



33 بناء المراحيض وصيانتها

التحديث الأخير: 14-09-2022

لمحة عامة:

- تنتقل العدوى بأمراض كثيرة (بما في ذلك الإسهال والكوليرا والتيفوئيد والتهاب الكبد الفيروسي (E / ٥) و(A / أ)) إلى الآخرين عندما يلوث البراز الماء أو اليدين أو الطعام أو الذباب ومن ثم يدخل إلى فم شخص آخر. ويسمى هذا النوع من انتقال العدوى "الأمراض المنقولة بملوثات الفضلات البشرية عن طريق الفم".
- يمكن أن يؤدي استخدام المراحيض والتخلص من البراز بشكل صحيح إلى إنقاذ حياة العديدين خلال تفشي أحد الأوبئة.

لماذا نبنى المراحيض؟

- عندما يقوم الجميع باستخدام المراحيض، تصبح البيئة نظيفة. ويصعب على الجراثيم الموجودة في البراز أن تنتقل إلى شخص آخر وتجعله مريضاً.
- تساعد المراحيض على الحفاظ على مصادر الماء خالية من الجراثيم. إذ لن يتمكن الذباب أن يحط بسهولة على البراز وينقل الجراثيم إلى الطعام.
- يمكن لاستخدام المراحيض أن يقي من الإصابة بأمراض المعدة والأمعاء.
- من الضروري صرف براز الأطفال والرضع في المراحيض أيضاً، فبرازهم يحتوي على جراثيم عديدة!
- في حالات تفشي الوباء، يُعد بناء المراحيض وتشجيع المجتمع المحلي على استخدامها جزءاً هاماً من الحيلولة دون انتشار الأمراض.

ويمكن بناء أنواع عديدة من المراحيض، مثل مراحيض الحفر، بسهولة باستخدام مواد محلية. ويعتمد تحديد نوع المراحيض الذي تقوم ببنائه على ما يلي:

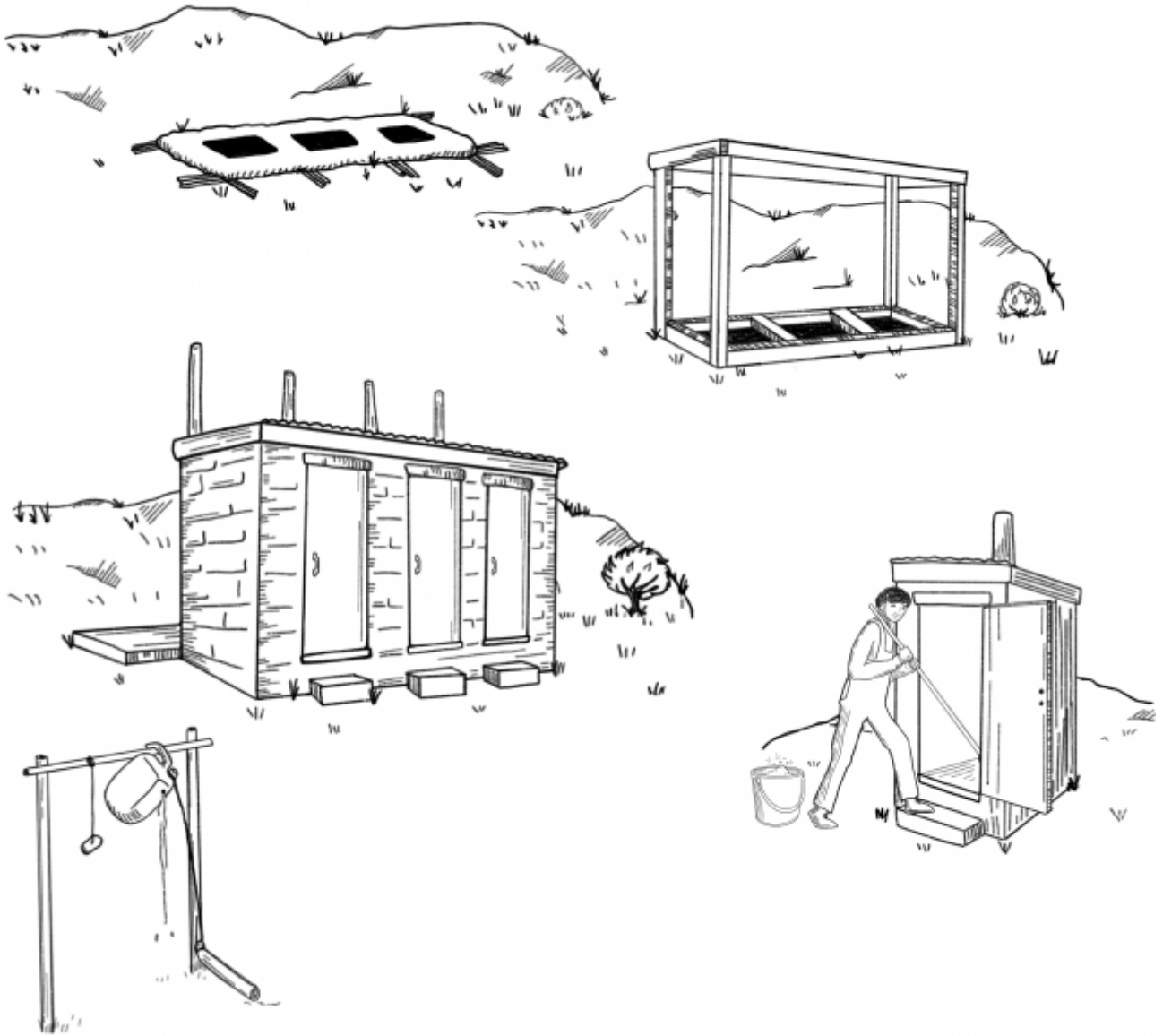
- تفضيلات المجتمع المحلي.
- نوع التربة ومدى قرب المياه الجوفية من سطح الأرض (سطح المياه الجوفية).
- مساحة الحيز المتاح لدى المجتمع المحلي.
- موقع مصادر الماء.
- عدد الأشخاص الذين سيستخدمون المراحيض (مراحيض واحد أو أكثر).
- اطلب من المنسق المعني بالماء والصرف الصحي والنظافة الصحية أو المشرف على المتطوعين الذي تتبعه مزيداً من المعلومات حول كيفية بناء المراحيض.

بناء المراحيض في الأماكن التي يصعب فيها القيام بذلك

- قد تكون المساحة المتاحة لبناء المراحيض في المناطق الحضرية صغيرة. وقد يكون الصعب عمل حفر للمراحيض في المناطق التي تكون فيها الأرض صلبة وصخرية، أو في المناطق التي تكون فيها طبقة التربة رقيقة، أو في المناطق التي تكون فيها التربة غير مستقرة، أو في المناطق التي يكون فيها مستوى المياه الجوفية مرتفعاً جداً (تحت سطح الأرض مباشرة)، على سبيل المثال بعد الفيضانات.
- في مثل هذه الحالات، لا يزال لديك خيارات. ويستصوب إشراك أفراد المجتمع المحلي في إيجاد حل مناسب لهم.
- يمكنك النظر في الخيارات التالية: بناء المراحيض المرتفعة عن الأرض (التي تستخدم خزانات كبيرة أو حاويات أخرى للاحتفاظ بالبراز)، أو استخدام الأكياس البلاستيكية، أو بناء مراحيض صغيرة (عائلية) بحاويات، أو بناء مراحيض السماد العضوي المرتفعة، أو استخدام أشكال أخرى من المراحيض حالات الطوارئ.

الأشياء الهامة التي يجب تذكرها حول المراحيض

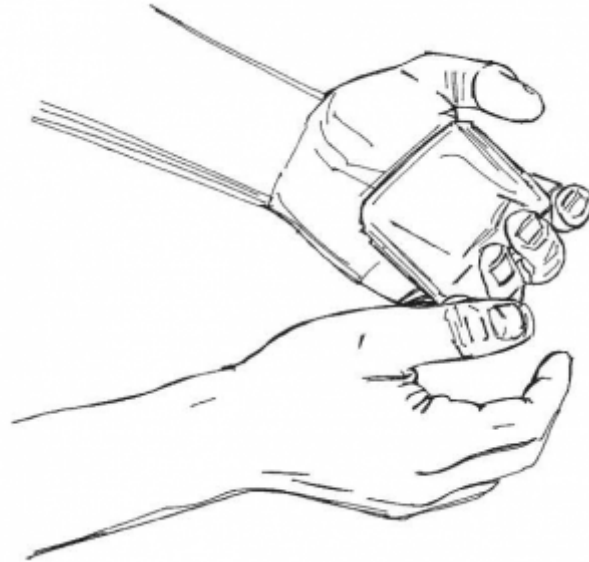
- من المهم جداً غسل اليدين بعد استخدام المراحيض لمنع انتشار المرض. وينبغي أن يكون هناك بالقرب من جميع المراحيض مكان يجري استخدامه فعلياً لغسيل اليدين، ويتوافر فيه الماء والصابون.
- توفير مواد محلية مناسبة لتطهير الشرج وتنظيفه بعد التغوط (بالمسح أو الغسيل (الاستنجا)).
- إذا كنت تستخدم المراحيض الخندقية، فقد تحتاج إلى توفير تربة لتغطية البراز.
- تأكد من أن النساء والفتيات يشعرن بالأمان والاطمئنان عند استخدامهم للمراحيض ليلاً ونهاراً. وينبغي أن يستخدم الذكور والإناث مراحيض منفصلة، كما ينبغي أن تكون المراحيض جيدة الإضاءة، وأن تكون ذات أبواب بمزلاج لإغلاقها من الداخل.
- بناء المراحيض هو الجزء السهل من العمل الوقائي، ولكن قد يكون هناك العديد من القضايا الاجتماعية والثقافية التي تؤدي إلى عزوف الناس عن استخدامها. وينبغي معرفة ما يحفز الناس على استخدام المراحيض، وتشجيعهم في ضوء ذلك على استخدامها.
- تحتاج حفر المراحيض أو خزانات المراحيض إلى إفراغها من وقت لآخر. وتعتمد وتيرة إجراء ذلك على عدد الأشخاص المستخدمين لها، وعلى حجم الحفرة أو الخزان ونوع التربة، وما إذا كان الناس يلقون أيضاً بالقمامة أو الفوط الصحية في الحفرة.



رسائل المجتمع



06. استخدام مرحاض نظيف



08. غسل الأيدي بالصابون