الزلازل

التحديث الأخير 03-06-2025

الحقائق الرئيسية

يعتمد أثر الزلزال على قوّته ومدّته ووقت حصوله خلال اليوم. يعتمد كذلك على جودة المباني والبنى التحتية مثل الطرقات والجسور. وتؤثّر الزلازل بشكل أكبر في المناطق ذات الكثافة السكانية والعمرانية المرتفعة.

تقع الزلازل بشكل عام من دون إنذار. وتشكّل الهزات الارتدادية خطرًا ملحوظًا، إذ قد تسبّب ضررًا إضافيًا وتزيد من الإجهاد النفسي في المجتمعات المتأثرة وبين العاملين في المجال الإنساني.

مباشرةً بعد الكارثة، قد يتسبّب الزلزال بمخاطر صحية أخرى مثل الحرائق والانزلاقات والانهيالات الأرضية وموجات التسونامي وتسيّل سيلان التربة (عدم استقرار الأرض).

يمكن أن تلحق الزلازل أضرارًا جسيمة بالمرافق الصحية وأن تعطّل الخدمات، ممّا يعيق الوصول إلى الرعاية الأساسية. وقد يتبع ذلك تدفّق أعداد كبيرة من فرق البحث والإنقاذ والفرق الطبية.

الأثار الصحية الرئيسية

المشكلة الصحية	عوامل الخطر
العواقب الصحية النفسية	• قد يؤدّي الزلزال إلى صدمة (نتيجة التشرّد أو فقدان الأحباء أو سبل العيش وما إلى ذلك)، وبالتالي إلى مشاكل صحية نفسية مثل القلق الشديد واضطراب كرب ما بعد الصدمة والاكتئاب وما إلى ذلك. • قد يؤدي التعرّض لأحداث صادمة متعدّدة إلى صدمة مركّبة أو معقّدة.
الصدمة أو الإصابة	• يشكّل انهيار المباني السبب الرئيسي لحدوث الصدمات، إلى جانب عوامل أخرى تؤدي إلى الإصابة مثل الانهيالات الأرضية أو الحرائق أو موجات التسونامي الناتجة عن الزلزال. • عادةً ما يصل معدّل الوفيات والإصابات إلى ذروته في الساعات الاثنَيْن والسبعين الأولى.

أمراض الإسهال	• قد تتلوّث إمدادات المياه نتيجة تضرّر مرافق الصرف الصحي أو تدميرها. • قد يصعب الحفاظ على ممارسات الصرف الصحي والنظافة الصحية المناسبة بسبب النزوح أو تدمير المنازل، ممّا قد يؤدّي إلى مشاكل مثل أمراض الإسهال. .
أمراض الجهاز التنفسي والأمراض الجلدية والأمراض التي يمكن توقيها باللقاحات	• قد تؤدي الزلازل إلى نزوح السكان ومكوثهم في ملاجئ طوارئ جماعية مكتظة حيث يصعب الحفاظ على ممارسات الصرف الصحي والنظافة الصحية المناسبة، ممّا يسبّب مشاكل مثل أمراض الجهاز التنفسي والأمراض الجلدية وبعض الأمراض التي يمكن توقيها باللقاحات. • يمكن أن تلحق الزلازل الكبيرة أضرارًا جسيمة بالمرافق الصحية ويؤدي إلى تعطيل الخدمات الصحية الروتينية مثل برامج التلقيح، ممّا يزيد من خطر انتقال الأمراض التي يمكن توقّيها باللقاحات.
الأمراض المنقولة بالنواقل والأمراض حيوانية المنشأ	• قد تؤدّي الفيضانات وتعطيل خدمات إدارة النفايات والصرف الصحي إلى تشكّل مساحات من المياه الراكدة وزيادة مواقع تكاثر نواقل معيّنة مثل البعوض. • قد يؤدّي تعطيل إدارة النفايات الصلبة إلى زيادة احتكاك نواقل معينة مثل الجرذان مع البشر (بسبب زيادة أماكن التغذية والتكاثر). • إصابة الحيوانات وعدم تلقيها للرعاية الكافية قد يزيدان من خطر تفشي الأمراض الحيوانية المنشأ والأمراض المشتركة بين الإنسان والحيوان.
النتائج الصحية السلبية بشكل عام	• تضرّر المرافق الصحية ووسائل الاتصال، وتعطّل الكهرباء والمخزون، وتغيّب الموظفين يحدّ من الوصول إلى جميع خدمات الرعاية الصحية مثل رعاية الطوارئ، وخدمات صحة الأم والطفل، والرعاية الأساسية للأمراض غير المعدية. • فقدان سبل كسب العيش وتدهور الأوضاع الاجتماعية والاقتصادية

أدوات الأمراض التي قد تكون ذات صلة

> الإسهال الحاد

> الكوليرا

> التهاب الكبد الفيروسي A

> التهاب الكبد الفيروسي E

> حمى التيفوئيد

> التهابات الجهاز التنفسي الحادة التي يمكن الوقاية منها باللقاح - الدفتيريا (الخناق)، والنكاف (أبو كعيب)، والحصبة الألمانية، والجديري المائي، والشاهوق (السعال الديكي)

> الحصبة

> التهاب السحايا بالمكورات السحائية

> شلل الأطفال

> شِيكُونْغُونْيا

> حمى الضنك

> الملاريا

> مرض فيروس زيكا

> الأَمْراضُ التَّنَفُّسِيَّةُ الحَادَّة

> حمى لاسا

> سوء التغذية الحاد