



التهاب الكبد الفيروسي E

التحديث الأخير 22-07-2025

الحقائق الرئيسية

طريقة انتقال العدوى: برازي-فموي (الانتقال بواسطة الطعام والدم يمكن أن يحصل، لكنه نادر**)**

- طعام أو مياه ملوثة بالفضلات البشرية
- تناول اللحوم أو منتجاتها النيئة أو غير المطبوخة جيّدًا (نادرًا ما تسبب الأوبئة)
- تتوافر طرق أخرى لانتقال العدوى لكنها نادرًا ما تسبب الأوبئة (على سبيل المثال في خلال نقل الدم أو الانتقال العمودي من الأم إلى جنينها)

الأشخاص الأكثر عرضة لخطر العواقب شديدة الضرر

- النساء الحوامل، خصوصًا اللواتي في مرحلة متقدمة من الحمل
- البالغون غالبًا ما يشعرون بالأعراض أكثر من الأطفال

الأشخاص الأكثر عرضة لخطر الإصابة بالمرض

- الأشخاص، الذين يعيشون في أوضاع حيث مرافق وخدمات المياه والصرف الصحي والنظافة الصحية سيئة (مثل الأشخاص النازحين).
- الأعراض
- حمى خفيفة
- فقدان الشهية
- غثيان وتقيؤ
- ألم في منطقة البطن
- حكة وطفح جلدي
- ألم المفاصل
- بول داكن
- براز شاحب

- اصفرار الجلد و / أو العينين (اليرقان)

**** قد لا تظهر أي أعراض على أشخاص كثيرون (خصوصًا الأطفال)، على الرغم من أنهم مصابون ويمكنهم أن ينشروا المرض ****

ماذا تستطيع أن تفعل للوقاية ومكافحة الأوبئة؟

مراقبة المجتمع وتحديد الأشخاص المصابين

- تحديد مصدر أو نقطة التلوث المحتملة إن أمكن
- تحديد الأشخاص المشتبه باصابتهم وفقًا للتعريف المجتمعي للحالة

علاج الحالات وإدارتها

- إحالة المصابين الذين يظهرون الأعراض إلى المرافق الصحية حسب البروتوكول المحدد مسبقًا
- تقديم الدعم النفسي والاجتماعي للمصابين وعائلاتهم

الصرف الصحي وإدارة النفايات

- تعزيز الاستخدام الملائم للصرف الصحي ومرافق النفايات (المراحيض/الحمامات)
- عدم التغوط في العراء

نظافة اليدين

- تعزيز نظافة سليمة لليدين (غسل اليدين بالصابون)
 - قبل: تحضير الطعام؛ أو تناول الطعام؛ أو تقديم الطعام للأطفال؛ أو معالجة الجروح؛ أو رعاية المرضى
 - بعد: استخدام المراحيض أو تغيير حفاضات الأطفال؛ أو لمس النفايات أو القمامة؛ أو لمس الحيوانات أو إطعامها؛ أو تنظيف الأنف، أو السعال أو العطس؛ أو معالجة الجروح؛ أو رعاية المرضى

نظافة الطعام والمياه وسلامتهما

- التشجيع على معالجة المياه المنزلية للحصول على مياه شرب آمنة
 - تخزين المياه في حاويات نظيفة ومغلقة
- تعزيز التنظيف الشامل للطعام وطهيه وتخزينه
 - تغطية الطعام وتخزينه بأمان (حمايته من تلوث الحشرات / الحيوانات)
 - استخدام الأواني وحاويات التخزين النظيفة

- التشجيع على الرضاعة الطبيعية الحصرية للأشهر الستة الأولى من الحياة، والرضاعة الطبيعية المكملّة حتى سنّ العامين (ولا سيّما عندما يكون الطفل مريضاً)

التعبئة الاجتماعية وتعزيز الصحة

- الاطلاع على النصائح المحدّدة التي تقدّمها السلطات الصحيّة أو السلطات الأخرى ذات الصلة
- الريادة في اتّباع النصيحة هذه وإعلام أعضاء المجتمع بنصائح الممارسات الصحيّة الحاليّة
- تقديم الدعم والتشجيع على اتّباع النصيحة
 - محاولة فهم ما إذا كانت نصائح الممارسات الصحيّة تُطبق أو لا وسبب ذلك
 - بإرشاد المشرف عليكم والسلطات الصحيّة، العمل مع المجتمعات لتجاوز العوائق التي تحول دون تطبيق النصيحة الصحيّة والممارسات الموصى بها

الخرائط وتقييم المجتمع

- وضع خريطة للمجتمع
- تحديد المعلومات التالية على الخريطة:
 - كم عدد الأشخاص الذين أصيبوا بالتهاب الكبد E؟ وأين؟
 - كم عدد الوفيات؟ أين حصلت؟ متى؟
 - من هم الأشخاص الأكثر عرضة لخطر الإصابة بالتهاب الكبد E وأين هم؟
 - أين تقع المرافق والخدمات الصحيّة المحليّة؟ (بما في ذلك، المعالجون التقليديّون)
 - من أين يحصل الأشخاص على مياه الشرب؟
- تسجيل المعلومات التالية على الجهة الخلفية من الخريطة:
 - متى بدأ الأشخاص يصابون بالتهاب الكبد E؟
 - كم عدد الأشخاص الذين يعيشون في المجتمع المتضرّر؟ كم عدد الأطفال دون سن الخامسة؟
 - هل الرضاعة الطبيعية شائعة؟
 - هل مصدر المياه آمن؟
 - هل يجيد الأشخاص معالجة المياه؟
 - كيف يفعلون ذلك؟
 - ما هي مرافق الصرف الصحي المتوافرة؟ (وضع المراحيض العامة / الحمامات على الخريطة)
 - هل يستخدمها الناس؟
 - ما هي مرافق غسل اليدين المتوافرة؟ (وضع محطات غسل اليدين العامة على الخريطة)
 - هل يتوافر فيها الصابون؟
 - ما هي عادات المجتمع وممارساته ومعتقداته في ما يتعلّق برعاية المرضى وإطعامهم؟ يجب الوضع في الاعتبار أيّ اختلافات في الأدوار والمسؤوليّات بين المرأة والرجل.
 - عندما يمرض الأطفال والرضع، هل تستمر النساء في إرضاعهم؟
 - هل يُطبّق برنامج للتعبئة الاجتماعية أو تعزيز الصحة؟
 - ما هي الأدوار والمسؤوليات والاحتياجات والأولويات المحدّدة للنساء والفتيات والرجال والفتيان والأشخاص ذوي الإعاقة في نقل المياه وتخزينها ومعالجتها؟ التأكيد من التفكير في التقاليد والمفاهيم الثقافيّة والاجتماعيّة، واتّخاذ القرارات في داخل الأسرة، وسبل العيش مثل الزراعة وتربية الماشية، إلخ.

- ما هي العوائق التي تواجه الناس في الوصول إلى نقاط المياه ومرافق الصرف الصحي والنظافة الصحيّة، من كافة الهويات الجنسية والأعمار والإعاقات والخلفيّات؟
- ما هي المصادر التي يستخدمها الناس / يثقون بها أكثر للحصول على المعلومات؟
- هل هناك شائعات أو معلومات خاطئة عن التهاب الكبد E؟ ما هي الشائعات؟