



# 46. حملة لقاح الكوليرا الفموي

التحديث الأخير: 21-03-2024

## لمحة عامة

- بقي لقاح الكوليرا الفموي الناس من الإصابة بالكوليرا ومن نشر العدوى بها ويقيهم كذلك من الإصابة بالأشكال الحادة منها.
- بالإضافة إلى جداول التحصين الدورية، يمكن إعطاء لقاح الكوليرا الفموي استجابةً لتفشي الكوليرا أو للوقاية منه. تحدث حملة تقديم لقاح الكوليرا الفموي واسعة النطاق عندما تقوم السلطات بتلقيح أكبر عدد ممكن من الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن عام واحد ضد الكوليرا خلال فترة وجيزة.
- يتم إجراء حملات التلقيح الفموي الواسعة النطاق ضد الكوليرا بالإضافة إلى اللقاحات الدورية (انظر أداة العمل بشأن اللقاحات الدورية) للمساعدة في السيطرة على تفشي وباء الكوليرا.
- من أجل تحقيق الحماية المجتمعية القصوى، يجب تلقيح جميع الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن عام واحد كجزء من حملة لقاح الكوليرا. كما يعد اللقاح آمناً للنساء الحوامل واللواتي يرضعن أطفالهن.

## ما الذي يمكنك أن تفعله وكيفية القيام به

1. استخدام شبكة الجمعية الوطنية لدعم حملات التلقيح للسيطرة على تفشي الكوليرا أو الوقاية منها. ويتعين عليك تقديم المساعدة اللوجستية من أجل تنظيمها.
2. تأكد من أن لديك كل المعلومات ذات الصلة، وأنك تعرف أين ومتى تُقام حملة التلقيح، ومن هي الفئات المستهدفة باللقاح.
3. تعرّف على أسباب التلقيح وعلى الحقائق الأساسية عن المرض الذي يستهدف التلقيح الوقاية منه.

## تشجيع حملات التلقيح الفموي الواسعة النطاق ضد الكوليرا

1. ساعد العاملين الصحيين على ضمان تحصين جميع الأفراد الذين تزيد أعمارهم عن عام واحد في كافة المناطق المستهدفة. استخدم رسائل بسيطة ومباشرة مثل:
  - يحمي لقاح الكوليرا الفموي الناس من الإصابة بالكوليرا.
  - يُعطى لقاح الكوليرا عن طريق الفم بمقدار جرعتين.
  - يمكن أن يساعد في الحدّ من انتقال العدوى بالكوليرا وسيحمي مجتمعاتنا منها.
  - اللقاح آمن وآثاره الجانبية محدودة (غالبًا طفيفة). نادرًا ما يعاني الناس من ألم في البطن أو إسهال ولكنه يستمر لفترة قصيرة.
  - يوفر حماية جيدة ضد الكوليرا لما يصل إلى ثلثي الذين يأخذون اللقاح. فإذا أصبت بالكوليرا لن تصاب بنوع حادّ من المرض.
  - تتوفر جرعتان من لقاح الكوليرا الفموي الحماية من الكوليرا لمدة ثلاث سنوات. اللقاح ليس مثاليًا ولا يغطي أسباب الإسهال الأخرى. لا يزال ينبغي على الناس ممارسة النظافة الجيدة ومعالجة المياه واعتماد ممارسات الصرف الصحي الجيدة وتلقي العلاج في حال وقوعوا فريسة المرض.
  - لا يُعدّ لقاح الكوليرا الفموي الحلّ الوحيد لوقف انتشار الكوليرا، بل يجب استخدامه إلى جانب المياه النظيفة والصرف الصحي السليم والنظافة الشخصية الجيدة. فجميع هذه الأمور ضرورية للوقاية من المرض. بالإضافة إلى ذلك، يُعتبر العلاج المبكر والمناسب أساسياً

للحدّ من عدد الإصابات بالكوليرا والوفيات الناجمة عنها.

● يُعدُّ بناء أنظمة المياه المأمونة ومرافق الصرف الصحيّ أمراً ضرورياً للوقاية من الكوليرا ومكافحتها (وغيرها من الأمراض المنقولة بالمياه)؛ غير أنّ هذه التغييرات تستغرق وقتاً وستتطلب المزيد من الموارد، فيما الكوليرا هي مشكلة آنية. لذا، يُشكّل لقاح الكوليرا الفموي طريقة جيدة لحماية عائلتك ومجتمعك المحليّ ونفسك أثناء العمل على تحسين البنية التحتية.

2. أنشر مسبقاً مكان الحملة وساعات العمل في موقع التلقيح وعدد أيام التلقيح والفئات العمرية المستهدفة.

## التعبئة الاجتماعية والرسائل والمشاركة المجتمعية

1. تُعدُّ التعبئة الاجتماعية المهمة الأبرز (انظر أداة العمل بشأن التعبئة الاجتماعية وتغيير السلوك).

● ينبغي أن تنسّق مع السلطات الصحية.

2. تعرّف على عادات أفراد مجتمعك المحليّ ومعتقداتهم وعلى كيفية تعاملهم مع اللقاحات عادةً.

● قابل القادة المجتمعيين وناقش الحملة معهم؛ ناقش أفكارهم حول اللقاح والحملة واطلب منهم المساعدة على الوصول إلى المجتمع المحليّ.

● تحدّث إلى أفراد المجتمع المحليّ، وشرح لهم مدى أهمية تلقي اللقاحات لحماية المجتمع بأكمله، والأطفال، لا سيّما الذين تقلّ أعمارهم عن عام واحد ولا يمكن تلقيحهم.

3. إذا كان بعض أفراد المجتمع المحليّ يخشون تلقي اللقاحات، فعليك مساعدة العاملين المجتمعيين على طمأننتهم وتبيد شواغلهم.

● استمع إلى الشائعات والمعلومات الخاطئة حول لقاح الكوليرا الفموي. ناقشها مع أفراد المجتمع المحليّ وقدم المعلومات الصحيحة.

4. استخدم مواد إعلام وتثقيف واتّصال، مثل بطاقات الرسائل المجتمعية التي تتضمنها مجموعة الأدوات هذه، وذلك لأنّ الصور تساعد الناس دائماً على فهم الرسالة بشكل أفضل.

5. إذا طلبت السلطات الصحية و/أو الجهات الفاعلة الأخرى المسؤولة عن إعطاء اللقاحات المساعدة، فيمكنك فعل ذلك من خلال: السيطرة على الحشود لإدارة تدفق الأشخاص والطوابير؛ المساعدة في التحقق من عمر المجموعة المستهدفة وخصائصها؛ التعاون مع القادة المجتمعيين للحفاظ على النظام. يمكن القيام بمهام أخرى مثل تسجيل الأشخاص أو توزيع مواد أخرى مثل الفيتامينات أو إنشاء مساحات تخصصت للتلقيح، وذلك بناءً على طلب الجهة الصحية الفاعلة المسؤولة عن إعطاء اللقاحات وبالتنسيق معها.

## رسائل المجتمع



16. حضور حملات التلقيح



15. استخدام بطاقات التلقيح



23. أمان الممارسات الجنسية