



# المتلازمة التنفسية الحادة الوخيمة

التحديث الأخير 22-07-2025

## الحقائق الرئيسية

### طريقة انتقال العدوى: المنقول بالقطيرات، والمنقول عبر الاحتكاك المباشر

- عندما يسعل شخص مصاب أو يعطس أو يتمخّط ينظف أنفه أو يبصق، ينشر قطيرات صغيرة في الهواء يتنشقها الآخرون
- لسعة برغوث مصاب بالعدوى
- احتكاك مباشر (على سبيل المثال، من خلال التقبيل أو مشاركة أواني الأكل والشرب) مع إفرازات أنف أو طق الشخص المصاب

### الأشخاص الأكثر عرضة لخطر العواقب شديدة الضرر

- الأشخاص الذين يعانون من ضعف في جهاز المناعة أو أمراض المزمنة

### الأشخاص الأكثر عرضة لخطر الإصابة بالمرض

- الأشخاص البالغون بين 25-70 عام

### الأعراض

- حمى (عادةً)
- سعال (عادةً)
- صعوبة أو ضيق في التنفس (عادةً)
- صداع (أحياناً)
- التهاب الحلق (أحياناً)
- آلام في البطن (أحياناً)
- إسهال (أحياناً)
- آلام في العضلات (أحياناً)

# ماذا تستطيع أن تفعل للوقاية ومكافحة الأوبئة؟

## الوقاية والسيطرة

- مراقبة المجتمع وتحديد الأشخاص المصابين
- تحديد الأشخاص المصابين في المجتمع وعزلهم قبل أن ينشروا العدوى

## علاج الحالات وإدارتها

- إحالة الحالات المشتبه في إصابتها إلى مراكز العلاج المختصة
- توفير دعم نفسي واجتماعي للمصابين ولأفراد عائلاتهم

## الصرف الصحي وإدارة النفايات

- التشجيع على التخلص السليم من النفايات التي قد تكون ملوثة
- تعزيز تطهير المستلزمات القابلة لإعادة الاستخدام

## نظافة اليدين والجهاز التنفسي

- التشجيع على نظافة اليدين (غسل اليدين بالصابون)
- قبل: تحضير الطعام؛ أو الأكل؛ أو إطعام الأولاد؛ أو العناية بالجروح؛ أو رعاية المرضى
- بعد: استخدام المراض أو تنظيف الأطفال؛ أو لمس القمامة أو النفايات؛ أو لمس الحيوانات أو إطعامها؛ أو التمشط أو السعال أو العطس؛ أو العناية بالجروح؛ أو رعاية المرضى
- تعزيز نظافة الجهاز التنفسي وأداب السعال (تغطية الفم والأنف عند السعال أو العطس بواسطة الكم أو المنديل، غسل اليدين بعد السعال أو العطس، عدم البصق على الأرض أو في الأماكن العامة)

## الحماية والنظافة الشخصية

- ممارسة وتعزيز التباعد الاجتماعي
- استخدام معدات الحماية الشخصية (القفازات والكمادات مثلاً) في حال الاختلاط مع إصابات محتملة

## التعبئة الاجتماعية وتعزيز الصحة

- الاطلاع على النصائح المحددة التي تقدمها السلطات الصحية أو السلطات الأخرى ذات الصلة
- تعزيز الممارسات الصحية الموصى بها (مثل التلقيح الروتيني، والتباعد الاجتماعي، والفصل بين الأشخاص الأصحاء والمرضى، وما إلى ذلك)

- الريادة في اتباع النصيحة هذه وإعلام أعضاء المجتمع بنصائح الممارسات الصحيّة الحاليّة
- تقديم الدعم والتشجيع على اتباع النصيحة
  - محاولة فهم ما إذا كانت نصائح الممارسات الصحيّة تُطبق أو لا وسبب ذلك
  - بإرشاد المشرف عليكم والسلطات الصحيّة، العمل مع المجتمعات لتجاوز العوائق التي تحول دون تطبيق النصيحة الصحيّة والممارسات الموصى بها

## الخرائط وتقييم المجتمع

- وضع خريطة للمجتمع
- تحديد المعلومات التالية على الخريطة:
  - كم عدد الأشخاص الذين أصيبوا بالمتلازمة التنفسية الحادة الوخيمة؟ وأين؟
  - كم عدد الأشخاص الذين قضاوا بسبب إصابتهم؟ أين؟ متى؟
  - من هم الأشخاص الأكثر عرضة لخطر الإصابة وأين هم؟
  - أين تقع المرافق والخدمات الصحيّة المحليّة؟ (بما في ذلك، المعالجون التقليديون)
- تسجيل المعلومات التالية على الجهة الخلفية من الخريطة:
  - متى بدأ الأشخاص يصابون بالمتلازمة التنفسية الحادة الوخيمة؟
  - كم عدد الأشخاص الذين يعيشون في المجتمع المتضرر؟ كم منهم أطفال دون الخامسة من العمر؟
  - هل تتوفر مرافق لغسل اليدين في المجتمع؟ هل الصابون والماء متاحان دائمًا؟
  - هل من الشائع أن يعيش الأشخاص معًا في الأماكن المزدحمة؟
    - هل تتوفر تهوية وهواء نقي في المنازل والمدارس وأماكن العمل؟
  - من هم الأشخاص الأكثر عرضة؟ أين يعيشون؟ من هم الأكثر تضررًا من متلازمة الجهاز التنفسي الحادة المفاجئة؟
  - ما هي عادات المجتمع وممارساته ومعتقداته في ما يتعلّق برعاية الأشخاص المصابين؟ يجب الأخذ في الاعتبار الفرق في المسؤوليات والأدوار بين الرجال والنساء.
  - هل يُطبّق برنامج للتعبئة الاجتماعية أو تعزيز الصحة؟
  - ما هي المصادر التي يستخدمها الناس/يثقون بها أكثر للحصول على المعلومات؟
    - هل تُنشر شائعات أو معلومات خاطئة عن متلازمة الجهاز التنفسي الحادة الوخيمة؟ ما هي الشائعات؟