



## 09. تحضير محلول الإمهاة الفموية

التحديث الأخير: 18-03-2024

### لمحة عامة

يُعدُّ محلول الإمهاة الفموية الخطوة الأولى في علاج الأشخاص الذين يعانون من الإسهال والجفاف. يمكن تحضير محلول الإمهاة الفموية:

- إما باستخدام عبوة أملاح الإمهاة الفموية
- أو بتحضيره منزلياً من العلاجات التقليدية باستخدام الماء والسكر والملح

### ما الذي يجب فعله وكيفية القيام به

#### 1. كيفية تحضير عبوات محلول الإمهاة الفموية

يمكن الحصول على عبوات أملاح الإمهاة الفموية من الفرع المحلي لجمعيتك الوطنية أو من مركز صحي في المجتمع المحلي. وتأتي أملاح الإمهاة الفموية على شكل مسحوق يلزم تذويبه في الماء قبل استخدامه.

- اغسل يديك بالصابون والماء النقي.
- اسكب كل المسحوق المعبأ في عبوة واحدة من أملاح الإمهاة الفموية في وعاء نظيف يكفي لتحضير لتر واحد على الأقل من المحلول.
- اتبع التعليمات المدونة على غلاف العبوة لتحديد كمية الماء المطلوبة لتذويب محتوى كل عبوة. اسكب المقدار المذكور في التعليمات من من أنقى ماء متاح في الوعاء وامزجه مع المسحوق. استخدم دائماً الماء النقي لتذويب أملاح الإمهاة الفموية (انظر أداة العمل مياه نظيفة وأمنة للأسس).

#### 2. تعليمات لتحضير محلول الإمهاة الفموية في المنزل

قد تكون بعض **العلاجات التقليدية** نوعاً فَعَالاً من أنواع محلول الإمهاة الفموية، ويمكن أن تقي الطفل من فقدان الكثير من السوائل بسبب الإسهال. أخبر مقدّم الرعاية عن هذه العلاجات التقليدية الفعّالة إذا لم تكن عبوات أملاح الإمهاة الفموية متاحة.

- يمكن تحضير محلول فَعَال بطريقتة بسيطة جداً لمحاربة الجفاف، وذلك بمزج الملح والسكر والماء.

- يمكن استخدام ماء الأرز بدلاً من الماء العادي لتحضير أملاح الإمهاة الفموية. كما يمكن إضافة حساء الجزر أو عصير الفاكهة أو الموز المهروس إلى المحلول لإكسابه مذاقاً أفضل. يمكن أيضاً إضافة حساء الجزر أو عصير الفاكهة إلى عبوات أملاح الإمهاة الفموية الجاهزة إذ قد لا يحب الأطفال مذاق المحلول.

تعليمات لتحضير محلول الملح والسكر منزلياً: \* يجب استخدامه فقط في حال لم تكن عبوات أملاح الإمهاة الفموية متاحة \*\*

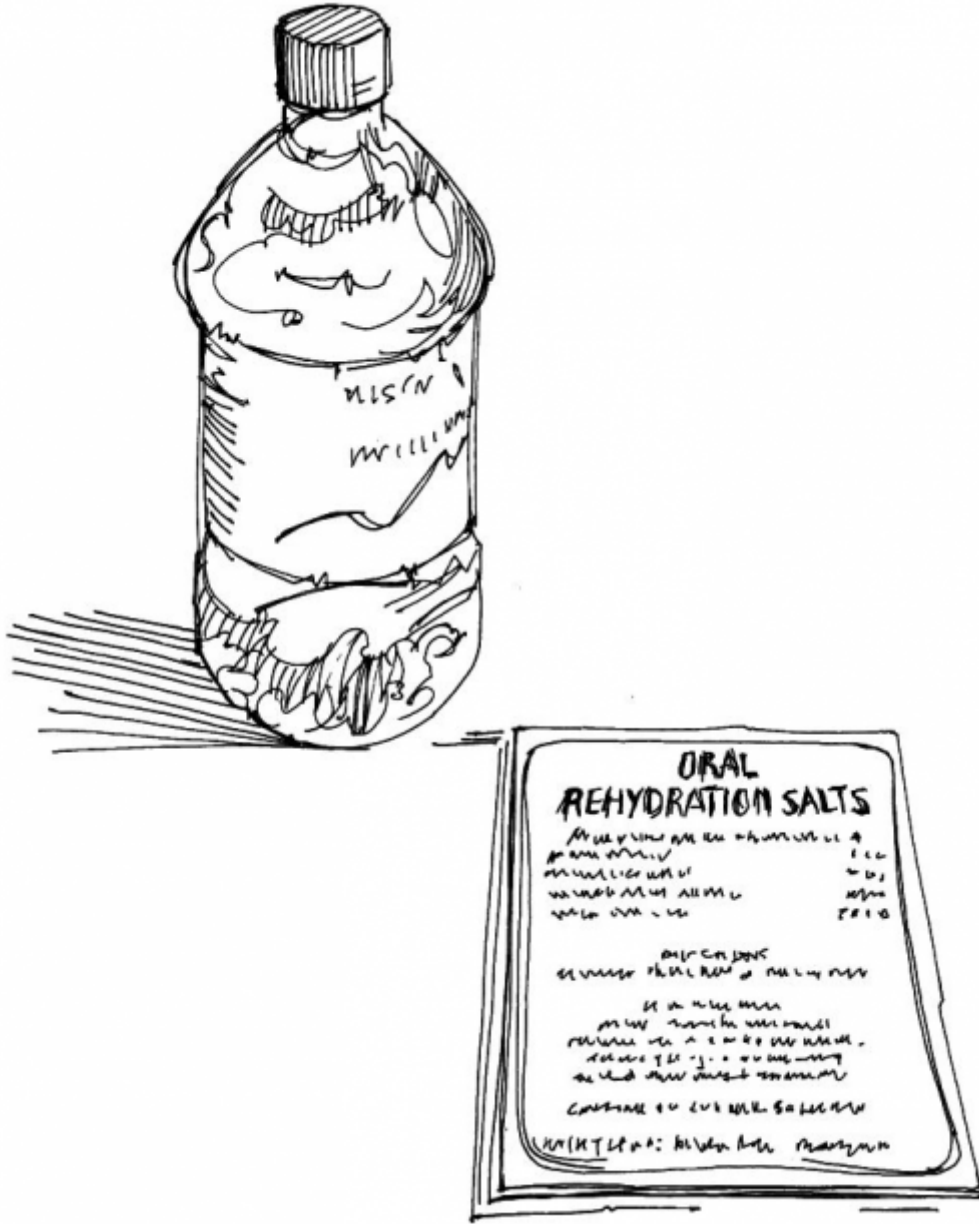
- اغسل يديك بالماء والصابون قبل الشروع في إعداد المحلول.
- قم بمزج ما يلي في وعاء نظيف:

1 لتر من مياه الشرب.

نصف ملعقة صغيرة من الملح (3.5 غرام).

أربع ملاعق كبيرة (أو ثماني ملاعق صغيرة) من السكر (40 غرام).

حرك الملح والسكر حتى يذوبان في الماء.



## رسائل المجتمع



01. اعداد محلول الإمهاء الفموية وإعطاؤه