



# السلّ

التحديث الأخير 22-07-2025

## الحقائق الرئيسية

- السلّ (TB) مرض تسببه البكتيريا (المتفطرة السلية)
- غالبًا ما يصيب مرض السل الرئتين
- السل مرض يمكن علاجه والوقاية منه

### طريقة انتقال العدوى

- ينتقل مرض السل من شخص لآخر عن طريق الهواء
- عندما يسعل شخص أو حيوان مصاب أو يعطس أو يبصق، ينشر قطيرات صغيرة في الهواء يمكن أن يتنشقها الآخرون. كمية قليلة فحسب من هذه الجراثيم تكفي للإصابة بالعدوى.

### الأشخاص الأكثر عرضة لخطر العواقب شديدة الضرر

- الأشخاص المصابون بفيروس نقص المناعة البشرية/الإيدز أو الذين يعانون من حالات أخرى تقلل من الدفاعات المناعية، مثل مرض السكري عرضة للخطر بشكل خاص.
- الأطفال عرضة للخطر بسبب ضعف جهاز المناعة لديهم.

### الأشخاص الأكثر عرضة لخطر الإصابة بالمرض

- يصيب السل في الغالب البالغين. ومع ذلك، فإن جميع الفئات العمرية معرضة للخطر.
- الأشخاص الذين يعيشون في أماكن مكتظة وسيئة التهوية فيها أشخاص يعانون من مرض السل المعدي كالسجناء والمهاجرين والأشخاص المهمشين اجتماعياً.
- يتضاعف خطر الإصابة بالسل النشط 18 مرة لدى الأشخاص المصابين بفيروس نقص المناعة البشرية/الإيدز.
- الأشخاص الذين يعانون من نقص التغذية معرضون للخطر أكثر بثلاث مرات.
- يزيد اضطراب تعاطي الكحوليات وتدخين التبغ من خطر الإصابة بالسل.

## الأعراض

- سعال مع بلغم ودم في بعض الأحيان
- آلام في الصدر
- ضعف
- فقدان الوزن
- حمى
- تعرق ليلي

# ماذا تستطيع أن تفعل للوقاية ومكافحة الأوبئة؟

## الوقاية من السلّ والسيطرة عليها

- توعية المجتمع وتحديد الأشخاص المصابين بالسلّ
  - إعلام المجتمعات بالأعراض الرئيسية لمرض السل
  - تحديد الأشخاص المصابين بأعراض السل في المجتمع
- تعزيز التدابير الاحترازية الأساسية لمكافحة العدوى، والتباعد الاجتماعي على مستوى الأسرة والمجتمع

## علاج الحالات وإدارتها

- إحالة حالات الإصابة بالسلّ التي تظهر عليها الأعراض إلى مراكز الرعاية الصحيّة
- توفير دعم نفسي واجتماعي للمصابين ولأفراد عائلاتهم
- دعم المصابين بالسل في مجتمعكم للالتزام بالعلاج، أي تناول الدواء وفقاً لتوصيات مقدم الرعاية الصحية. يعدّ الالتزام أمراً مهماً بالنسبة للأشخاص المصابين بالسل لتحسين السيطرة على انتشار العدوى وتقليل مقاومة الأدوية.

## التعبئة الاجتماعية والتثقيف الصحي/الترويج

- المجموعات المستهدفة ذات الأولوية في التثقيف الصحي هي الفئات المعرضة للخطر والمرضى الذين يعانون من السل وأسرتهم.
- يجب معالجة وصمة العار ضد السل وفيروس نقص المناعة البشرية/الإيدز

## الخرائط وتقييم المجتمع

- وضع خريطة للمجتمع
- تحديد المعلومات التالية على الخريطة:

- كم عدد الأشخاص الذين أصيبوا بالسلّ؟ وأين؟
- كم عدد الأشخاص الذين تقيت إحالتهم إلى مرافق الرعاية الصحيّة؟
- من هم الأشخاص الأكثر عرضة لخطر الإصابة بالسلّ وأين هم؟
- أين تقع المرافق والخدمات الصحيّة المحليّة؟
- من أين يحصل الأشخاص على الأدوية؟
- تسجيل المعلومات التالية على الجهة الخلفية من الخريطة:
  - متى بدأ الأشخاص يشعرون بأعراض السلّ؟
  - كم عدد الأشخاص الذين يعيشون في المجتمع المتضرّر؟ كم منهم أطفال دون الخامسة من العمر؟
  - هل يوجد أشخاص مصابون بفيروس نقص المناعة البشريّة/الإيدز في المنطقة؟
  - ما هي عادات المجتمع وممارساته ومعتقداته في ما يتعلّق بالسلّ وبالعدوى المزدوجة بالسلّ وبفيروس نقص المناعة البشريّة/الإيدز؟
  - من بين المصابين بالسلّ، ما هي المعارف والمخاوف والمعتقدات المتعلقة بعلاج السلّ؟
  - هل يطبّق برنامج للتعبئة الاجتماعية أو تعزيز الصحة؟
  - هل يمكن الوصول إلى خدمات علاج السلّ؟
  - ما هي المصادر التي يستخدمها الناس/يثقون بها أكثر للحصول على المعلومات؟
    - هل تُنشر شائعات أو معلومات خاطئة عن السلّ؟
  - ما هي الشائعات؟