجيل المعلومات التالية على خلف الخريطة:
 - متى بدأ الأشخاص يصابون بفيروس زيكا؟
 - هل ولد عددٌ كبيرٌ من الأطفال مع عيوبٍ في الرأس أو الدماغ؟
 - كم عددهم؟
 - كم عدد الأشخاص الذين يعيشون في المجتمع المتضرّر؟
 - كم عدد النساء الشابات/ الحوامل اللواتي يعشن في هذه المنطقة؟
 - هل وضعت السلطات برنامج لمكافحة النواقل؟
 - هل يقوم الأشخاص عمومًا بتغطية حاويات المياه الخاصة بهم (في الداخل والخارج)؟ من المسؤول عن صيانة حاويات مياه الشرب المنزليّة والأوعية الخاصة بغسل الملابس؟ هل هنّ النساء أو هم الرجال؟
 - كيف يزيل المجتمع عادة المياه الراكدة؟
 - ما هي الطرق المعتادة للتخلص من القمامة والنفايات الصلبة في المجتمع؟
 - هل من الشائع أن يسكن الأشخاص في منازل مجهّزة بسواتر ضد الحشرات على النوافذ والأبواب؟
 - هل من الشائع أن ينام الأشخاص في أثناء النهار (على سبيل المثال، الرضّع والأطفال) تحت الناموسيّات المعالجة بمبيد الحشرات؟
 - هل تنام النساء الحوامل تحت الناموسيّات عادةً؟
 - هل تعلق الناموسيّات وتتمّ صيانتها بشكلٍ مناسب؟
 - لما لا يستخدم الأشخاص الذين ينامون في أثناء النهار الناموسيّات؟
 - ما هي عادات المجتمع وممارساته ومعتقداته في ما يتعلّق باستخدام طارد الحشرات والبخاخات وما إلى ذلك؟
 - ما هي عادات المجتمع وممارساته ومعتقداته في ما يتعلّق برعاية الأشخاص المصابين وإطعامهم؟ في حال إصابة الرضّع بالفيروس، هل تستمرّ الأمهات بالرضاعة الطبيعيّة؟

- هل إصابة الأطفال بفيروس زيكا شديدة؟ هل تكون إصابة مجموعات أخرى (أعمار معيّنة، ومهن، ومناطق جغرافية، وما إلى ذلك) بفيروس زيكا شديدة؟
- هل يُطبّق برنامج للتعبئة الاجتماعية أو تعزيز الصحة؟
- ما المصادر التي يستخدمها الناس/يثقون بها أكثر للحصول على المعلومات؟
 - هل تُنشر شائعات أو معلومات خاطئة عن فيروس زيكا؟ ما هي الشائعات؟
- هل تتوفّر خدمات تنظيم الأسرة يمكن للنساء والرجال الوصول إليها؟
- من يقضي وقتاً أطول في المنزل في خلال النهار (وهو أكثر تعرّضاً للسعات البعوض)؟ النساء أو الرجال أو كلاهما؟

مصادر أخرى

المراقبة المجتمعية والرصد لمجموعة أدوات فيروس زيكا

مجموعة أدوات فيروس زيكا وحمى الضنك وفيروس الشيكونغونيا