



حمى الضنك

التحديث الأخير 22-07-2025

الحقائق الرئيسية

انتقال العدوى: المنقول بناقل (البعوض)

- لسعات البعوض (بشكل أساس لسعات البعوض في أثناء النهار).
- تتوافر طرق انتشار أخرى لكنها نادرًا ما تؤدي إلى وباء (على سبيل المثال، في أثناء نقل الدم أو الانتقال العمودي من الأم إلى الطفل)
- عادةً ما يلسع البعوض في أثناء النهار (تكون فترات الذروة في وقت مبكر من الصباح وفي المساء عند الغسق).

الأشخاص الأكثر عرضة لخطر العواقب الوخيمة

- حديثو الولادة
- الأطفال
- كبار السن

الأشخاص الأكثر عرضة لخطر الإصابة بالمرض

- الأشخاص الذين يعيشون أو يعملون بالقرب من مواقع تكاثر البعوض (المياه الراكدة)

الأعراض

- حمى
- صداع و / أو ألم خلف العينين (أحياناً)
- آلام في العضلات والمفاصل (أحياناً)
- الغثيان والتقيؤ (أحياناً)
- تورم الغدد (أحياناً)

- طفح جلدي (أحياناً)

أعراض حمى الضنك الحادة

- ألم بطني (خصوصاً ألم في الجهة اليسرى)
- تنفس سريع
- نزف (خصوصاً من الفم أو الأنف، أو الدم في القيء أو البراز)
- إرهاق
- تَمَلُّل

ماذا تستطيع أن تفعل للوقاية ومكافحة الأوبئة؟

السيطرة على الناقل والوقاية منه

- العمل على التخلص من البعوض ومن مواقع تكاثره
- إزالة المياه الراكدة ورش مبيدات اليرقات
- تعزيز حملات التنظيف المجتمعية للتخلص من النفايات وتغطية حاويات المياه
- الوقاية من لسعات البعوض بالتشجيع على استخدام:
- ستائر أو سواتر على النوافذ والأبواب معالجة بمبيدات الحشرات
- الحماية الشخصية (وضع طارد الحشرات، وارتداء ملابس ذات أكمام طويلة)
- ناموسيات معالجة بمبيدات الحشرات للأطفال والأشخاص الآخرين الذين يأخذون قيلولة في النهار
- مراقبة المجتمع وتحديد الأشخاص المصابين

علاج الحالات وإدارتها

- إحالة الحالات الحادة إلى المرافق الصحية
- إحالة النساء الحوامل المشتبه بإصابتهن بحمى الضنك إلى المرافق الصحية
- توفير دعم نفسي واجتماعي للمصابين ولأفراد عائلاتهم

التعبئة الاجتماعية وتعزيز الصحة

- الاطلاع على النصائح المحددة التي تقدمها السلطات الصحية أو السلطات الأخرى ذات الصلة
- الريادة في اتباع النصيحة هذه وإعلام أعضاء المجتمع بنصائح الممارسات الصحية الحالية
- تقديم الدعم والتشجيع على اتباع النصيحة
- محاولة فهم ما إذا كانت نصائح الممارسات الصحية تُطبق أو لا وسبب ذلك
- بإرشاد المشرف عليكم والسلطات الصحية، العمل مع المجتمعات لتجاوز العوائق التي تحول دون تطبيق النصيحة الصحية

الخرائط وتقييم المجتمع

- وضع خريطة للمجتمع
- تحديد المعلومات التالية على الخريطة:
 - كم عدد الأشخاص الذين أصيبوا بحمى الضنك؟ وأين؟
 - كم من الأشخاص لاقوا حتفهم؟ أين؟ متى؟
 - من هم الأشخاص الأكثر عرضة لخطر الإصابة بحمى الضنك وأين هم؟
 - أين المرافق والخدمات الصحية المحلية؟ (بما في ذلك، المعالجون التقليديون)
- تسجيل المعلومات التالية على خلف الخريطة:
 - متى بدأ الأشخاص يصابون بحمى الضنك؟
 - كم عدد الأشخاص الذين أصيبوا بمرض وخيم (راجع أعراض حمى الضنك الوخيمة)؟ وأين؟
 - كم عدد الأشخاص الذين يعيشون في المجتمع الملوّث؟ كم عدد الأطفال دون سن الخامسة؟
 - هل يغطي الناس عمومًا حاويات المياه الخاصة بهم (في الداخل والخارج)؟ ومن هو المسؤول عن صيانة حاويات مياه الشرب المنزلية وحاويات غسل الملابس؛ هل النساء أو الرجال؟
 - كيف يتخلّص المجتمع عادة من المياه الراكدة؟
 - هل من الشائع أن يسكن الأشخاص في منازل مجهّزة بسواتر ضد الحشرات على النوافذ والأبواب؟
 - هل من الشائع أن ينام الأشخاص في أثناء النهار (على سبيل المثال، الرضّع والأطفال) تحت الناموسيّات المعالجة بالمبيدات الحشرية؟
 - هل تعلق الناموسيّات وتخضع للصيانة بشكل صحيح؟
 - في حال لا يستخدم الأشخاص الناموسيّات، ما سبب ذلك؟
 - هل إصابة الأطفال بحمى الضنك وخيمة؟ هل تكون إصابة مجموعات أخرى (أعمار معينة، ومهن، ومناطق جغرافية، وما إلى ذلك) بحمى الضنك وخيمة؟
 - ما عادات المجتمع وممارساته ومعتقداته في ما يتعلق باستخدام طارد الحشرات والبخاخات وما إلى ذلك؟
 - هل أنشأت السلطات برنامج السيطرة على ناقلات الأمراض؟
 - هل يتوافر برنامج للتعبئة الاجتماعية أو تعزيز الصحة؟
 - ما المصادر التي يستخدمها الناس / يثقون بها أكثر للحصول على المعلومات؟
 - هل تُنشر شائعات أو معلومات خاطئة عن حمى الضنك؟ ما هي الشائعات؟
 - من يقضي وقتًا أطول في المنزل في خلال النهار (وهو أكثر تعرّضًا للسعات البعوض)؟ النساء أو الرجال أو كلاهما؟

مصادر أخرى

مجموعة أدوات فيروس الزيكا وحمى الضنك وفيروس الشيكونغونيا