



التهاب الكبد الفيروسي A

التحديث الأخير 23-05-2024

الحقائق الرئيسية

طريقة انتقال العدوى

- يدان غير مغسولتين
- طعام أو مياه ملوثة بالفضلات البشرية
- فواكه وخضار / طعام غير مغسول أو طعام مغسول أو محضر بمياه ملوثة
- اتصال جسدي وطيد (مثل الجنس الفموي - الشرجي) بشخص مصاب (لا تنتقل العدوى بالاتصال العادي)

الأشخاص الأكثر عرضة لخطر العواقب شديدة الضرر

- غالبًا ما يُصاب البالغون بأعراض أكثر حدة من الأطفال
- الأشخاص الأكثر عرضة لخطر الإصابة بالمرض
- الأشخاص الذين يعيشون في أوضاع تفتقر إلى مرافق وخدمات المياه والصرف الصحي والنظافة
- الأشخاص الذين لم يتلقوا التلقيح أو الذين أصيبوا سابقًا

الأعراض

- إرهاق
- حمى
- فقدان الشهية
- ألم في البطن
- غثيان
- بول داكن اللون
- اصفرار الجلد و / أو الغشاء المخاطي (اليرقان)

**** قد لا تظهر أي أعراض على أشخاص كثيرون (خصوصًا الأطفال)، على الرغم من أنهم مصابون ويمكنهم أن ينشروا**

المرض**

ماذا تستطيع أن تفعل للوقاية ومكافحة الأوبئة؟

مراقبة المجتمع وتحديد الأشخاص المصابين

- تحديد الأشخاص المصابين في المجتمع

علاج الحالات وإدارتها

- إحالة الحالات التي تعاني أعراضًا إلى المرافق الصحية
- تقديم الدعم النفسي والاجتماعي للمصابين وعائلاتهم

الصرف الصحي وإدارة النفايات

- تعزيز الاستخدام الملائم للصرف الصحي ومرافق النفايات (المراحيض/الحمامات)
- عدم التغوط في العراء

نظافة اليدين

- تعزيز نظافة سليمة لليدين (غسل اليدين بالصابون)

°قبل: تحضير الطعام: أو تناول الطعام: أو تقديم الطعام للأطفال: أو معالجة الجروح: أو رعاية المرضى

°بعد: استخدام المراحيض أو تغيير حفاضات الأطفال: أو لمس النفايات أو القمامة: أو لمس الحيوانات أو إطعامها: أو تنظيف الأنف، أو السعال أو العطس: أو معالجة الجروح: أو رعاية المرضى

نظافة الطعام والمياه وسلامتهما

- التشجيع على معالجة المياه المنزلية للحصول على مياه شرب آمنة
- تخزين المياه في حاويات نظيفة ومغلقة
- تعزيز تنظيف الشامل للطعام وطهيه وتخزينه
- تغطية الطعام وتخزينه بأمان (حمايته من تلوّث الحشرات / الحيوانات)
- استخدام الأواني وحاويات التخزين النظيفة
- التشجيع على الرضاعة الطبيعية الحصرية للأشهر الستة الأولى من الحياة، والرضاعة الطبيعية المكملّة حتى سن العامين (ولا

سيّما عندما يكون الطفل مريضاً)

التعبئة الاجتماعية وتعزيز الصحة

- الاطلاع على النصائح المحددة التي تقدّمها السلطات الصحيّة أو السلطات الأخرى ذات الصلة
- الريادة في اتباع النصيحة هذه وإعلام أعضاء المجتمع بنصائح الممارسات الصحيّة الحاليّة
- تقديم الدعم والتشجيع على اتباع النصيحة
- محاولة فهم ما إذا كانت نصائح الممارسات الصحيّة تُطبق أو لا وسبب ذلك
- إرشاد المشرف عليكم والسلطات الصحيّة، العمل مع المجتمعات لتجاوز العوائق التي تحول دون تطبيق النصيحة الصحيّة والممارسات الموصى بها

التحصين

- دعم حملات التلقيح الروتينيّة والجماعيّة

الخرائط وتقييم المجتمع

1. وضع خريطة للمجتمع

2. تحديد المعلومات التالية على الخريطة:

- كم عدد الأشخاص الذين أصيبوا بالتهاب الكبد A؟ وأين؟
- كم عدد الوفيات؟ أين حصلت؟ متى؟
- من هم الأشخاص الأكثر عرضة لخطر الإصابة بالتهاب الكبد A وأين هم؟
- أين تقع المرافق والخدمات الصحيّة المحليّة؟ (بما في ذلك، المعالجون التقليديّون)
- من أين يحصل الأشخاص على مياه الشرب؟

3. تسجيل المعلومات التالية على الجهة الخلفية من الخريطة:

• متى بدأ الأشخاص يصابون بالتهاب الكبد A؟

- كم عدد الأشخاص الذين يعيشون في المجتمع الملوّث؟ المتضرّرون؟ كم عدد الأطفال دون سن الخامسة؟
- هل الرضاعة الطبيعيّة شائعة؟
- هل مصدر المياه آمن؟
- هل يجيد الأشخاص معالجة المياه؟

°كيف يفعلون ذلك؟

• ما هي مرافق الصرف الصحي المتوافرة؟ (وضع المراحيض العامة على الخريطة)

°هل يستخدمها الناس؟

• ما هي مرافق غسل اليدين المتوافرة؟ (وضع محطات غسل اليدين العامة على الخريطة)

° هل يتوافر فيها الصابون؟

• ما هي عادات المجتمع وممارساته ومعتقداته في ما يتعلق برعاية المرضى وإطعامهم؟ يجب الوضع في الاعتبار أيّ اختلافات في الأدوار والمسؤوليات بين المرأة والرجل.

° عندما يمرض الأطفال والرضع، هل تستمر النساء في إرضاعهم؟

• هل يُطبق برنامج للتعبئة الاجتماعية أو تعزيز الصحة؟

° هل يُخطط برنامج تلقيح أو أنه ساري المفعول؟

• ما هي العادات والممارسات والمعتقدات المتعلقة بالنظافة الصحيّة والصرف الصحي والمياه؟

° ما هي العوائق التي تواجه الناس في الوصول إلى نقاط المياه ومرافق الصرف الصحي والنظافة الصحيّة، من كافة الهويات الجنسية، والأعمار، والإعاقات والخلفيات؟

• ما هي المصادر التي يستخدمها الناس / يثقون بها أكثر للحصول على المعلومات؟

° هل هناك شائعات أو معلومات خاطئة عن التهاب الكبد A؟ ما هي الشائعات؟