الملاريا

التحديث الأخير 22-07-2025

الحقائق الرئيسية

طريقة انتقال العدوى: عبر ناقل (البعوض)

- لسعة البعوضة (عادةً ما ينتشر بسبب لسعة البعوض في أثناء الليل، من غروب الشمس إلى شروقها).
- من المرأة الحامل إلى جنينها في خلال فترة الحمل والولادة
- زراعة الأعضاء وعمليات نقل الدم من متبرعين مصابين بالعدوى (نادرًا)

الأشخاص الأكثر عرضة لخطر العواقب شديدة الضرر

- الرضّع والأطفال دون سنّ الخامسة
- النساء الحوامل
- الأشخاص المصابون بفيروس نقص المناعة البشريّة/الإيدز

الأشخاص الأكثر عرضة لخطر الإصابة بالمرض

- السكان المتنقلون والأشخاص العابرون (أولئك الذين ينتقلون من المناطق منخفضة المخاطر إلى المناطق عالية الخطورة)
- الأشخاص الذين يعملون بالقرب من مواقع تكاثر البعوض (المياه الراكدة)

الأعراض العامّة

- حمّى
- قشعريرة/ رجفان (أحيانًا)
- آلام العضلات (أحيانًا)
- إرهاق (أحيانًا)
- غثيان، مع أو من دون تقيّؤ (أحيانًا)

- صداع (أحيانًا)
- ألم في الظهر (أحيانًا)

أعراض عدوى الملاريا الحادّة

- أيّ من الأعراض العامّة بدرجةٍ حادّة
- اختلاجات
- فقدان الوعي
- اصفرار الجلد والعينين (اليرقان)
- ضيق النفس و/أو صعوبة في التنفّس
- نزيف
- بول داكن اللون (أو أسود)

ماذا تستطيع أن تفعل للوقاية ومكافحة الأوبئة؟

السيطرة على الناقل والوقاية منه

- الوقاية من لسعات البعوض من خلال التشجيع على استخدام:
  - ستائر أو سواتر على النوافذ والأبواب مُعالجة بمبيد الحشرات
  - الحماية الشخصيّة (وضع طارد الحشرات، وارتداء ملابس ذات أكمام طويلة)
  - ناموسيّات مُعالجة بمبيد الحشرات
- القضاء على مواقع تكاثر البعوض
  - في الخارج
    - تعزيز عمليّات إزالة المياه الراكدة حول المجتمعات واستخدام مبيدات اليرقات
    - التشجيع على حملات التنظيف المجتمعيّة لإزالة القمامة وتغطية حاويات المياه
  - في الأماكن المغلقة:
    - دعم عمليّات الرشّ الموضعي للأماكن المغلقة (IRS)

مراقبة المجتمع وتحديد الأشخاص المصابين

- تحديد الأشخاص في المجتمع المشتبه بإصابتهم بالملاريا وفقًا لتعريف الحالة في المجتمع

علاج الحالات وإدارتها

- تحديد الحالات المشتبه في إصابتها بالملاريا وإحالتها إلى المرافق الصحية
- تعزيز العلاج الوقائي المتقطع (IPT) للنساء الحوامل والرضع

- تعزيز الوقاية الكيميائية (الأدوية المضاد للملاريا) للسكان المعرّضين للخطر (عند الاقتضاء)
- تعزيز العلاج المبكر، خاصّةً للفئات الضعيفة وحالات العدوى الحادّة
- توفير دعم نفسي واجتماعي للمصابين ولأفراد عائلاتهم

التعبئة الاجتماعيّة وتغيير السلوك

- زيادة التعبئة الاجتماعية والتواصل لتغيير السلوك
  - التشجيع على استخدام الستائر والناموسيات المعالجة بمبيدات الحشرات، والعلاج الوقائي المتقطع، والرشّ الموضعي للأماكن المغلقة، والوقاية الكيميائية

التحصين

- دعم حملة التلقيح الواسعة (إن توفّرت)

الخرائط وتقييم المجتمع

- وضع خريطة للمجتمع
- تحديد المعلومات التالية على الخريطة:
  - كم عدد الأشخاص الذين أصيبوا بالملاريا؟ وأين؟
  - كم عدد الوفيات من جرّاء الملاريا؟ أين حصلت؟ متى؟
  - من هم الأشخاص الأكثر عرضة لخطر الإصابة بالملاريا وأين هم؟
  - أين تقع المرافق والخدمات الصحيّة المحليّة؟ (بما في ذلك، المعالجون التقليديّون)
- تسجيل المعلومات التالية على الحهة الخلفية من الخريطة:
  - متى بدأ الأشخاص يصابون بالملاريا؟
  - من هم الأشخاص وما هي الفئات الأكثر عرضةً للإصابة بالملاريا؟
  - كم عدد الأشخاص الذين يتلقّون أدوية مضادة للملاريا؟
  - كم عدد الأشخاص الذين أصيبوا بعدوى الملاريا الحادّة (مراجعة أعراض عدوى الملاريا الحادّة) وأين؟
  - كم عدد الأشخاص الذين يعيشون في المجتمع المتضرّر؟
    - كم عدد الأطفال دون سنّ الخامسة؟
    - كم عدد النساء الحوامل؟
  - هل يقوم الأشخاص عمومًا بتغطية حاويات المياه الخاصة بهم (في الداخل والخارج)؟ من المسؤول عن صيانة حاويات مياه الشرب المنزليّة والأوعية الخاصة بغسل الملابس؛ ؟ النساء أو الرجال؟
  - كيف يزيل المجتمع عادة المياه الراكدة؟
  - هل من الشائع أن يسكن الأشخاص في منازل مجهّزة بسواتر ضد الحشرات على النوافذ والأبواب؟
  - هل من الشائع أن ينام الأشخاص تحت الناموسيّات المعالجة بمبيد الحشرات؟
    - هل ينام الأطفال والنساء الحوامل تحت الناموسيّات عادةً في الليل؟
    - هل تعلّق الناموسيّات وتتمّ صيانتها بشكلٍ مناسب؟
    - لماذا لا يستخدم الأشخاص الناموسيّات، إذا كانت هذه هي الحال؟

- ما هي عادات المجتمع وممارساته ومعتقداته في ما يتعلّق بالرشّ في الأماكن المغلقة؟
- هل إصابة الأطفال بالملاريا شديدة؟ هل تكون إصابة مجموعات أخرى (أعمار معيّنة، ومهن، ومناطق جغرافيّة، وما إلى ذلك) بالملاريا شديدة
- ما هي عادات المجتمع وممارساته ومعتقداته في ما يتعلّق باستخدام طارد الحشرات والبخاخات وما إلى ذلك؟
- هل وضعت السلطات برنامج لمكافحة النواقل؟
- هل يُطبّق برنامج للتعبئة الاجتماعية أو تعزيز الصحة؟
- ما هي المصادر التي يستخدمها الناس/يثقون بها أكثر للحصول على المعلومات؟
  - هل هناك شائعات أو معلومات خاطئة عن الملاريا؟ ما هي الشائعات؟