



# 36. مكافحة ناقلات ومستودعات الأمراض

التحديث الأخير: 21-03-2024

## لمحة عامة

• تُعدُّ الناقلات حشرات أو حيوانات تنشر الأمراض المعدية من خلال لدغة أو ملامسة بولها أو برازها أو دماها، وإلخ. ينتشر الكثير من الأمراض بواسطة الناقلات. وتشمل بعض هذه الأمراض الملاريا وحمى الضنك وفيروس زيكا والشيكونغونيا وحمى الصفراء وحمى وادي ريفت والطاعون.

• في بعض الأحيان، تعيش الناقلات على حيوانات مضيضة أخرى، تُسمَّى المستودعات، وتنمو عليها قبل أن تصل إلى البشر. لحماية الناس من المرض، من المهمّ مكافحة كلِّ من ناقلات ومستودعات الأمراض. تشمل الناقلات والمستودعات الحيوانات والحشرات مثل البعوض والقراد والقوارض والبراغيث، إلخ.

ما الذي يجب القيام به وكيفية القيام به

## مكافحة ناقلات ومستودعات الأمراض في المجتمع المحلي

• تعزيز ممارسات النظافة الصحية والصرف الصحي والممارسات الوقائية (\*\*تعتمد الممارسات المحددة التي ستشجعها على نوع الناقلات أو المستودعات المعنية \*\*) تحدث إلى الناس في المجتمع المحلي حول استراتيجيات الحماية البيئية ضد البعوض:

° قُمْ بإصلاح أيِّ ثقوب في النوافذ والجدران والأسقف وإغلاقها.

° استخدم الشاشات المعالجة بالمبيدات الحشرية على النوافذ والأبواب، إذا كانت متاحة.

° قم بتصريف المياه الراكدة، واعمل على تغطية حاويات المياه.

° احرص على إسناد مهمة الرش ضد الناقلات واليرقات إلى مهنيين متخصصين - فرش المواد الكيميائية للتخلص من الناقلات قد يكون أمراً خطيراً، لا سيما إذا لم يكن لديك المعدات أو المواد المناسبة أو لا تعرف كيفية رش المبيدات بطريقة آمنة. (لا تقدّم المساعدة إلا إذا كنت مدرباً أو تسترشد بشخص مُدرّب تدريباً جيداً).

الرش في الأماكن الخارجية

رش المواد المتبقية في الداخل

• تحدث إلى الناس في المجتمع المحلي حول استراتيجيات الحماية البيئية ضد القوارض والحيوانات الصغيرة الأخرى والقراد أو البراغيث التي تعيش عليها:

° قُمْ بتخزين المواد الغذائية والماء بطريقة صحيحة، في حاويات مضادة للقوارض

° حافظ على نظافة الملاجئ والمنازل

° قُمْ بإصلاح أيِّ ثقوب في النوافذ والجدران والأسقف وإغلاقها

°نظف البيئة من القمامة والنفايات

°أبقِ الماشية خارج المنزل (لمنع البشر والحيوانات من تقاسم مكان المعيشة)

• تحدّث إلى الناس في المجتمع المحلي حول استراتيجيات الحماية الشخصية ضدّ البعوض:

°استخدام الناموسيات المعالجة بمبيدات حشرية للوقاية من أمراض مثل الملاريا (وليس للاستخدام العام في الأمراض التي ينقلها بعوض الزاعجة)

°ارتداء ملابس واقية (على سبيل المثال، ذات أكمام طويلة)

°أخذ اللقاح

°الوقاية الكيميائية (علاج وقائي)

• تحدّث إلى الناس في المجتمع المحلي حول استراتيجيات الحماية الشخصية ضدّ القوارض والحيوانات الصغيرة الأخرى والقراد أو البراغيث التي تعيش عليها:

°ارتداء ملابس واقية (على سبيل المثال، ذات أكمام طويلة)

°الوقاية الكيميائية (علاج وقائي)

°النوم على منصات أو أسيرة مرتفعة



رسوم توضيحية لنواقل: بعوضة، برغوث، ذبابة،  
جرذ

رسائل المجتمع



04. تخزين الماء بطريقة صحيحة



06. استخدام مرحاض نظيف



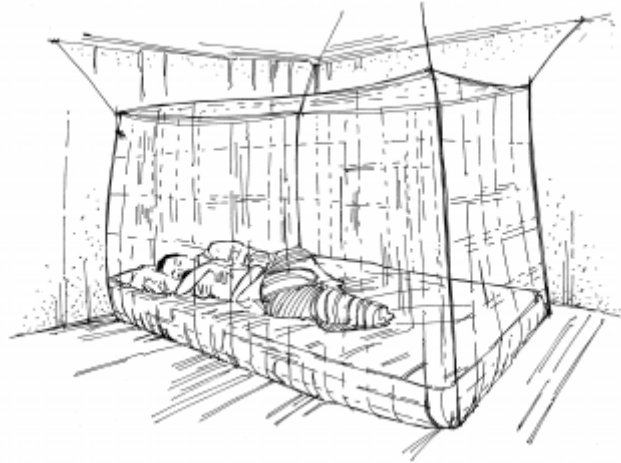
07. حماية نفسك من لدغات البعوض



11. تنظيف أماكن تكاثر البعوض



12. نظافة الأطعمة



17. النوم تحت ناموسيات



20. جمع القمامة والتخلص منها



27. إبعاد القوارض