



# 09. تحضير محلول الإمهامة الفموية

التحديث الأخير: 18-03-2024

## لمحة عامة

يُعدُّ محلول الإمهامة الفموية الخطوة الأولى في علاج الأشخاص الذين يعانون من الإسهال والجفاف. يمكن تحضير محلول الإمهامة الفموية:

- إما باستخدام عبوة أملاح الإمهامة الفموية
- أو بتحضيره منزلياً من العلاجات التقليدية باستخدام الماء والسكر والملح

ما الذي يجب فعله وكيفية القيام به

### 1. كيفية تحضير عبوات محلول الإمهامة الفموية

يمكن الحصول على عبوات أملاح الإمهامة الفموية من الفرع المحلي لجمعيةك الوطنية أو من مركز صحي في المجتمع المحلي. وتأتي أملاح الإمهامة الفموية على شكل مسحوق يلزم تذويبه في الماء قبل استخدامه.

- اغسل يديك بالصابون والماء النقي.
- اسكب كلَّ المسحوق المعبأ في عبوة واحدة من أملاح الإمهامة الفموية في وعاء نظيف يكفي لتحضير لتر واحد على الأقل من المحلول.
- اتَّبِع التعليمات المدونة على غلاف العبوة لتحديد كمية الماء المطلوبة لتذويب محتوى كلِّ عبوة. اسكب المقدار المذكور في التعليمات من من أنقى ماء متاح في الوعاء وامزجه مع المسحوق. استخدم دائماً الماء النقي لتذويب أملاح الإمهامة الفموية (انظر أداة العمل مياه نظيفة وأمنة للأسر).

### 2. تعليمات لتحضير محلول الإمهامة الفموية في المنزل

قد تكون بعض العلاجات التقليدية نوعاً فَعَالاً من أنواع محلول الإمهامة الفموية، ويمكن أن تقي الطفل من فقدان الكثير من السوائل بسبب الإسهال. أخبر مقدِّمي الرعاية عن هذه العلاجات التقليدية الفعّالة إذا لم تكن عبوات أملاح الإمهامة الفموية متاحة.

- يمكن تحضير محلول فَعَالٍ بطريقة بسيطة جداً لمحاربة الجفاف، وذلك بمزج الملح والسكر والماء.
- يمكن استخدام ماء الأرز بدلاً من الماء العادي لتحضير أملاح الإمهامة الفموية. كما يمكن إضافة حساء الجزر أو عصير الفاكهة أو الموز المهروس إلى المحلول لإكسابه مذاقاً أفضل. يمكن أيضاً إضافة حساء الجزر أو عصير الفاكهة إلى عبوات أملاح الإمهامة الفموية الجاهزة إذ قد لا يحب الأطفال مذاق المحلول.

تعليمات لتحضير محلول الملح والسكر منزلياً: \*\* يجب استخدامه فقط في حال لم تكن عبوات أملاح الإمهامة الفموية متاحة \*\*

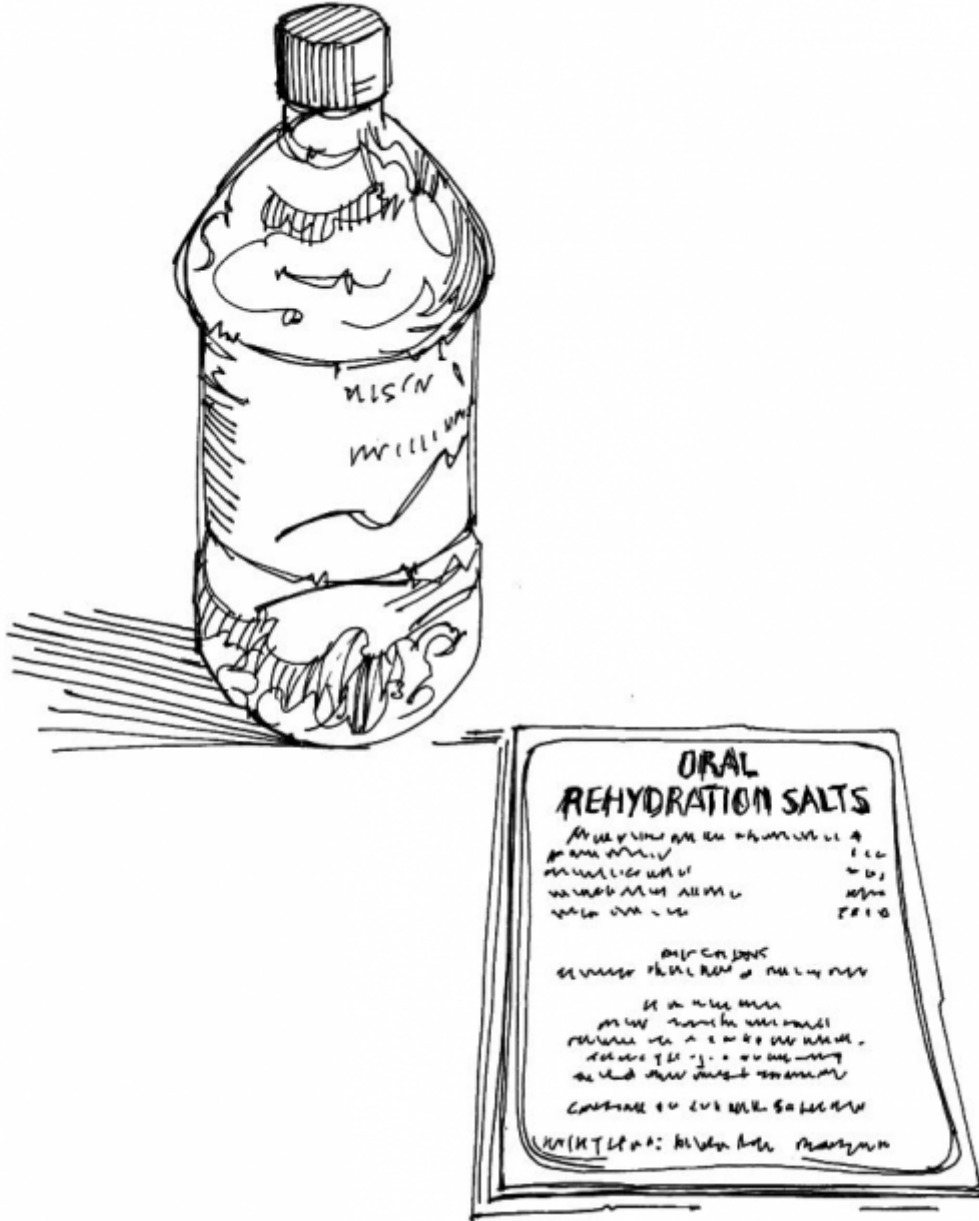
- اغسل يديك بالماء والصابون قبل الشروع في إعداد المحلول.
- قم بمزج ما يلي في وعاء نظيف:

1 لتر من مياه الشرب.

نصف ملعقة صغيرة من الملح (3.5 غرام).

أربع ملاعق كبيرة (أو ثماني ملاعق صغيرة) من السكر (40 غرام).

حرك الملح والسكر حتى يذوبان في الماء.



رسائل المجتمع



01. اعداد محلول الإمهاة الفموية وإعطاؤه