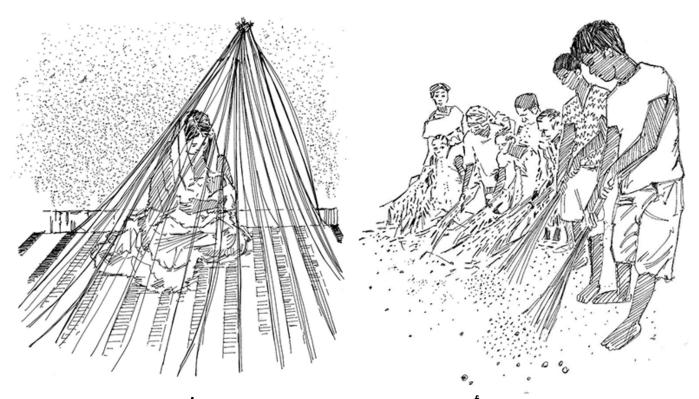


07. حماية نفسك من لدغات البعوض

التحديث الأخير 2024-09-19



يُمكن أن تتسبب لدغة البعوض في نشر المرض. استخدم ناموسيات البعوض. ضع شاشات على الأبواب والنوافذ، وارتد السراويل والملابس ذات الأكمام الطويلة، أو استخدم مواد طاردة للبعوض لحماية نفسك من لدغاته.

