



# 32. الصرف الصحي

التحديث الأخير: 21-03-2024

## لمحة عامة

- يُعدُّ الصرف الصحيّ الجيّد أمرًا حيويًا لوقف انتشار الكثير من الأوبئة، مثل الإسهال والكوليرا، لا سيّما تلك التي تنتشر عن طريق ملامسة القمامة أو الفضلات البشرية.
- يمكن للمتطوعين تشجيع أفراد المجتمع المحليّ على تحسين ممارسات الصرف الصحيّ من خلال الإدارة الآمنة للفضلات، وإجراء عمليات الدفن بشكلٍ آمن، والتخلّص من النفايات الأُسرية والمجتمعية بشكل صحيح، واستخدام المراحيض وإزالة ماء الصرف والماء الراكد.
- تُشكّل مشاركة المجتمع المحليّ بشكل كامل منذ البداية أمرًا أساسيًا لضمان الاستدامة والممارسات الجيدة في المستقبل.

## ما الذي يجب أن تفعله وكيفية القيام به

### إدارة النفايات الصلبة

- تخلّص من النفايات الصلبة والقمامة بشكل آمن.
- شجّع المجتمع المحليّ على حرق القمامة أو طمرها.
- قم بالتوعية حول العلاقة بين القمامة وناقلات الأمراض مثل الذباب أو القوارض المصابة بالأمراض.

### إدارة مياه الصرف الصحيّ

- قم بتصريف المياه الراكدة أو إزالتها. ففي مخيّمات اللاجئين أو النازحين، من الضروري ضمان التصريف الجيّد للمياه خاصّة حول المراحيض أو الحمّات أو أماكن غسل الملابس. في أماكن أخرى أيضًا، انتبه أيضًا للمياه الراكدة حول هذه الأنواع من المباني. في الوقت نفسه، راقب الأماكن أو الأغراض، مثل الأسطل، على سبيل المثال، حيث يمكن أن يحتفظ الناس بالمياه الراكدة (عن قصد أو بغير قصد). ويجب تعزيز النظافة الشخصية وتعليم الناس كيفية الحفاظ على نظافتهم وسلامتهم.
- قم بالتوعية المجتمعية من أجل الحدّ من المياه الراكدة لأنها تُعدّ بيئة مناسبة لتكاثر البعوض.
- اكتشف مع المجتمع المحليّ الأماكن في المنطقة التي يُرجّح أن تحتوي على مياه راكدة وحدّها.
- قم بالتوعية المجتمعية حول تكاثر البعوض لتجنّب انتشار أمراض مثل الملاريا. تأكّد أنّ المجتمع المحليّ على دراية بالعلاقة بين البعوض والأمراض.
- شجّع استخدام الحصى حول أماكن الاستحمام والمراحيض وغسل الملابس أو غيرها من الاستراتيجيات للمساعدة في تصريف المياه.

• تخلّص من الفضلات (البراز) بشكل آمن (عن طريق بناء المراحيض).

°شجّع على بناء المراحيض واستخدامها وتأكد من حصولك على دعم المجتمع المحلي للقيام بذلك ولمساعدتك في العثور على المكان الأفضل وذلك لتجنّب تلوث مصادر المياه.

°لا تُشجّع على ممارسة التغوّط في العراء.

°تأكد من توفّر المراحيض لجميع المستخدمين بما في ذلك النساء وكبار السنّ والأطفال وإلخ.

°قم بتشجيع الأمّهات اللّواتي لديهنّ أطفال على التخلّص من فضلات أطفالهنّ بشكل آمن.

°احرص على أن تستوفي المراحيض الحدّ الأدنى من معايير الحماية والإدماج والكرامة.

°قم بتشجيع بناء مراحيض صديقة للإناث متى أمكن ذلك، وينبغي أن تتضمن: إضاءة جيّدة؛ مزالج/أقفال على الأبواب؛ جدران وأبواب مبنية بشكل سليم لضمان الخصوصية ومنع الأشخاص/الحيوانات من الدخول والخروج؛ أوعية قمامة لمنتجات النظافة الصحية الخاصّة بالحيض والنفايات الأخرى التي يمكن التخلّص منها.

## التخلّص من الأنسجة البشرية والحيوانية بشكل آمن

• قم بدفن الأنسجة أو التخلّص منها بشكل آمن:

°قم بدفن الجثث والتخلّص من الحيوانات النافقة بشكل آمن.

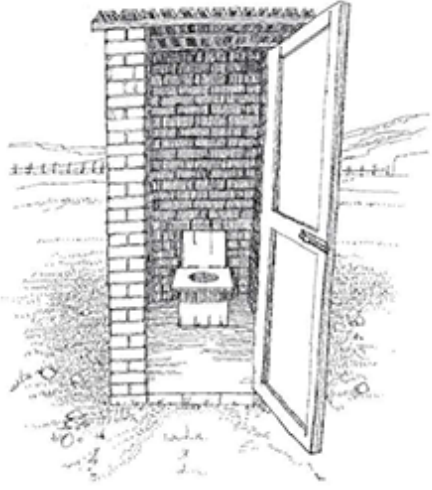
°قم بمكافحة ناقلات الأمراض وحماية الناس منها.

°قم بحرق النفايات الطبية.

تحدث مع مجتمعك المحلي عن ممارسات الصرف الصحي السليمة.



تخلص من القمامة والنفايات بطريقة آمنة.



## رسائل المجتمع



06. استخدام مرحاض نظيف



07. حماية نفسك من لدغات البعوض



08. غسل الأيدي بالصابون



11. تنظيف أماكن تكاثر البعوض



23. أمان الممارسات الجنسية



27. إبعاد القوارض