



التهاب السحايا بالمكورات السحائية

التحديث الأخير 22-07-2025

الحقائق الرئيسية

طريقة انتقال العدوى: بالهواء، وعبر الاحتكاك المباشر

- عندما يسعل شخص مصاب أو يعطس أو ينظف أنفه أو يبصق، ينشر قطرات صغيرة في الهواء يتنشقها الآخرون
- لسعة برغوث مصاب بالعدوى
- احتكاك مباشر (على سبيل المثال، من خلال التقبيل أو مشاركة أواني الأكل والشرب) مع إفرازات أنف أو حلق الشخص المصاب

الأشخاص الأكثر عرضة لخطر العواقب شديدة الضرر

- الرضع والمراهقون والشباب غير الملقحين
- الأشخاص الذين يشاركون في تجمعات كبيرة (على سبيل المثال، في الاحتفالات المجتمعية أو الدينية)
- الأشخاص المصابين بأمراض أخرى مثل فقر الدم المنجلي أو فيروس نقص المناعة البشرية/الإيدز

الأشخاص الأكثر عرضة لخطر الإصابة بالمرض

- الأشخاص غير الملقحين
- الأشخاص الذين يعيشون في أماكن ضيقة ومكتظة (على سبيل المثال، السكان النازحون)

الأعراض

- حمى مرتفعة (عادةً)
- صداع (عادةً)
- تيبس العنق (عادةً)
- غثيان وتقيؤ (أحياناً)
- حساسية تجاه الضوء (أحياناً)

- ارتباك (أحياناً)

الأعراض لدى حديثي الولادة والرضع (**قد لا تظهر على الأطفال الصغار الأعراض نفسها التي تظهر على الأطفال الأكبر سناً والبالغين:**)

- انتفاخ البقعة الناعمة على الرأس
- تورم الموضع اللين في الرأس (اليفوخ)
- خمول
- نعاس مفرط/ صعوبة في الاستيقاظ
- بكاء وتهيج
- تقيؤ
- رفض تناول الطعام
- تسارع التنفس
- بقع على الجلد، يصبح شاحباً ثم أزرق
- حركات متببسة ومتشنجة
- طفح جلدي

ماذا تستطيع أن تفعل للوقاية ومكافحة الأوبئة؟

مراقبة المجتمع وتحديد الأشخاص المصابين

- تحديد الأشخاص في المجتمع المشتبه بإصابتهم وعزلهم قبل أن ينشروا العدوى

علاج الحالات وإدارتها

- إحالة الحالات المشتبه في إصابتها بالتهاب السحايا إلى مراكز العلاج المختصة
- دعم تتبع المخالطين ومتابعة الحالات المخالطة عن قرب للوقاية الكيميائية (المضادات الحيوية)
- توفير دعم نفسي واجتماعي للمصابين ولأفراد عائلاتهم

ملاجئ وأماكن آمنة

- الحد من الاكتظاظ وتحسين التهوية في الملاجئ وأماكن العمل والمدارس، إن أمكن

نظافة اليدين والجهاز التنفسي

- التشجيع على نظافة اليدين (غسل اليدين بالصابون)
- قبل: تحضير الطعام؛ أو الأكل؛ أو إطعام الأولاد؛ أو العناية بالجروح؛ أو رعاية المرضى

- بعد: استخدام المرحاض أو تنظيف الأطفال: أو لمس القمامة أو النفايات: أو لمس الحيوانات أو إطعامها: أو التمثّط أو السعال أو العطس: أو العناية بالجروح: أو رعاية المرضى
- تعزيز نظافة الجهاز التنفسي وآداب السعال (تغطية الفم والأنف عند السعال أو العطس بواسطة الكمّ أو المنديل. غسل اليدين بعد السعال أو العطس. عدم البصق على الأرض أو في الأماكن العامة)

التعبئة الاجتماعية وتعزيز الصحة

- الاطلاع على النصائح المحددة التي تقدّمها السلطات الصحية أو السلطات الأخرى ذات الصلة
 - تعزيز الممارسات الصحية الموصى بها (مثل التلقيح الروتيني، والتباعد الاجتماعي، والفصل بين الأشخاص الأصحاء والمرضى، وما إلى ذلك)
- الريادة في اتباع النصيحة هذه وإعلام أعضاء المجتمع بنصائح الممارسات الصحية الحالية
 - تقديم الدعم والتشجيع على اتباع النصيحة
 - محاولة فهم ما إذا كانت نصائح الممارسات الصحية تُطبق أو لا وسبب ذلك
 - بإرشاد المشرف عليكم والسلطات الصحية، العمل مع المجتمعات لتجاوز العوائق التي تحول دون تطبيق النصيحة الصحية والممارسات الموصى بها

التحصين

- تعزيز برامج التلقيح الدورية للأطفال
- دعم حملات التلقيح الواسعة

الخرائط وتقييم المجتمع

- وضع خريطة للمجتمع
- تحديد المعلومات التالية على الخريطة:
 - كم عدد الأشخاص الذين أصيبوا بالتهاب السحايا؟ وأين؟
 - كم عدد الأشخاص الذين قضوا بسبب إصابتهم بالتهاب السحايا؟ أين؟ متى؟
 - من هم الأشخاص الأكثر عرضة لخطر الإصابة بالتهاب السحايا وأين هم؟
 - أين تقع المرافق والخدمات الصحية المحلية؟ (بما في ذلك، المعالجون التقليديون)
- تسجيل المعلومات التالية على خلف الخريطة:
 - متى بدأ الأشخاص يصابون بالتهاب السحايا؟
 - كم عدد الأشخاص الذين يعيشون في المجتمع المتضرر؟
 - كم منهم أطفال دون الخامسة من العمر؟
 - كم منهم مراهقين وشباب؟
 - هل يعتبر فيروس نقص المناعة البشرية/الإيدز منتشر بين السكان؟
 - هل معظم أفراد المجتمع ملقّحين ضدّ التهاب السحايا؟
 - هل هناك مخطط لحملة تلقيح؟ إذا كان الأمر كذلك، متى وأين؟
 - كم بلغ عدد الأشخاص الذين خالطوا عن قرب مصابين بالتهاب السحايا؟

- هل حصلت تجفّعات كبيرة مؤخرًا؟
- هل يعيش الأشخاص المصابون بالتهاب السحايا في أماكن ضيقة ومكتظة؟
- هل يظهر على الأشخاص المخالطين أعراض التهاب السحايا؟
- هل من الشائع أن يعيش الأشخاص معًا في الأماكن المزدحمة؟ هل تتوفر تهوية وهواء نقي في المنازل والمدارس وأماكن العمل؟
- هل تكون إصابة الأطفال شديدة؟ وهل هناك مجموعات أخرى (أعمار معينة، ومهن، ومناطق جغرافية، وما إلى ذلك) تكون إصابتها بالالتهاب السحايا شديدة؟
- ما هي عادات المجتمع وممارساته ومعتقداته في ما يتعلق بالتلقيح؟ هل هناك معتقدات مجتمعية أو ثقافية أو دينية تمنع الناس من تلقّي اللقاح؟
- ما هي عادات المجتمع وممارساته ومعتقداته في ما يتعلق برعاية الأشخاص المصابين؟ يجب الأخذ في الاعتبار الفرق في المسؤوليات والأدوار بين الرجال والنساء.
- عندما يمرض الأطفال والرضع، هل تستمر النساء في إرضاعهم؟
- هل يُطبّق برنامج للتعبئة الاجتماعية أو تعزيز الصحة؟
- ما هي المصادر التي يستخدمها الناس/يثقون بها أكثر للحصول على المعلومات؟
- هل هناك شائعات أو معلومات خاطئة عن التهاب السحايا أو اللقاحات؟ ما هي الشائعات؟