



07. تقييم حالات الإصابة بالجفاف

التحديث الأخير: 08-08-2024

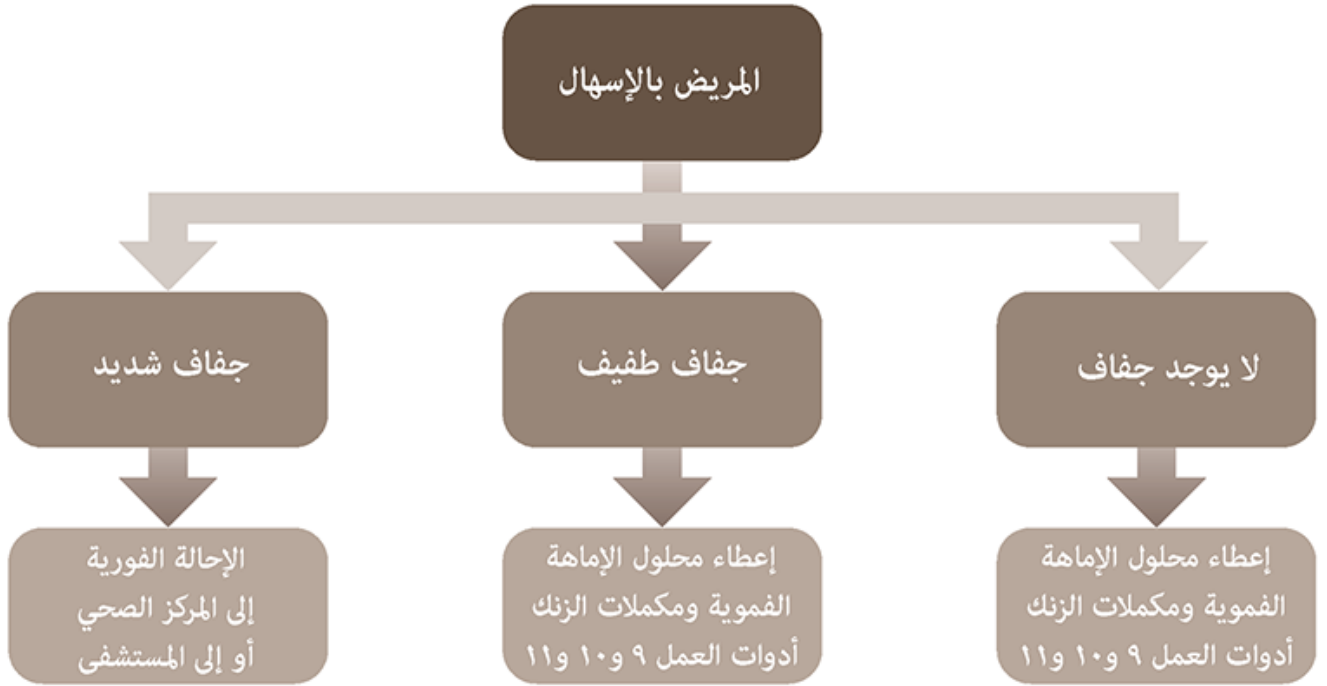
لمحة عامة

- يمكن أن يفقد المرضى الذين يعانون من الإسهال، لا سيما الأطفال، الكثير من السوائل من أجسادهم، فيعانون من الجفاف.
- يمكن أن يسبب الجفاف توعكاً حاداً، وأحياناً الوفاة، لا سيما إذا كان مقترناً بالإسهال المائي الحاد أو الكوليرا.

كيفية تقييم ما إذا كان المريض يعاني من الجفاف، و إلى أي درجة

العلاج	علامات الجفاف	مرحلة الجفاف
إعطاء محلول الإماهة الفموي في المنزل، إعطاء مكملات الزنك للأطفال حتى سن 15 سنة.	يستعيد الجلد شكله المعتاد بعد قرصيه، وذهاب الشعور بالعطش، إدرار البول بشكل طبيعي، سير النبض بشكل طبيعي.	لا جفاف
إعطاء محلول الإماهة الفموي والمراقبة الوثيقة جداً إعطاء مكملات الزنك للأطفال حتى سن 15 سنة.	اضطراب وتهيج، غور العينين، جفاف الفم واللسان، زيادة الشعور بالعطش، استعادة الجلد شكله المعتاد ببطء بعد قرصيه، تراجع إدرار البول، البكاء دون دموع، انخفاض البقعة الرخوة أعلى الجمجمة في الرضع.	جفاف طفيف
في المرافق الصحية أو في المستشفى: الحقن بالوريد بالإضافة إلى إعطاء المضادات الحيوية إلى جانب محلول الإماهة الفموي، إعطاء مكملات الزنك للأطفال حتى سن 15 سنة.	الخمول وكثرة النعاس أو فقدان الوعي، جفاف الفم واللسان بشدة، استعادة الجلد شكله المعتاد ببطء شديد بعد قرصيه ("فقدان مرونة الجلد")، ضعف النبض أو غيابه، انخفاض ضغط الدم، تراجع إدرار البول إلى أدنى حد أو عدم إدرار البول.	جفاف شديد

بعد تقييم الإصابة بالجفاف، ووفقاً لدرجة الجفاف، ينبغي اتخاذ الإجراءات التالية:



أعراض الجفاف

- غور العينين
- جفاف الفم
- الخمول / الضعف
- استعادة الجلد شكله المعتاد ببطء بعد قرصه
- تراجع إدرار البول أو عدم التبول



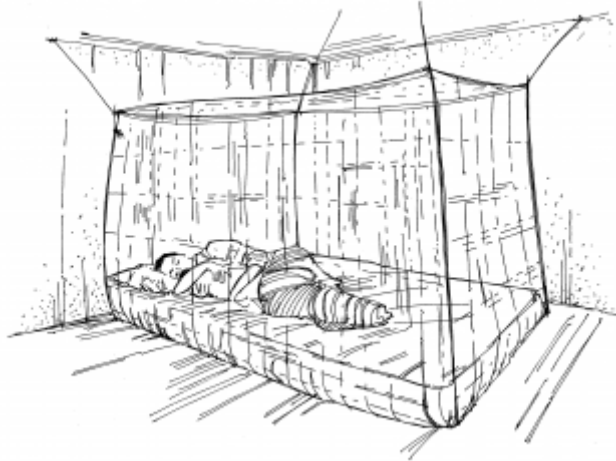
رسائل المجتمع



01. اعداد محلول الإمهاء الفموية وإعطاؤه



03. الرضاعة الطبيعية



17. النوم تحت ناموسيات