



# 23. الوقاية الكيميائية

التحديث الأخير: 20-03-2024

## لمحة عامة

- تُعتبر بعض الأمراض شديدة الخطورة (بحيث يمكن أن تُسبب المرض الشديد للأشخاص بل أن تقتلهم) وشديدة العدوى (بحيث تصيب عادةً الكثير من الناس بسرعة كبيرة). قد يتعرّض المخالطون عن قرب لشخص مصاب لخطر الإصابة بالعدوى. بالنسبة إلى بعض الأمراض (على سبيل المثال، الطاعون والملاريا) يمكن اعتماد الوقاية الكيميائية.
- فهذه الأخيرة تعني تناول الأدوية كإجراء وقائي لحماية الأصحاء المخالطين (مثل أحد أفراد الأسرة) للمريض عن قرب من الإصابة بالمرض. قبل ظهور أي أعراض أو علامات للإصابة، يمكن لأولئك المخالطين تناول الأدوية التي من شأنها وقايتهم من الإصابة بالمرض.

## ما الذي يجب أن تفعله وكيفية القيام به

### التحضير لأخذ الوقاية الكيميائية

1. اعرف من السلطات الصحية المحليّة ما إذا كانت الوقاية الكيميائية متوفّرة ومتاحة للمرض (الأمراض) المعني
2. حدّد المرافق الصحيّة التي توفّر الوقاية الكيميائية وكيفية إحالة المخالطين للمرضى عن قرب وغيرهم (على سبيل المثال، الوقاية الكيميائية من الملاريا للحوامل والرُضع) إلى تلك المرافق لتلقّي العلاج

### إدارة العلاج والإحالة إلى المرافق الصحيّة

1. حدّد المخالطين للمرضى عن قرب وقم بإحالتهم إلى هذه المرافق الصحيّة لتلقّي الوقاية الكيميائية.

- قد يشمل المخالطون عن قرب أعضاء الأسرة المعيشية والأزواج والأطفال الزملاء في القاعة الدراسية ذاتها أو الشركاء في قاعة النوم ذاتها.

° يكون لكلّ مرض تعريفه الخاص للأمور التي تُشكّل مخالطة عن قرب لمريض. يجب أخذ المشورة من السلطات الصحيّة أثناء تفشّي المرض.

° يمكن إعطاء الأدوية للمخالطين عن قرب لمريض مصاب بالطاعون والتهاب السحايا بالمكورات السحائية والسلّ وربما أمراض أخرى.

2. حدّد الرُضع والنساء الحوامل إذا كنت تعيش في مجتمع محليّ تتفشّى فيه الملاريا بدرجة متوسطة أو شديدة.

- حدّد جميع الأسر التي لديها أطفال تقلّ أعمارهم عن سنة واحدة، وقم بزيارتها مرّة واحدة كلّ شهر.
- اشرح للنساء الحوامل أنّه يجب عليهنّ زيارة العامل الصحيّ لإجراء الفحوصات الطبية.
- قُم بإحالة النساء الحوامل والرُضع إلى المرافق الصحيّة لتلقّي الوقاية الكيميائية ضدّ الملاريا.