



# الحمى الصفراء

التحديث الأخير 22-07-2025

## الحقائق الرئيسية

### طريقة انتقال العدوى: المنقول بناقل (البعوض)

- لسعة البعوض (عادةً ما ينتشر بسبب لسعة البعوض في أثناء النهار).
- هناك طرق انتقال أخرى ولكنها نادرًا ما تسبب الأوبئة (على سبيل المثال، يُعتقد أن الانتقال العمودي من الأم إلى الطفل ممكن، ولكنه غير شائع)

### الأشخاص الأكثر عرضة لخطر العواقب شديدة الضرر

- الأطفال الصغار وكبار السن الأكثر عرضة للإصابة الشديدة والمضاعفات

### الأشخاص الأكثر عرضة لخطر الإصابة بالمرض

- كل فرد من المجتمع غير ملقح يعتبر عرضة لخطر الإصابة بالحمى الصفراء

الأعراض (\*\*تكون حدة الأعراض لدى الأشخاص بمستويات مختلفة. بعض الناس يمرضون بشدة، بينما يصاب بعض الأشخاص بأعراض طفيفة والبعض لا تظهر عليهم أي أعراض، لكن لا يزال بإمكانهم نقل المرض. يعتبر منع انتقال المرض غاية في الأهمية.\*\*)

- حمى فجائية
- قشعريرة
- صداع حاد
- ألم في الظهر
- أوجاع جسمية عامة
- غثيان
- تقيؤ
- إسهال
- ضعف

## أعراض الحمى الصفراء الحادة

(\*\*) يصاب بعض الأشخاص بالحمى الصفراء الحادة بعد فترة هدوء قصيرة - فترة وجيزة يشعرون فيها بالتحسن، قبل ظهور أعراض حادة. (\*\*)

- حمى مرتفعة
- اصفرار الجلد والعينين (اليرقان)
- نزيف

## ماذا تستطيع أن تفعل للوقاية ومكافحة الأوبئة؟

### السيطرة على الناقل والوقاية منه

- البدء بحملة القضاء على البعوض ومواقع تكاثرها
  - إزالة المياه الراكدة واستخدام مبيدات اليرقات
  - التشجيع على حملات التنظيف المجتمعية لإزالة القمامة وتغطية حاويات المياه
- الوقاية من لسعات البعوض من خلال التشجيع على استخدام:
  - ستائر أو سواتر على النوافذ والأبواب مُعالجة بمبيد الحشرات
  - الحماية الشخصية (وضع طارد الحشرات، وارتداء ملابس ذات أكمام طويلة)
  - ناموسيات مُعالجة بمبيد الحشرات للأطفال والأشخاص الآخرين الذين يأخذون قيلولة في خلال النهار

### مراقبة المجتمع وتحديد الأشخاص المصابين

- تحديد الأشخاص في المجتمع المشتبه بإصابتهم بالحمى الصفراء وفقًا لتعريف الحالة في المجتمع

### علاج الحالات وإدارتها

- تحديد الحالات المشتبه في إصابتها بالحمى الصفراء وإحالتها إلى مرافق الرعاية الصحية
- توفير دعم نفسي واجتماعي للمصابين ولأفراد عائلاتهم

### التعبئة الاجتماعية وتغيير السلوك

- الاطلاع على النصائح المحددة التي تقدّمها السلطات الصحية أو السلطات الأخرى ذات الصلة
- الريادة في اتباع النصيحة هذه وإعلام أعضاء المجتمع بنصائح الممارسات الصحية الحالية
- تقديم الدعم والتشجيع على اتباع النصيحة
  - محاولة فهم ما إذا كانت نصائح الممارسات الصحية تُطبق أو لا وسبب ذلك
  - بإرشاد المشرف عليكم والسلطات الصحية، العمل مع المجتمعات لتجاوز العوائق التي تحول دون تطبيق النصيحة الصحية

والممارسات الموصى بها

## التحصين

- دعم حملات التلقيح الواسعة والدورية (إن توفرت)

## الخرائط وتقييم المجتمع

- وضع خريطة للمجتمع
- تحديد المعلومات التالية على الخريطة:
  - كم عدد الأشخاص الذين أصيبوا بالحمى الصفراء؟ وأين؟
  - كم عدد الأشخاص الذين لاقوا حتفهم من جراء الحمى الصفراء؟ أين؟ متى؟
  - من هم الأشخاص الأكثر عرضة لخطر الإصابة بالحمى الصفراء وأين هم؟
  - أين تقع المرافق والخدمات الصحية المحلية؟ (بما في ذلك، المعالجون التقليديون)
- تسجيل المعلومات التالية على الجهة الخلفية من الخريطة:
  - متى بدأ الأشخاص يصابون بالحمى الصفراء؟
  - كم عدد الأشخاص الذين يعيشون في المجتمع المتضرر؟
    - كم عدد الأطفال دون سن الخامسة؟
  - هل تلقى الأطفال والبالغون في المجتمع المصاب اللقاح المضاد للحمى الصفراء؟
    - هل تم التخطيط لحملة تلقيح؟
  - ما هي عادات المجتمع وممارساته ومعتقداته في ما يتعلق بالتلقيح؟
    - هل هناك معتقدات مجتمعية أو ثقافية أو دينية تمنع الناس من تلقي اللقاح؟
  - هل وضعت السلطات برنامج لمكافحة النواقل؟
  - هل يقوم الأشخاص عمومًا بتغطية حاويات المياه الخاصة بهم (في الداخل والخارج)؟ من المسؤول عن صيانة حاويات مياه الشرب المنزلية والأوعية الخاصة بغسل الملابس؟ النساء أو الرجال؟
  - كيف يزيل المجتمع عادة المياه الراكدة؟
  - ما هي الطرق المعتادة للتخلص من القمامة والنفايات الصلبة في المجتمع؟
  - هل من الشائع أن يسكن الأشخاص في منازل مجهّزة بسواتر ضد الحشرات على النوافذ والأبواب؟
  - هل من الشائع أن ينام الأشخاص تحت الناموسيات المعالجة بمبيد الحشرات؟
    - كم عدد الأطفال والنساء الحوامل الذين ينامون تحت الناموسيات في أثناء الليل؟
    - هل تعلق الناموسيات وتتم صيانتها بشكل مناسب؟
    - لما لا يستخدم الأشخاص الناموسيات، إذا كانت هذه الحال؟
  - ما هي عادات المجتمع وممارساته ومعتقداته في ما يتعلق باستخدام طارد الحشرات والبخاخات؟
  - ما هي عادات المجتمع وممارساته ومعتقداته في ما يتعلق برعاية الأشخاص المصابين وإطعامهم؟ يجب الأخذ في الاعتبار الفرق في المسؤوليات والأدوار بين الرجال والنساء.
  - هل إصابة الأطفال بالحمى الصفراء وخيمة؟ هل تكون إصابة مجموعات أخرى (أعمار معينة، ومهن، ومناطق جغرافية، وما إلى ذلك) بالحمى الصفراء وخيمة؟

- هل يُطبّق برنامج للتعبئة الاجتماعية أو تعزيز الصحة؟
- ما هي المصادر التي يستخدمها الناس/يثقون بها أكثر للحصول على المعلومات؟
  - هل تُنشر شائعات أو معلومات خاطئة عن الحمى الصفراء؟ ما هي الشائعات؟
- من يقضي وقتاً أطول في المنزل في خلال النهار (وهو أكثر تعرّضاً للسعات البعوض)؟ النساء أو الرجال أو كلاهما؟