



# 23. الوقاية الكيميائية

التحديث الأخير: 14-09-2022

## لمحة عامة

- بعض الأمراض من الخطورة الشديدة بحيث يمكن أن تسبب الوفاة للأطفال أو البالغين. وتشمل هذه الأمراض الطاعون والتهاب السحايا بالمكورات السحائية والملاريا والكوليرا والسل (الدرن).
- يمكن أن تصيب العدوى بسهولة بالغة المخالطين عن قرب لمريض مصاب بأحد هذه الأمراض. ومع ذلك، فقبل ظهور أي أعراض أو علامات للإصابة، يمكن لأولئك المخالطين تناول الأدوية التي من شأنها وقايتهم من السقوط فريسة للمرض. وهذا هو ما يسمى بالوقاية الكيميائية، التي تعني تناول الدواء كإجراء وقائي لحماية الأصحاء المخالطين للمرضى عن قرب من الإصابة بالمرض.

## ما يجب عليك معرفته

- تُعطى الأدوية للمخالطين عن قرب للمرضى المصابين بالطاعون أو التهاب السحايا بالمكورات السحائية أو الكوليرا أو السل (الدرن).
- المقصود بالمخالطين عن قرب أعضاء الأسرة المعيشية والأزواج والأطفال الزملاء في القاعة الدراسية ذاتها أو الشركاء في قاعة النوم ذاتها.
- ينبغي إعطاء الأدوية المضادة للإصابة بالملاريا للأطفال في المناطق التي تعاني من تفشٍ الملاريا بدرجة متوسطة أو شديدة. (تُعطى الجرعة 3 مرات للرضيع في عامه الأول: في أسبوعه العاشر والرابع عشر وفي شهره التاسع، وفقاً لجدول اللقاحات الدورية).
- ينبغي أيضاً إعطاء الأدوية المضادة للإصابة بالملاريا للحوامل في المناطق التي تعاني من تفشٍ الملاريا بدرجة متوسطة أو شديدة. (يجب البدء في زيارات الرعاية في أقرب وقت بعد انقضاء الأشهر الثلاثة الأولى من الحمل. ويجب إعطاء الجرعات بفواصل زمني لا يقل عن شهر واحد. ويوصى بتناول ثلاث جرعات أو أكثر خلال فترة الحمل).

## الرسائل الرئيسية

- يمكن الوقاية من الإصابة ببعض الأمراض الخطيرة إذا تناول المخالطون للمرضى عن قرب الأدوية اللازمة (مثل المضادات الحيوية).
- يكون المخالطون عن قرب للمرضى المصابين بالطاعون أو التهاب السحايا بالمكورات السحائية أو السل (الدرن) أو الكوليرا معرضين للإصابة بالمرض، وقد يصل الأمر إلى وفاتهم ما لم يتلقوا وقاية كيميائية (أدوية وقائية).
- ينبغي توفير الوقاية الكيميائية للرُضع والنساء الحوامل في المناطق التي تعاني من تفشٍ الملاريا بدرجة متوسطة أو شديدة.

## ما يمكنك القيام به

- تعرّف من السلطات الصحية التي تتبعها على المرافق التي توفر الوقاية الكيميائية.
- حدد المخالطين للمرضى عن قرب وقم بإحالتهم إلى هذه المرافق الصحية لإعطائهم الوقاية الكيميائية.
- حدد الرُضع والنساء الحوامل (إذا كنت تعيش في مجتمع محلي تتفشى فيه الملاريا بدرجة متوسطة أو شديدة). وقم بإحالتهم إلى المرافق الصحية لإعطائهم الوقاية الكيميائية.
- حدد جميع العائلات التي لديها أطفال تقل أعمارهم عن سنة واحدة. وقم بزيارتهم مرة واحدة كل شهر.
- اشرح للنساء الحوامل أنه يجب عليهن زيارة العامل الصحي لإجراء الفحوصات. وإذا كانت النساء الحوامل يعشن في منطقته تتوطن فيها الملاريا أو معرضة لتفشي وباء الملاريا فيها، فينبغي لهن أيضاً أن يتلقين أدوية مضادة للإصابة بالملاريا.
- اصغ إلى المجتمع المحلي. اعمل على فهم شواغلهم. وخذ علماً بأي شائعات أو معلومات خاطئة بشأن تناول الأصحاء للأدوية

لوقايتهم من الإصابة بالأمراض. وأبلغ أفراد المجتمع المحلي بوضوح بضرورة تناول الأدوية الوقائية أثناء تفشي الأمراض.