



حمى التيفوئيد

التحديث الأخير 2025-07-22

الحقائق الرئيسية

طريقة انتقال العدوى: عبر المسار الفموي البرازي

- اليدين غير المغسولتين
- المياه والأطعمة الملوثة بمخلفات بشرية
- الفاكهة والخضار/الأطعمة المغسولة أو المحضرة بمياه ملوثة
- احتكاك وثيق بشخص مصاب بالعدوى (خاصةً ملامسة قيئه أو برازه)

الأشخاص الأكثر عرضة لخطر العواقب شديدة الضرر

- الأطفال ما دون الخامسة من العمر
- الأشخاص الذين يعانون من سوء التغذية، لا سيما الأطفال
- الأشخاص الذين يعانون من ضعف في جهاز المناعة (على سبيل المثال، المصابون بفيروس نقص المناعة البشرية/الإيدز)

الأشخاص الأكثر عرضة لخطر الإصابة بالمرض

- الأشخاص الذين يعيشون في مناطق تفتقر إلى مرافق وخدمات المياه، والصرف الصحي، والنظافة

الأعراض

- حمى مرتفعة مستمرة
- إرهاق (أحياناً)
- صداع (أحياناً)
- غثيان (أحياناً)
- آلام في البطن (أحياناً)

- إمساك (أحياناً)
- إسهال (أحياناً)
- طفح جلدي (أحياناً)
- ارتباك (أحياناً)
- نزيف (أحياناً)

ماذا تستطيع أن تفعل للوقاية ومكافحة الأوبئة؟

مراقبة المجتمع وتحديد الأشخاص المصابين

- تحديد أفراد المجتمع المشتبه بإصابتهم بحمى التيفوئيد وفقاً للتعريف المجتمعي للحالة

علاج الحالات وإدارتها

- إحالة الحالات المشتبه في إصابتها بالحمى التيفية حمى التيفوئيد إلى مراكز الرعاية الصحية
- توفير دعم نفسي واجتماعي للمصابين ولأفراد عائلاتهم

إدارة الصرف الصحي والنفايات

- تعزيز استخدام مرافق مناسبة للصرف الصحي والتخلص من النفايات المخلفات (المراحيض/الحمامات)
 - عدم التغوط في العراء
 - تعزيز استخدام مرافق الصرف الصحي المناسبة (المراحيض السليمة والنظيفة التي يتم صيانتها جيداً والتي تتمتع بإدارة مناسبة لحمأة البراز)
- نظافة اليدين
 - لتشجيع على نظافة اليدين (غسل اليدين بالصابون)
 - قبل: تحضير الطعام؛ أو الأكل؛ أو إطعام الأولاد؛ أو العناية بالجروح؛ أو رعاية المرضى
 - بعد: استخدام المراض أو تنظيف الأطفال؛ أو لمس القمامة أو النفايات؛ أو لمس الحيوانات أو إطعامها؛ أو التمشط أو السعال أو العطس؛ أو العناية بالجروح؛ أو رعاية المرضى

نظافة الأغذية والمياه وسلامتهما

- تشجيع معالجة المياه المنزلية لشرب مياه آمنة
 - تعزيز تخزين المياه في حاويات مغطاة
- تعزيز التنظيف والطهي وتخزين الطعام بطريقة شاملة
 - تغطية الطعام وتخزينه بأمان (محمي من تلوث الحشرات/الحيوانات)
 - استخدام الأواني وحاويات التخزين النظيفة
 - تشجيع الرضاعة الطبيعية الحصرية للأشهر الستة الأولى من حياة الأطفال، والرضاعة الطبيعية التكميلية حتى سن السنتين

(خاصة عندما يكون الطفل مريضاً)

التعبئة الاجتماعية وتعزيز الصحة

- الاطلاع على النصائح المحددة التي تقدّمها السلطات الصحيّة أو السلطات الأخرى ذات الصلة
- الريادة في اتباع النصيحة هذه وإعلام أعضاء المجتمع بنصائح الممارسات الصحيّة الحاليّة
- تقديم الدعم والتشجيع على اتباع النصيحة
 - محاولة فهم ما إذا كانت نصائح الممارسات الصحيّة تُطبق أو لا وسبب ذلك
 - بإرشاد المشرف عليكم والسلطات الصحيّة، العمل مع المجتمعات لتجاوز العوائق التي تحول دون تطبيق النصيحة الصحيّة والممارسات الموصى بها

التحصين

- تعزيز برامج التلقيح الدوريّة والواسعة

الخرائط وتقييم المجتمع

- وضع خريطة للمجتمع
- تحديد المعلومات التالية على الخريطة:
 - كم عدد الأشخاص الذين أصيبوا بحمى التيفوئيد؟ وأين؟
 - كم عدد الأشخاص الذين قضوا بسبب إصابتهم؟ أين؟ متى؟
 - من هم الأشخاص الأكثر عرضة لخطر الإصابة وأين هم؟
 - أين تقع المرافق والخدمات الصحيّة المحليّة؟ (بما في ذلك، المعالجون التقليديّون)
 - من أين يحصل الأشخاص على المياه التي يشربونها؟
- تسجيل المعلومات التالية على الجهة الخلفية من الخريطة:
 - متى بدأ الأشخاص يصابون بحمى التيفوئيد؟
 - كم عدد الأشخاص الذين يعيشون في المجتمع المتضرّر؟ كم منهم أطفال دون الخامسة من العمر؟
 - هل الأطفال في المجتمع يحصلون على تغذية جيّدة وسليمة بشكل عام؟
 - هل يعتبر مصدر المياه آمن؟
 - هل يعرف الناس كيفية معالجة المياه؟
 - كيف يفعلون ذلك؟
 - ما هي مرافق الصرف الصحي المتوفرة؟ (ضع المراحيض العامة/الحمامات على الخريطة)
 - هل يستخدمها الناس؟
 - ما هي مرافق غسل اليدين المتوفرة؟ (ضع محطات غسل اليدين على الخريطة)
 - هل لديهم صابون؟
 - ما هي عادات المجتمع وممارساته ومعتقداته في ما يتعلّق برعاية الأشخاص المصابين؟ يجب الأخذ في الاعتبار الفرق في المسؤوليات والأدوار بين الرجال والنساء.
 - عندما يمرض الأطفال والرضع، هل تستمر النساء في إرضاعهم؟

- هل يُطبَّق برنامج للتعبئة الاجتماعية أو تعزيز الصحة؟
- ما هي الأدوار والمسؤوليات والاحتياجات والأولويات المحددة للنساء والفتيات والرجال والفتيان والأشخاص ذوي الإعاقة في مناولة المياه وتخزينها ومعالجتها؟ يجب الأخذ في الاعتبار التقاليد والمفاهيم الثقافية والاجتماعية، واتخاذ القرارات في الأسرة، وسبل العيش مثل الزراعة وتربية الماشية وما إلى ذلك.
- ما هي العوائق التي تواجه الناس، من كافة الهويات الجنسية والأعمار والإعاقات والخلفيات، في الوصول إلى نقاط المياه ومرافق الصرف الصحي والنظافة؟
- ما هي المصادر التي يستخدمها الناس/يثقون بها أكثر للحصول على المعلومات؟
 - هل تُنشر شائعات أو معلومات خاطئة عن حمى التيفوئيد؟ ما هي الشائعات؟