



داء شاغاس (والمضاعفات المزمنة)

التحديث الأخير 23-07-2025

الحقائق الرئيسية

طريقة انتقال العدوى

- الاتصال المباشر وغير المباشر بالطيفلي (المستودع هو بق الترياتومين وينتشر الطفيلي من خلال البراز/الفضلات) والانتقال من الأم إلى المولود الجديد، ونقل الدم
- تنتشر بق الترياتومين داء شاغاس عن طريق فضلاتها
 - عادةً ما تلدغ الناس ليلاً وتبرز بالقرب من مكان اللدغة. إذا دخل البراز اللدغة، يمكن أن يُصاب الشخص بداء شاغاس (الاتصال المباشر)
- تناول الطعام غير المطبوخ جيداً أو غير المغسول والملوث ببراز بق الترياتومين (اتصال غير مباشر)
- إذا كانت المرأة الحامل مصابة بداء شاغاس، يمكن أن ينتقل المرض إلى المولود الجديد في وقت قريب من الولادة
- تتوافر طرق أخرى لانتقال الداء ولكنها نادرة ما تسبب الأوبئة (على سبيل المثال في أثناء نقل الدم أو الانتقال العمودي من الأم إلى الطفل)

الأشخاص الأكثر عرضة لخطر العواقب شديدة الضرر

- كبار السن
- حديثو الولادة
- الأشخاص الذين يعانون من حالات صحية مزمنة (التهاب المفاصل، ارتفاع ضغط الدم، الداء السكري، أمراض القلب، إلخ)
- الأشخاص الذين يعانون من ضعف في جهاز المناعة (الأشخاص المصابون بفيروس نقص المناعة البشرية أو السرطان)

الأعراض المبكرة: **في معظم الأحيان، لا تظهر الأعراض أو أنها تكون خفيفة.**

- آفات جلدية
- تورم أرجواني اللون في أحد الجفنين
- حمى
- تضخم في الغدد الليمفاوية

- صداع
- آلام في الجسم وآلام في العضلات وتورم
- بشرة شاحبة
- صعوبة في التنفس
- ألم في البطن
- ألم في الصدر

أعراض مزمنة

- ألم في الصدر
- مشكلات في المعدة (صعوبة في تناول الطعام أو التقيؤ)
- التشنؤش الذهني والدوار

ماذا تستطيع أن تفعل للوقاية ومكافحة الأوبئة؟

السيطرة على مستودع الداء والوقاية منه

- القضاء على بق الترياتومين (على سبيل المثال، رش المساكن أو المناطق المحيطة بالمبيدات الحشرية)
- تعزيز حملات التنظيف المنزلية والمجتمعية لمنع انتشار الحشرات
- منع لدغات الترياتومين بالدعوة إلى استخدام:
 - سواتر الحشرات على النوافذ والأبواب
 - الحماية الشخصية (وضع طارد الحشرات وارتداء ملابس بأكمام طويلة)
 - الناموسيات

مراقبة المجتمع وتحديد الأشخاص المصابين

- تحديد أفراد المجتمع المشتبه إصابتهم بداء شاغاس

علاج الحالات وإدارتها

- الكشف السريع عن الحالات الشديدة وإحالتها إلى المرافق الصحية
- إحالة جميع النساء الحوامل المشتبه إصابتهم بالعدوى إلى المرافق الصحية
- تقديم الدعم النفسي والاجتماعي للمريض وأفراد عائلته

صحة الأغذية وسلامتها

- التشجيع على طهي اللحوم والمنتجات الحيوانية الأخرى جيّدًا
- تعزيز غسل الطعام وطهيهِ وتخزينه بطريقة آمنة
 - تغطية الطعام وتخزينه بطريقة آمنة (بعيدًا عن تلوث الحشرات والحيوانات)
 - استخدام أدوات وحوايات نظيفة خاصة بالتخزين

التعبئة الاجتماعية وتعزيز الصحة

- الاطلاع على النصائح المحددة التي تقدّمها السلطات الصحية أو السلطات الأخرى ذات الصلة
- الريادة في اتباع النصيحة هذه وإعلام أعضاء المجتمع بنصائح الممارسات الصحية الحالية
- تقديم الدعم والتشجيع على اتباع النصيحة
 - محاولة فهم ما إذا كانت نصائح الممارسات الصحية تُطبق أو لا وسبب ذلك
- إرشاد المشرف عليكم والسلطات الصحية، العمل مع المجتمعات لتجاوز العوائق التي تحول دون تطبيق النصيحة الصحية والممارسات الموصى بها
- تحديد ما إذا كانت تتوافر أي أماكن مجتمعية تلد فيها النساء وإشراك القابلات التقليديات في تبادل المعلومات حول طرق انتقال المرض والوقاية منه

الخرائط وتقييم المجتمع

- وضع خريطة للمجتمع
- تحديد المعلومات التالية على الخريطة:
 - كم عدد الأشخاص الذين أصيبوا بداء شاغاس؟ وأين؟
 - ما هو عدد الوفيات؟ أين حصلت؟ متى؟
 - من هم الأشخاص الأكثر عرضة لخطر الإصابة بداء شاغاس وأين هم؟
 - أين تقع المرافق والخدمات الصحية المحلية؟ (بما في ذلك، المعالجون التقليديون)
 - أين تلد النساء؟ (بما في ذلك القابلات التقليديات)
- تسجيل المعلومات التالية على الجهة الخلفية من الخريطة:
 - متى بدأ الأشخاص يصابون بداء شاغاس؟
 - كم عدد الأشخاص الذين يعيشون في المجتمع المتضرر؟ كم عدد الحوامل؟
 - هل من الشائع أن يسكن الأشخاص في منازل مجهّزة بسواتر ضد الحشرات على النوافذ والأبواب؟
 - هل من الشائع أن ينام الأشخاص تحت الناموسيات؟
 - هل يتأثر الأطفال بشدّة بداء شاغاس؟ هل تتأثر به مجموعات أخرى (أعمار معيّنة ومهن ومناطق جغرافية وما إلى ذلك) بشدّة؟
 - ما هي عادات المجتمع وممارساته ومعتقداته في ما يتعلّق باستخدام طارد الحشرات والبخاخات وما إلى ذلك؟
 - هل وضعت السلطات برنامجًا للسيطرة على ناقلات الأمراض؟
 - هل يُطبّق برنامج للتعبئة الاجتماعية أو تعزيز الصحة؟
 - ما المصادر التي يستخدمها الناس / يثقون بها أكثر للحصول على المعلومات؟
 - هل هنالك شائعات أو معلومات خاطئة عن داء شاغاس؟ ما هي الشائعات؟

