



12. التعامل مع حالات الحمى

التحديث الأخير: 14-09-2022

لمحة عامة

- الحمى هي الشعور بسخونة جسم الشخص عند ملامسته (ارتفاع درجة حرارة الجسم). وهي ردة فعل الجسم على العدوى.
- قد تكون الحمى لدى الأطفال الصغار جدا والرُّضْع علامة على الإصابة بمرض خطير.

ما يجب عليك معرفته

- تنجم الحمى عن ردة فعل الجسم على العدوى. وهي نذير لنا بوقوع العدوى.
- الحمى هي ارتفاع درجة حرارة الجسم. وتجعل المصاب يشعر بسخونة، ويمكن أن تسبب له قشعريرة (ارتجافاً)، وشعوراً بعدم الارتياح.
- يمكن أن تكون الحمى خطيرة. إذا كانت درجة حرارة المصاب مرتفعة جداً، إذ يمكن أن تسبب تشنجات (اهتزاز الجسم بعنف) في الأطفال الصغار.
- يمكن أن تتسبب الحمى في فقدان الجسم لسوائله ويصبح مصاباً بالجفاف.

ما يجب عليك فعله

1. تحقق من حالة الشخص.
2. تحر الأعراض الأخرى، مثل الطفح الجلدي أو الصداع أو القيء أو السعال أو الألم.
3. إذا كانت الحمى مرتفعة أو إذا كان الشخص مصاباً بتشنجات، فأحله إلى مرفق صحي على الفور.
4. إذا كان المريض يستطيع تناول الشراب والطعام والحركة:

- أعطه المزيد من السوائل ليشربها بكمية أكثر من المعتاد.
- شجع على إرضاع الرضيع طبيعياً بأكبر كمية ممكنة.
- شجع المريض على تناول قسط من الراحة.
- شجع مقدمي الرعاية على تقديم الطعام المغذي.

5. قم بتبريد الجسم بواسطة ما يلي:

- نزع الملابس الزائدة.
- امسح جسم المصاب وجبينه بإسفنجة أو قطعة قماش مبللة بالماء الفاتر (لا حار ولا بارد).
- قُم بغسل الطفل بماء فاتر. لاحظهم جيداً خشية إصابتهم بتشنجات.

إذا لم تختف الحمى أو إذا تطورت إلى الأسوأ، فاطلب المساعدة من أحد المهنيين الصحيين.

في المناطق الموبوءة، يمكن أن تشير الحمى إلى إصابة الشخص بالمرض الوبائي. فإذا كانت الحمى من أحد أعراض هذا المرض الوبائي (كما هو الحال في التهاب السحايا أو الملاريا أو حمى الضنك)، فيجب عليك الإبلاغ الفوري عن الحالة كجزء من نشاطك المتعلق بالمراقبة، واتباع الإجراءات المشار إليها من أجل الوقاية والعلاج.



رسائل المجتمع



02. رعاية شخص مُصاب بالحمى