



# الانهيار الأرضي أو الانهيار الوحلي

التحديث الأخير: 08-04-2024

## الحقائق الرئيسية

الانهيار الأرضي هو الحركة الجماعية للصخور أو الحطام أو الأرض أو الطين على طول المنحدر بسبب هطول الأمطار أو الزلازل أو الجفاف أو الثوران البركاني أو تعرية التربة. وتُعرف تدفقات الحطام أيضًا باسم الانهيار الوحلي.

تشمل الظروف المسبقة لتدفق الحطام المنحدرات الشديدة، والكميات الكبيرة من الحطام السائب والمياه، وقلّة الغطاء النباتي، والأراضي التي احترقت سابقًا بسبب حرائق الغابات أو التي تم تعديلها بسبب النشاط البشري مثل إزالة الغابات أو التعدين أو بناء المساكن أو بناء السدود.

من المتوقع أن يتسبب تغير المناخ وارتفاع درجات الحرارة في حدوث المزيد من الانهيارات الأرضية، لا سيما في المناطق الجبلية الباردة، حيث يحدّ ذوبان الثلج والجليد من استقرار المنحدرات الصخرية.

يمكن أن تلحق الانهيارات الأرضية أضرارًا جسيمة بالمرافق الصحية وخدماتها، مثل المياه أو الكهرباء أو خطوط الاتصالات، مما يحدّ من الوصول إلى الرعاية الأساسية.

في الأيام والأسابيع (وأحياناً الأشهر) التي تلي الانهيار الأرضي، تشمل المخاوف الصحية الرئيسية أمراض الإسهال والأمراض المنقولة بالنواقل والتهابات الجهاز التنفسي والجلد وغيرها من النتائج الصحية السلبية.

## الأثار الصحية الرئيسية

عوامل الخطر	المشكلة الصحية
<ul style="list-style-type: none"> <li>يمكن أن يسبب التدفق السريع للمياه والحطام ارتفاعاً في معدل الوفيات والإصابات. السبب الأكثر شيوعاً للوفاة أثناء الانهيارات الأرضية هو الصدمة أو الاختناق بسبب الوقوع في مكان يصعب الخروج منه.</li> <li>يمكن أن تتسبب أنابيب الغاز أو الطاقة المكسورة أيضاً في إصابات كالصعق الكهربائي والحروق.</li> </ul>	<p>الصدمة (الإصابات) وارتفاع معدل الوفيات جراء الإصابات</p>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• يمكن أن تؤثر أنابيب المياه أو أنابيب الصرف الصحي المتضررة بسبب الانهيار الأرضي في جودة إمدادات المياه وكميتها، وتساهم بالتالي في زيادة الأمراض المنقولة عن طريق المياه.</li> <li>• بعد الانهيار الأرضي، قد تتعطل إمدادات المياه والصرف الصحي وتصريف النفايات، مما يؤدي إلى تدهور ظروف النظافة ويعزز تكاثر البعوض. وقد يساهم انتشار النواقل مثل الذباب في زيادة انتقال الأمراض المنقولة بالأغذية.</li> <li>• يمكن أن يؤدي نزوح الأشخاص بعد الانهيار الأرضي إلى تعطيل الوصول إلى المياه النظيفة أو دورات المياه، مما يزيد من مخاطر الأمراض المنقولة بالمياه والأغذية.</li> </ul>	<p>انتقال الأمراض المعدية: الأمراض المنقولة بالنواقل والأمراض المنقولة بالأغذية والأمراض المنقولة بالمياه</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• قد تؤثر الانهيارات الأرضية بشكل كبير في الصحة النفسية والاجتماعية والعقلية، وبخاصة لدى الأشخاص المتضررين بشكل مباشر.</li> </ul>	<p>الآثار الصحية العقلية على الأمدنين القصر والطويل</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• قد تدمر الانهيارات الأرضية سبل عيش المزارعين إذ تمنعهم من الوصول إلى أراضيهم لسنوات. وقد تؤدي الانهيارات أيضًا إلى فقدان مخزون البذور والأغذية والماشية والمحاصيل، مما يزيد من مخاطر سوء التغذية في المجتمع المتضرر (مراجعة منظمة الأمم المتحدة للأغذية والزراعة لمزيد من المعلومات).</li> </ul>	<p>انعدام الأمن الغذائي الحاد وسوء التغذية الحاد</p>

## الأجرات ذات الأولوية للفرق التي لديها قدرة الاستجابة على نطاق المجتمع والصحة العامة

<ul style="list-style-type: none"> <li>• تقديم الإسعافات الأولية للمصابين وخدمات البحث والإنقاذ للأشخاص والحيوانات المحاصرة بالقرب من المنزل من دون دخول مناطق الانزلاق. يجب أن تتم عمليات البحث والإنقاذ دائمًا من قبل فرق مدربة. يقدم الصليب الأحمر والهلال الأحمر هذا النوع من التدريب (تدريبات على إدارة الكوارث وتدريبات على الإسعافات الأولية). يُرجى الاتصال بالجمعية الوطنية في المنطقة المعنية لمزيد من المعلومات.</li> <li>• إجلاء الأشخاص المعرضين للخطر وتأمين النقل بسيارات الإسعاف</li> </ul>	<p><b>الخطوات الفورية</b></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• تفعيل أنظمة الإنذار المبكر بالأمراض</li> <li>• تقييم آليات المراقبة الحالية (إن وجدت)</li> <li>• رصد توقعات الطقس وبخاصة الأمطار الغزيرة</li> <li>• إذا لزم الأمر، مراقبة نواقل الأمراض المنزلية وتنظيم أنشطة تنظيف مجتمعية للتخلص من النواقل ومواقع تكاثرها بهدف تقليل كثافتها</li> </ul>	<p><b>المراقبة</b></p>

• التفتيش بانتظام ورصد التغيرات في المناظر الطبيعية في المنطقة، والانتباه لعلامات الخطر في البيئة الطبيعية والعمرائية مثل الأصوات الهادرة أو تحرك الأرض

• تنفيذ أنشطة المشاركة المجتمعية والمساءلة لزيادة الوعي حول:

• المناطق التي قد تكون أكثر عرضة للانهيالات الأرضية في المجتمع (عن طريق وضع خرائط للمجتمعات المحلية على سبيل المثال)

• يمكن أن تحدث الانهيالات الأرضية بشكل تدريجي، وغالبًا بعد ساعات أو أيام من وقوع حدث ما مثل الزلازل والأمطار الغزيرة.

• تسليط الضوء على أهمية الوقاية من خلال تجنب البناء على المنحدرات الشديدة وبالقرب من حواف الجبال وطرق الصرف والوديان التي تكوّنت بفعل الانجراف. التشجيع على استشارة الخبراء قبل الشروع في أي عملية بناء لتقليل المخاطر وتوفير خدمات المشورة في حال لم تتوفر

• دعم زراعة غطاء أرضي على المنحدرات وبناء جدران استنادية لضمان خلو أنظمة تصريف مياه الأمطار من الأوساخ والحطام بحيث يمكن للمياه أن تتدفق بحرية أثناء هطول الأمطار

• إبقاء معدّات مثل المطارق والمسامير والخشب الرقائقي والرمل وأكياس الرمل والمجارف في المجتمع لتمكين الاستجابة السريعة عند الحاجة

• إذا لزم الأمر، إجلاء الأشخاص المعرضين للخطر مثل الأطفال والمسنين والنساء وذوي الإعاقة من منازلهم إلى مناطق آمنة

• دعم التعبئة الاجتماعية في إطار حملات التلقيح حسب الحاجة

• دعم الاستعادة السريعة لسبل العيش والموارد الطبيعية بعد الانهيار الأرضي من خلال التعاون مع السلطات والمنظمات الأخرى

• دعم اللجنة الدولية للصليب الأحمر في إعادة الروابط العائلية

• ضمان الوصول إلى خدمات الصحة العقلية والدعم النفسي الاجتماعي لأفراد المجتمع والموظفين والمتطوعين. وتشمل هذه الخدمات على سبيل المثال لا الحصر التقييم المنتظم لاحتياجات الصحة النفسية والدعم النفسي الاجتماعي، وتقديم معلومات عن الوضع بانتظام بالتعاون مع السلطات، وتدريب المتطوعين على تقديم الدعم النفسي والاجتماعي، واستخدام فرق متنقلة لتقديم مجموعة من الدعم، وتقديم الدعم النفسي والاجتماعي في مراكز الإخلاء ومرافق الإيواء، وتقديم دعم خاص للفئات الضعيفة، والعمل بشكل وثيق مع السلطات للبحث عن العائلات، وتنسيق إجراءات لمزيد من الرعاية.

• رعاية صحة المتطوعين ورفاهيتهم:

-المركز المرجعي للدعم النفسي والاجتماعي التابع للاتحاد الدولي لجمعيات الصليب الأحمر والهلال الأحمر (2022) دليل الرفاهية، الحد من التوتر وإعادة الشحن وبناء القدرة الداخلية على الصمود. متوفر على: [دليل الرفاهية - المركز المرجعي للدعم النفسي والاجتماعي التابع للاتحاد الدولي لجمعيات الصليب الأحمر والهلال الأحمر \(pscentre.org\)](http://www.pscentre.org)

-الاتحاد الدولي لجمعيات الصليب الأحمر والهلال الأحمر (2012) المتطوعون وسلامتهم - دليل الأمان للمتطوعين. متوفر على: [دليل الأمان للمتطوعين World ReliefWeb](http://www.worldreliefweb.org)

لمزيد من المعلومات عن الآثار الصحية أثناء الفيضانات أو الزلازل، يُرجى مراجعة أدوات الكوارث والأزمات التالية: [الفيضان](#) و [الزلازل](#).

العمل  
المجتمعي  
والتعبئة  
الاجتماعية

## للفرق ذات القدرة السريرية الإضافية

يرجى الرجوع إلى الإرشادات المحلية أو الدولية المناسبة لإدارة العناية الطبية. يجب أن يُجري جميع إجراءات العناية الطبية بما في ذلك إعطاء أي علاج من قبل الكوادر الطبية المؤهلة.

## أدوات الأمراض التي قد تكون ذات صلة

< التهاب الكبد A

< الحصبة

- < الملاريا
- < الكوليرا
- < التهابات الجهاز التنفسي الحادة: الإنفلونزا (إنفلونزا الطيور والإنفلونزا الموسمية)
- < داء الشيكونغونيا
- < حمى الضنك
- < أمراض الإسهال
- < التهاب الكبد E
- < داء البريميات
- < التهاب السحايا بالمكورات السحائية
- < الطاعون
- < شلل الأطفال
- < الحمى التيفية (حمى التيفود)
- < الحمى الصفراء
- < عدوى فيروس زيكا