



# الطقس البارد وموجات البرد

التحديث الأخير 2024-07-10

## الحقائق الرئيسية

تتميز موجة البرد بانخفاض متوسط درجة الحرارة إلى مستوى أدنى بكثير من المعدل المعياري الموسمي للمنطقة. وقد تحدث ظواهر جوية شتوية شديدة أخرى قبل موجة البرد أو بالتزامن معها، مثل العواصف الثلجية أو عواصف البرد. وقد تؤثر هذه الظواهر بشكل كبير على صحة الناس والمحاصيل والثروة الحيوانية ومدى توفر الخدمات العامة وإمدادات الطاقة. ويرتبط تغير المناخ بزيادة عالمية في درجات الحرارة والظواهر الجوية المتطرفة، بما في ذلك موجات البرد وغيرها من الظواهر الجوية الشديدة البرودة.

## الأثار الصحية الرئيسية

عوامل الخطر	المشكلة الصحية
<ul style="list-style-type: none"><li>قد يتعرض العمال في بعض المهن مثل الزراعة وصيد الأسماك والبناء للبرد أكثر من غيرهم.</li><li>تؤدي بعض السلوكيات مثل الاستهلاك المفرط للكحول إلى زيادة المخاطر.</li><li>الأشخاص الذين يعيشون في أنواع غير مستقرة من الملاجئ أو الأشخاص الذين يعانون من التشرد أكثر عرضة للخطر.</li><li>الأشخاص الذين يمارسون الرياضات الشتوية والرضع (الذين لا تتجاوز أعمارهم سنة واحدة) وكبار السن (الذين تفوق أعمارهم 65 سنة) معرضون أيضاً لخطر الإصابة بقضمة الصقيع وانخفاض درجة الحرارة في حال لم يتردوا ملابس مناسبة.</li></ul>	<p><b>الحالات المرتبطة بالبرد:</b> انخفاض حرارة الجسم وقضمة الصقيع والشرت وقدم الخنادق.</p> <p><b>انخفاض حرارة الجسم:</b> انخفاض درجة حرارة الجسم دون 35 درجة مئوية (95 درجة فهرنهايت) بسبب الطقس البارد أو الغمر في الماء البارد.</p> <p><b>قضمة الصقيع:</b> إصابة ناتجة عن تجمد الجلد والأنسجة الكامنة، مما يؤدي إلى فقدان الإحساس واللون في المناطق المصابة.</p> <p><b>الشرت:</b> التهاب مؤلم يصيب الأوعية الدموية الصغيرة في الجلد نتيجة التعرض المتكرر للبرد. قد يسبب الشرت حكة وبقعاً حمراء وتورماً وتقرحات غالباً ما تكون على اليدين والقدمين.</p> <p><b>قدم الخنادق:</b> إصابة في القدم ناتجة عن التعرض المطول للبرد والرطوبة.</p>
<ul style="list-style-type: none"><li>تتفاقم بعض أمراض الجهاز التنفسي والقلب والأوعية الدموية المزمنة نتيجة الطقس البارد.</li></ul>	تفاقم أمراض القلب والأوعية الدموية والجهاز التنفسي المزمنة الموجودة مسبقاً
<ul style="list-style-type: none"><li>قد يؤدي تجلّد الطرقات إلى زيادة حوادث السير.</li></ul>	الإصابات والصدمات
<ul style="list-style-type: none"><li>قد يؤدي الاستخدام الداخلي لأجهزة التدفئة أو الطهي المخصصة للاستعمال الخارجي بهدف التدفئة إلى تسمم خطير وربما مميت بأول أكسيد الكربون (CO).</li></ul>	التسمم بأول أكسيد الكربون: من الأعراض الأكثر شيوعاً الصداع والغثيان والقيء والارتباك والمشاكل الطبية الخطيرة وحتى الموت

<p>• قد تؤدي موجات البرد إلى تعطيل تقديم الخدمات الصحية الأساسية.</p> <p>• أظهرت بعض الدراسات أن الطقس البارد قد يزيد من انتقال فيروس مرض كوفيد-19 (SARS-CoV-2). كذلك، بلغت حالات تفشي الإنفلونزا ذروتها بالتزامن مع الظروف الجوية الباردة والجافة.</p>	<p>زيادة انتقال أمراض الجهاز التنفسي والأمراض الجلدية والأمراض التي يمكن توقيها باللقاحات</p>
<p>• عمال الصيد والنقل والكهرباء والغاز وتوزيع المياه أكثر عرضة للخطر في الأيام الباردة.</p>	<p>المخاطر المهنية: الحوادث أو الإصابات المرتبطة بالعمل</p>
<p>• قد تسبب الظروف الجوية المتطرفة وتغير المناخ مستويات عالية من القلق، وقد تؤدي الظروف الجوية الباردة إلى اضطرابات المزاج.</p>	<p>العواقب على الصحة النفسية</p>

## أدوات الأمراض التي قد تكون ذات صلة

< الإسهال الحاد

< التهاب الكبد الفيروسي A

< التهاب الكبد الفيروسي E

< حمى التيفوئيد

< الحصبة

< التهاب السحايا بالمكورات السحائية

< شلل الأطفال

< الأمراض التنفسية الحادة

< فيروس كوفيد - 19