انعدام الأمن الغذائي

التحديث الأخير 26-07-2024

الحقائق الرئيسية

لا يزال انعدام الأمن الغذائي والنقص التغذوي المستمر يشكّل مشكلة مزمنة. ويعدّ عدم تناول كمية كافية من العناصر الغذائية وبالتالي وسوء التغذية اللاحق مصدر قلق رئيسي بما يتعلق. بانعدام الأمن الغذائي. على الصعيد العالمي، ترتبط حوالي نصف وفيات الأطفال دون سن الخامسة بنقص التغذية (هزال العضلات والتقزم ونقص الوزن). كذلك، فإنّ الأطفال والبالغين الذين يعانون من سوء التغذية أكثر عرضة للعدوى والأمراض الشديدة ويسجّلون معدلات أعلى من الاعتلال والوفيات.

غالبًا ما يتفاقم الجفاف بسبب التدهور البيئي وتغير المناخ، وهو السبب الأهم لنقص الغذاء وانعدام الأمن الغذائي. ويؤثّر نقص الغذاء وانعدام الأمن الغذائي بشكل كبير على صحة البشر والحيوانات ورفاهيتهم (بما في ذلك الماشية). وقد يؤدّي فقدان الماشية إلى زيادة عدم الاستقرار الغذائي والاقتصادي للأسر والمجتمعات.

ومن العوامل الرئيسية الأخرى التي غالبًا ما تسبّب انعدام الأمن الغذائي النزاع والفقر والفيضانات ونقص البنية التحتية الزراعية.

على عكس الكوارث السريعة الحدوث، غالبًا يبدأ انعدام الأمن الغذائي تدريجيًا. ويجب أن تشمل الاستجابة لانعدام الأمن الغذائي تدخّلات تغذوية محددة بإشراف اختصاصيي تغذية للوقاية من سوء التغذية الحاد أو علاجه، بالإضافة إلى إجراءات لمعالجة السبب الجذري لانعدام الأمن الغذائي (مثل الإجراءات الهادفة إلى الحد من أثر الجفاف وإجراءات تحسين البنية التحتية الزراعية وما إلى ذلك).

الأثار الصحية الرئيسية

العواقب الصحية النفسية	• الآثار الصحية النفسية التي قد تحدث نتيجة انعدام الأمن الغذائي (كفقدان الأحباء أو التعرض للمرض وغيرها) تشمل القلق الشديد واضطراب كرب ما بعد الصدمة والاكتئاب على سبيل المثال لا الحصر. • قد يؤدي التعرّض لأحداث صادمة متعدّدة إلى صدمة مركّبة أو معقّدة.
سوء التغذية، بما في ذلك نقص المغذيات الدقيقة	• يؤدي انعدام الأمن الغذائي إلى عدم تناول كمية كافية من المغذيات وبالتالي نقص التغذية. • الأطفال دون سن الخامسة والنساء الحوامل والمرضعات والأشخاص المصابون بأمراض مزمنة مثل فيروس نقص المناعة البشرية والسل وكبار السن أكثر عرضة للخطر.
أمراض الإسهال	• قد يؤدي الوصول المحدود إلى المياه النظيفة وخدمات النظافة الصحية والصرف الصحي (بسبب الجفاف ونزوح السكان وما إلى ذلك) إلى أمراض الإسهال.
أمراض الجهاز التنفسي والأمراض الجلدية والأمراض التي يمكن توقيها باللقاحات	• يتسبّب نقص التغذية في نقص المناعة لدى الفئات الضعيفة ويزيد احتمال تأثّرها بالعلل والأمراض، ممّا يؤدي إلى ارتفاع معدلات الاعتلال والوفيات. • قد يؤدي الجفاف و/ أو انعدام الأمن الغذائي إلى نزوح السكان ومكوثهم في ملاجئ طوارئ جماعية مكتظة حيث يصعب الحفاظ على ممارسات الصرف الصحي والنظافة الصحية المناسبة، ممّا يسبّب مشاكل مثل أمراض الجهاز التنفسي والأمراض الجلدية وبعض الأمراض التي يمكن توقيها باللقاحات.

أدوات الأمراض التي قد تكون ذات صلة

- > الإسهال الحاد
- > الكوليرا
- > التهاب الكبد الفيروسي A
- > التهاب الكبد الفيروسي E
- > حمى التيفوئيد
- > التهابات الجهاز التنفسي الحادة التي يمكن الوقاية منها باللقاح – الدفتيريا (الخناق)، والنكاف (أبو كعيب)، والحصبة الألمانية، والجديري المائي، والشاهوق (السعال الديكي)
- > الحصبة
- > التهاب السحايا بالمكورات السحائية
- > شلل الأطفال
- > الملاريا
- > الأَمْراضُ التَّنَفُّسِيَّةُ الحَادَّة
- > سوء التغذية الحاد