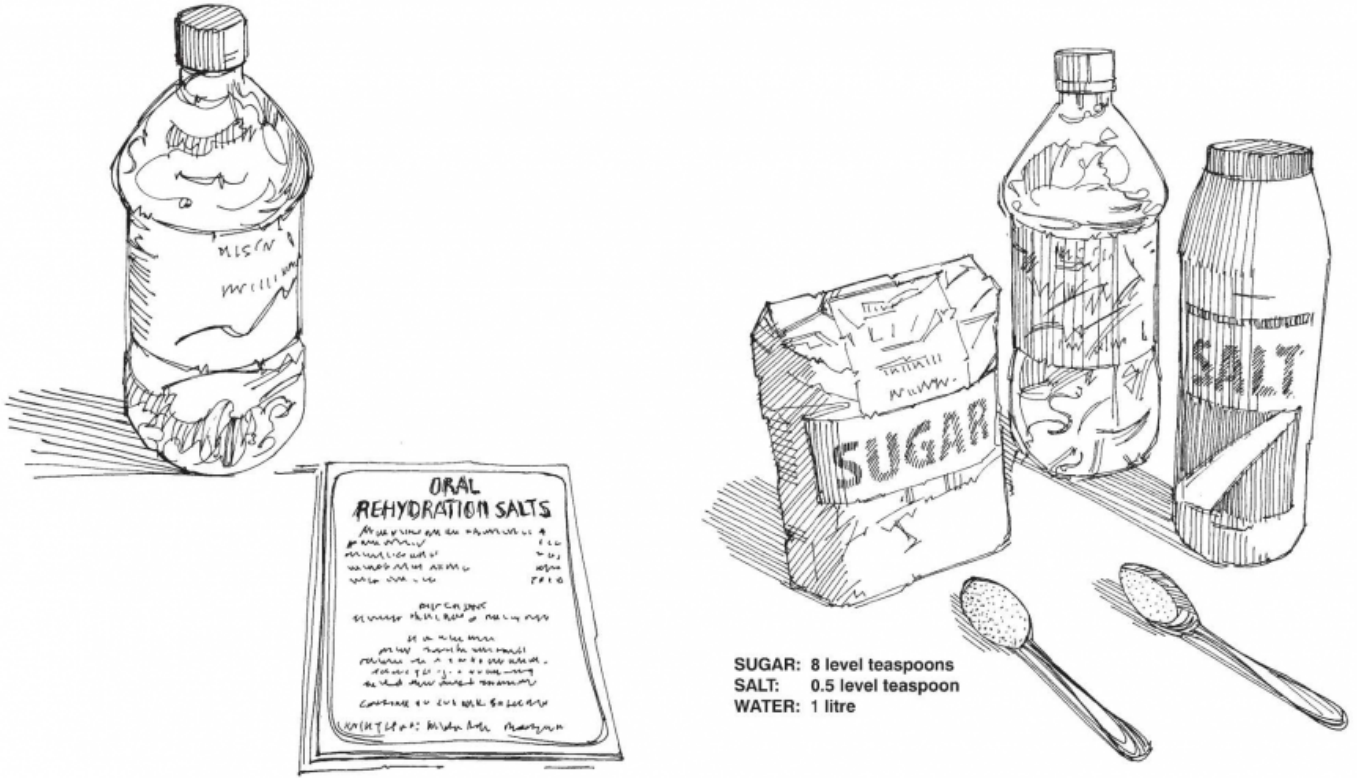




# 01. اعداد محلول الإمهاء الفموية وإعطاؤه

التحديث الأخير 21-06-2023



يمكن الوقاية من الإصابة بالكوليرا عن طريق ما يلي:

- شرب الماء النقي الصالح للشرب، بعد غليه لمدة لا تقل عن دقيقة واحدة؛
- حفظ الماء في حاويات نظيفة مغطاة؛
- تناول الطعام الساخن المطهي؛
- تفادي تناول المأكولات البحرية والأسماك والأغذية الطازجة في أوقات الأوبئة (قد تكون الفواكه والخضروات ملوثة). لا تأكل الفواكه أو الخضروات التي لم تقم بتقشيرها بنفسك؛
- غسل اليدين بالصابون أو فركها باستخدام الرماد بعد استخدام المراض وقبل تناول الطعام؛
- ينبغي للقائمين بإعداد الطعام غسل أيديهم قبل مناولة الطعام أو إعداده؛
- حفظ الطعام بعيدا عن الذباب.