10. إعطاء محلول الإماهة الفموية

التحديث الأخير: 14-09-2022

لمحة عامة

- محلول الإماهة الفموية هو الخطوة الأولى في علاج الأشخاص الذين يعانون من الإسهال والجفاف.
- إذا لم تكن تظهر على المريض أي علامات دالة على إصابته بالجفاف أو ظهرت عليه علامات الإصابة بجفاف طفيف (أنظر الى أداة العمل السابعة)، فيمكن علاجه في المنزل.

في حال عدم ظهور علامات الإصابة بالجفاف

- اشرح كيفية تحضير محلول الإماهة الفموية وإعطائه.
- يجب على مقدم الرعاية إعطاء كمية من محلول الإماهة الفموية وفقا لما يرد في الجدول أدناه.

العمر	كمية محلول الإماهة الفموية اللازمة بعد كل عملية تبرز	عدد عبوات محلول الإماهة الفموية اللازمة
أقل من 24 شهراً	50 - 100 مل (1/4 - 1/2 كوب)	1 عبوة/يوم
سنتان - 9 سنوات	100 - 200 مل (1/2 - 1 كوب)	1 عبوة/يوم
10 سنوات أو أكثر	بقدر ما يريد المريض	1 عبوة/يوم

في حال ظهور بعض علامات الإصابة بالجفاف

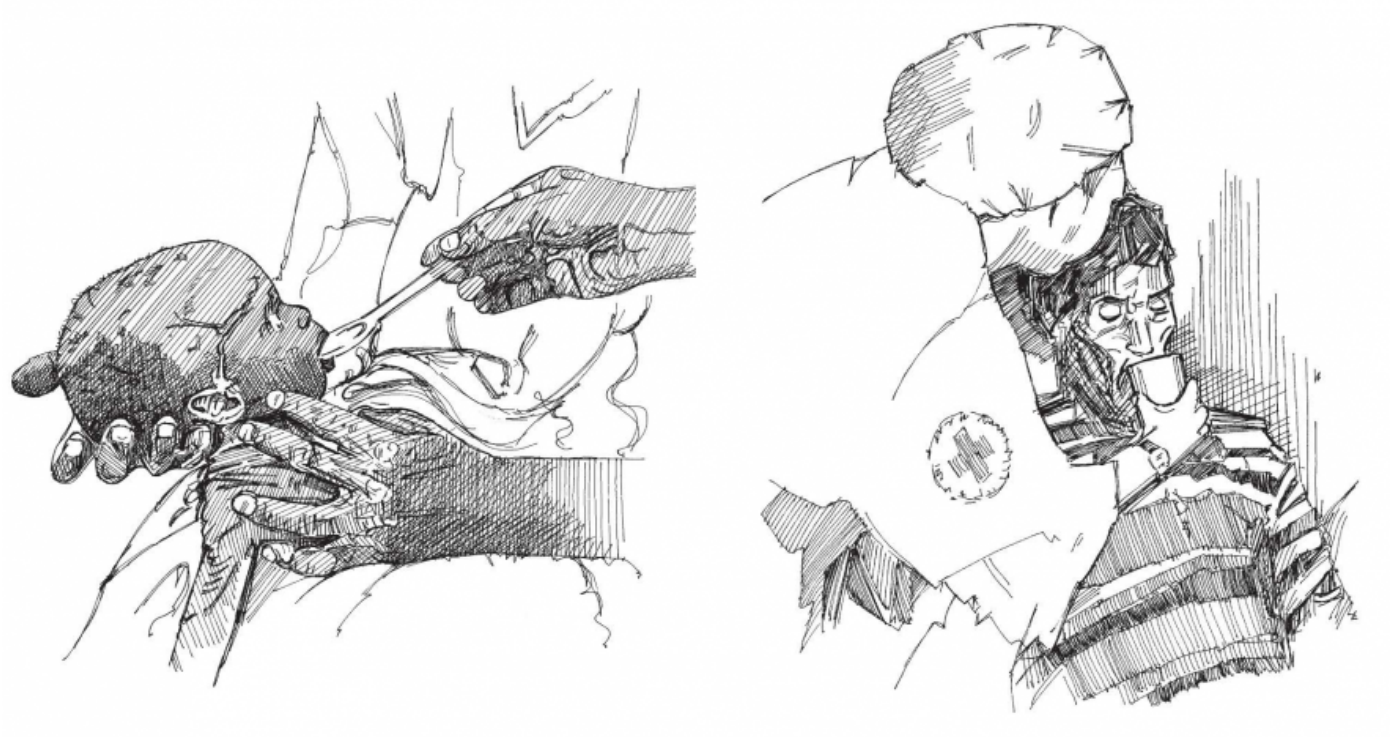
- إعطاء القدر الموصى به من محلول الإماهة الفموية (مقاس في ضوء عمر المريض أو وزنه).
- إذا كان المريض يخرج برازا مائيا أو يريد من محلول الإماهة الفموية ما يزيد على ما هو مبين في الجدول أدناه، فأعطه المزيد.
- إذا لم يطرأ تحسن على المريض أو إذا ظهرت عليه بعض علامات الجفاف الحاد، فيتعين إحالة المريض إلى مرفق صحي (أنظر الى أداة العمل الرابعة).

العمر	أقل من 4 أشهر	4 أشهر - 11 شهراً	12 شهراً - 23 شهراً	سنتان - 4 سنوات	5 سنوات - 14 سنة	15 سنة أو أكثر
الوزن	أقل من 5 كغم	5-7.9 كغم	8-10.9 كغم	11-15.9 كغم	16-22.9 كغم	30 كغم أو أكثر
محلول عن طريق الفم بالمليليتر	200-400 (كوب - كوبان)	400-600 (كوبان - 3 أكواب)	600-800 (3-4 أكواب)	800-1200 (4-6 أكواب)	1200-2200 (6 أكواب - 11 كوباً)	2200-4000 (11-20 كوباً)

كيفية إعطاء محلول الإماهة الفموية

من المهم تعليم الأمهات ومقدمي الرعاية إدارة محلول الإماهة الفموية للأطفال بشكل صحيح من أجل مساعدة الطفل على التحسن ومنع انتشار الوباء.

1. للطفل الذي يقل عمره عن سنتين، أعطه ملعقة صغيرة واحدة كل دقيقة - دقيقتين.
2. لطفل أكبر سناً، أعطه رشفات متكررة من كوب.
3. إذا تقيأ الطفل، انتظر 10 دقائق ثم أعطه المحلول مرة أخرى، ولكن بمزيد من البطء.
4. إذا استمر الإسهال بعد استخدام عبوة من أملاح الإماهة الفموية، فأعطه علاجات منزلية حتى تحصل على المزيد من عبوات أملاح الإماهة الفموية.
5. إعطاء الطفل الكثير من الماء على قدر ما يمكنه شربه.
6. استمر في تقييم حالة الجفاف، وأحل الطفل إلى عيادة صحية إذا ساءت حالته أو لم تتحسن بعد بضع ساعات.



إعطاء محلول الإماهة الفموية لطفل ولشخص بالغ

رسائل المجتمع

01. اعداد محلول الإماهة الفموية وإعطاؤه