



# 07. تقييم حالات الإصابة بالجفاف

التحديث الأخير: 08-08-2024

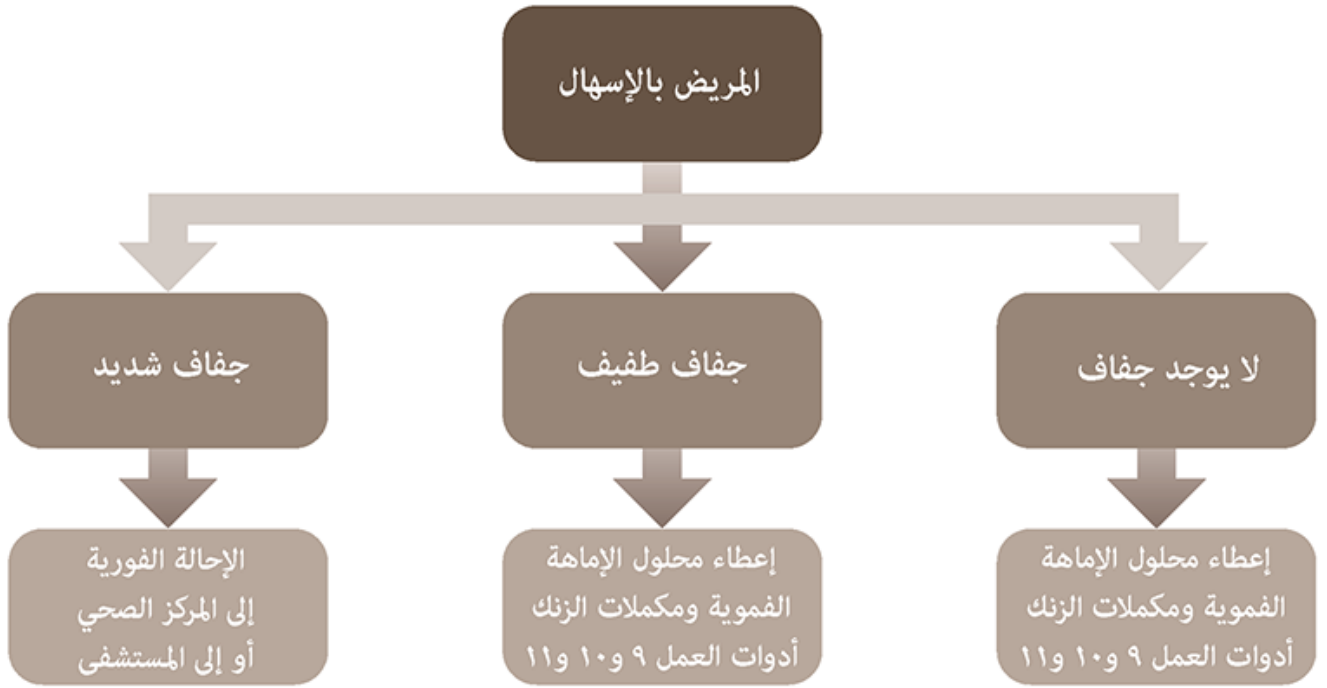
## لمحة عامة

- يمكن أن يفقد المرضى الذين يعانون من الإسهال، لا سيما الأطفال، الكثير من السوائل من أجسادهم، فيعانون من الجفاف.
- يمكن أن يسبب الجفاف توعكاً حاداً، وأحياناً الوفاة، لا سيما إذا كان مقترناً بالإسهال المائي الحاد أو الكوليرا.

كيفية تقييم ما إذا كان المريض يعاني من الجفاف، و إلى أي درجة

مرحلة الجفاف	علامات الجفاف	العلاج
لا جفاف	يستعيد الجلد شكله المعتاد بعد قرصه، وذهاب الشعور بالعطش، إدرار البول بشكل طبيعي، سير النبض بشكل طبيعي.	إعطاء محلول الإمهامة الفموي في المنزل، إعطاء مكملات الزنك للأطفال حتى سن 15 سنة.
جفاف طفيف	اضطراب وتهيج، غور العينين، جفاف الفم واللسان، زيادة الشعور بالعطش، استعادة الجلد شكله المعتاد ببطء بعد قرصه، تراجع إدرار البول، البكاء دون دموع، انخفاض البقعة الرخوة أعلى الجمجمة في الرضع.	إعطاء محلول الإمهامة الفموي والمراقبة الوثيقة جداً، إعطاء مكملات الزنك للأطفال حتى سن 15 سنة.
جفاف شديد	الخمول وكثرة التعاس أو فقدان الوعي، جفاف الفم واللسان بشدة، استعادة الجلد شكله المعتاد ببطء شديد بعد قرصه ("فقدان مرونة الجلد")، ضعف النبض أو غيابه، انخفاض ضغط الدم، تراجع إدرار البول إلى أدنى حد أو عدم إدرار البول.	في المرافق الصحية أو في المستشفى: الحقن بالوريد بالإضافة إلى إعطاء المضادات الحيوية إلى جانب محلول الإمهامة الفموي، إعطاء مكملات الزنك للأطفال حتى سن 15 سنة.

بعد تقييم الإصابة بالجفاف، ووفقاً لدرجة الجفاف، ينبغي اتخاذ الإجراءات التالية:



### أعراض الجفاف

- غور العينين
- جفاف الفم
- الخمول / الضعف
- استعادة الجلد شكله المعتاد ببطء بعد قرصه
- تراجع إدرار البول أو عدم التبول



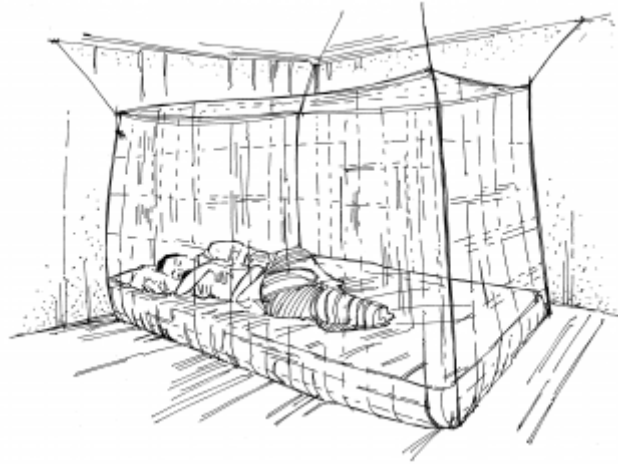
## رسائل المجتمع



01. اعداد محلول الإمهاء الفموية وإعطائه



03. الرضاعة الطبيعية



17. النوم تحت ناموسيات