



## 07. حماية نفسك من لدغات البعوض

التحديث الأخير 19-09-2024



يمكن أن تتسبب لدغة البعوض في نشر المرض.  
استخدم ناموسيات البعوض.  
ضع شاشات على الأبواب والنوافذ، وارقد  
السراويل والملابس  
ذات الأكمام الطويلة، أو استخدم مواد طاردة  
للبعوض لحماية  
نفسك من لدغاته.