شِيكُونْغُونْيا

التحديث الأخير 23-07-2025

الحقائق الرئيسية

طريقة انتقال العدوى: المنقول بناقل (البعوض)

- عادةً ما يلسع البعوض الذي ينشر الشِيكُونْغُونْيا في ساعات النهار (في وقت مبكر من الصباح وفي بعد الظهر).
- تتوافر طرق انتشار أخرى لكنها نادرا ما تؤدي إلى وباء (على سبيل المثال، في أثناء نقل الدم أو الانتقال العمودي من الأم إلى الطفل)

الأعراض

- حمّى وقشعريرة مفاجئة
- آلام في المفاصل (عادةً)
- صداع (أحيانًا)
- آلام الجسم وآلام عامة (أحيانًا)
- الغثيان (أحيانًا)
- رُهاب الضوء(أحيانًا)
- طفح جلدي (أحيانًا)

ماذا تستطيع أن تفعل للوقاية ومكافحة الأوبئة؟

السيطرة على الناقل والوقاية منه

- القضاء على مواقع تكاثر البعوض (على سبيل المثال، إزالة المياه الراكدة والضباب واستخدام مبيدات اليرقات)
- التشجيع على حملات التنظيف المجتمعيّة لإزالة القمامة وتغطية حاويات المياه
- الوقاية من لسعات البعوض بالتشجيع على استخدام:

- سواتر على النوافذ والأبواب
- الوقاية الشخصيّة (وضع طارد الحشرات، وارتداء ملابس ذات أكمام طويلة)
- ناموسيّات للأطفال والأشخاص الآخرين الذين يأخذون قيلولة في النهار

مراقبة المجتمع وتحديد الأشخاص المصابين

- تحديد الأشخاص في المجتمع المشتبه إصابتهم بفيروس شِيكُونْغُونْيا

علاج الحالات وإدارتها

- الكشف السريع عن الحالات الشديدة وإحالتها إلى المرافق الصحية
- إحالة النساء الحوامل المشتبه بإصابتهن بالشِيكُونْغُونْيا إلى المرافق الصحيّة
- توفير دعم نفسي واجتماعي للمصابين ولأفراد عائلاتهم

التعبئة الاجتماعيّة وتعزيز الصحّة

- الاطّلاع على النصائح المحدّدة التي تقدّمها السلطات الصحيّة أو السلطات الأخرى ذات الصلة
- الريادة في اتّباع النصيحة هذه وإعلام أعضاء المجتمع بنصائح الممارسات الصحيّة الحاليّة
- تقديم الدعم والتشجيع على اتّباع النصيحة
  - محاولة فهم ما إذا كانت نصائح الممارسات الصحيّة تُطّبق أو لا وسبب ذلك
  - بإرشاد المشرف عليكم والسلطات الصحيّة، العمل مع المجتمعات لتجاوز العوائق التي تحول دون تطبيق النصيحة الصحيّة والممارسات الموصى بها
- تحديد ما إذا كانت تتوافر أيّ أماكن مجتمعيّة تلد فيها النساء وإشراك القابلات التقليديّات لتبادل المعلومات حول طرق انتقال المرض والوقاية منه

الخرائط وتقييم المجتمع

- وضع خريطة للمجتمع
- تحديد المعلومات التالية على الخريطة:
  - كم عدد الأشخاص الذين أصيبوا بالشِيكُونْغُونْيا؟ وأين؟
  - من هم الأشخاص الأكثر عرضة لخطر الإصابة بالشِيكُونْغُونْيا وأين هم؟
  - أين تقع المرافق والخدمات الصحيّة المحليّة؟ (بما في ذلك، المعالجون التقليديّون)
  - أين تلد النساء؟ (بما في ذلك القابلات التقليديّات)
- تسجيل المعلومات التالية على خلف الجهة الخلفية من الخريطة:
  - متى بدأ الأشخاص يصابون بشِيكُونْغُونْيا؟
  - كم عدد الأشخاص الذين يعيشون في المجتمع الملوّث؟ المتضرّر؟ كم عدد الأطفال دون سن الخامسة؟
  - هل يعمل الأشخاص عمومًا بتغطية حاويات المياه الخاصة بهم (في الداخل والخارج)؟ من المسؤول عن صيانة حاويات مياه

الشرب المنزليّة والأوعية الخاصة بغسل الملابس؛ هل هنّ النساء أو هم الرجال؟

- هل من الشائع أن يسكن الأشخاص في منازل مجهّزة بسواتر ضد الحشرات على النوافذ والأبواب؟
- هل من الشائع أن ينام الأشخاص في أثناء النهار (على سبيل المثال، الرضّع والأطفال) تحت الناموسيّات؟
- هل إصابة الأطفال بالشيكونغونيا شديدة؟ هل تكون إصابة مجموعات أخرى (أعمار معيّنة، ومهن، ومناطق جغرافيّة، وما إلى ذلك) بالشِيكُونْغُونْيا شديدة؟
- ما هي عادات المجتمع وممارساته ومعتقداته في ما يتعلّق باستخدام طارد الحشرات والبخاخات وما إلى ذلك؟
- هل وضعت السلطات برنامجًا لمكافحة ناقلات الأمراض؟
- هل يُطبّق برنامج للتعبئة الاجتماعية أو تعزيز الصحة؟
- ما المصادر التي يستخدمها الناس / يثقون بها أكثر للحصول على المعلومات؟
  - هل هناك شائعات أو معلومات خاطئة عن الشِيكُونْغُونْيا؟ ما هي الشائعات؟
- من يقضي وقتًا أطول في المنزل في خلال النهار (وهو أكثر تعرّضًا للسعات البعوض)؟ النساء أو الرجال أو كلاهما؟

مصادر أخرى

مجموعة أدوات فيروس الزيكا وحمّى الضنك وفَيروس الشيكونغونيا