



لمحة عامة

- تساعد الناموسيات على الوقاية من الأمراض، مثل الملاريا، التي تنتشر بواسطة البعوض. وأكثر هذه الناموسيات فعاليةً هي الناموسيات المعالجة بمبيدات حشرية طويلة المفعول والتي تقتل البعوض والحشرات الأخرى. تمتد فعالية هذه الناموسيات إلى 3-5 سنوات.
- ولكي تكون الناموسية فعّالة، يجب تركيبها واستخدامها بشكل صحيح.

ما الذي يجب أن تفعله وكيفية القيام به

تسهيل استخدام الناموسيات المعالجة بمبيدات حشرية

1. تأكد من امتلاك أكبر عدد ممكن من الناس للناموسيات في مجتمعك المحلي.
 - اعرف من أين يمكن الحصول على الناموسيات المعالجة بمبيدات حشرية، وساعد الفرع المحلي لجمعيتك الوطنية على توزيعها.
 - إذا كان الصليب الأحمر أو الهلال الأحمر قادرًا على توزيع الناموسيات:
 - ° وفر خيطًا أو قطعة من الحبل للناس ليتمكنوا من تعليق الناموسيات.
 - ° يُستحسن توفير ناموسية معالجة بمبيدات حشرية واحدة على الأقل لكل شخصين في كل أسرة.

تعزيز الاستخدام الصحيح والمستمر للناموسيات المعالجة بمبيدات حشرية

1. شجّع كل فرد من أفراد المجتمع على النوم تحت ناموسية كل ليلة وأثناء قيلولة النهار (حسب نوع البعوض والتوقيت الذي تلدغ فيه خلال اليوم).
 - من المهم القيام بذلك بشكل خاص للأطفال والنساء الحوامل.
2. اشرح للناس كيفية تعليق ناموسياتهم تعليقًا صحيحًا.
 - قم بزيارة الأسر المعيشية لمساعدتها على تعليق الناموسيات وتشجيعها على استخدامها.
 - علّق الناموسية فوق مكان النوم.
 - تأكد من دسّ أطراف الناموسية تحت الفراش لمنع البعوض من النفاذ إلى داخلها. أبقِ الناموسية مغلقة أثناء النوم وخلال النهار بينما لا تكون نائمًا بداخلها.
3. اشرح كيفية استخدام الناموسيات الجديدة والعناية بها.

● يجب تعليق الناموسيات الجديدة في الهواء الطلق وتهويتها ليوم واحد.

● العناية بالناموسية

° أصلح أي خرق أو تمزق يصيب الناموسية من خلال حياكته أو باستخدام الرقع
° غسل الناموسية يمكن أن يزيل عنها مفعول المبيدات الحشرية. لذلك يتعين عليك، عند غسلها، اتباع تعليمات الغسيل المرفقة مع الناموسية، ولا تغسلها كثيراً.
° استبدل الناموسية على فترات منتظمة، حسب التعليمات (كل 3-5 سنوات).

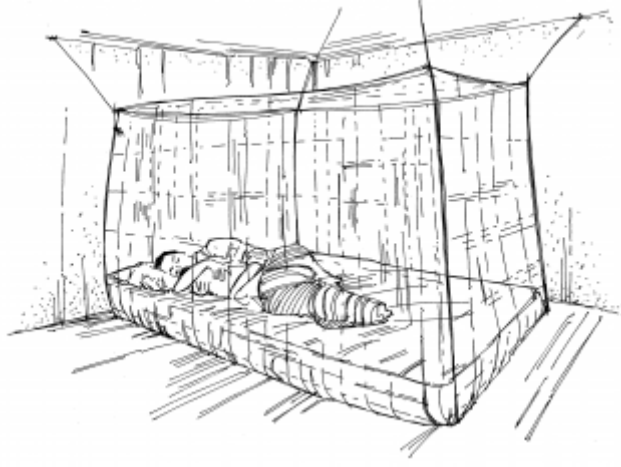
4. قم بالمتابعة للتأكد من استخدام الأسر المعيشية لناموسياتها.

● إذا كان الناس لا يستخدمون الناموسيات، فاعرف السبب في ذلك.

● إذا رأيت ناموسيات موزعة من قبل الصليب الأحمر أو الهلال الأحمر تُباع في السوق المحلية أو تُستخدم لأغراض أخرى (مثل مواد البناء أو شبك الصيد)، فأبلغ المدير الذي تتبعه بذلك.



رسائل المجتمع



17. النوم تحت ناموسيات