



حمى الوادي المتصدّع

التحديث الأخير 22-07-2025

الحقائق الرئيسية

طريقة انتقال العدوى: المنقول بناقل (البراغيث/البعوض)، والمنقول عبر الاحتكاك المباشر بالحيوانات المصابة

- ملامسة دماء أو أعضاء حيوانات مصابة (بشكل رئيسي الماشية والأغنام والماعز والجاموس والإبل) عند رعاية الحيوانات أو ذبحها أو تقطيع لحومها
- تناول أو شرب اللحوم أو الألبان أو المنتجات الحيوانية غير المطهّية مصدرها من الحيوانات المصابة
- لسعات البعوض

الأشخاص الأكثر عرضة لخطر الإصابة بالمرض

- الأشخاص الذين يعملون مع اللحوم النيئة أو يذبحونها أو يتعاملون معها (على سبيل المثال، الرعاة والمزارعون وعمال المسالخ والأطباء البيطريون)
- الأشخاص الذين يعيشون بالقرب من مواقع تكاثر البعوض والمعرضون لخطر لسعاتها

الأعراض

- حمى (عادةً)
- صداع (عادةً)
- آلام في العضلات والمفاصل (أحياناً)
- تيبس العنق (أحياناً)
- حساسية إزاء الضوء (أحياناً)
- فقدان الشهية وتقيؤ (أحياناً)

أعراض حمى الوادي المتصدّع الشديدة

- تغيّرات في الرؤية (أحياناً)
- فقدان دائم للبصر (أحياناً)
- فقدان الذاكرة (أحياناً)
- تشوُّش ذهني، هلوسة وتوهّمات (أحياناً)
- دوار (أحياناً)
- اختلاجات (أحياناً)
- فقدان الوعي (أحياناً)
- طفح جلدي (أحياناً)
- اصفرار البشرة والعينين/ اليرقان (أحياناً)
- نزيف (أحياناً)

ماذا تستطيع أن تفعل للوقاية ومكافحة الأوبئة؟

السيطرة على الناقل ومستودع العدوى والوقاية منهما

- البدء بحملات للقضاء البعوض ومواقع تكاثرها
- الوقاية من لسعات البعوض بالتشجيع على استخدام:
 - ستائر أو سواتر على النوافذ والأبواب مُعالجة بمبيد الحشرات
 - الوقاية الشخصية (وضع طارد الحشرات، وارتداء ملابس ذات أكمام طويلة)
 - ناموسيّات مُعالجة بمبيد الحشرات

مراقبة المجتمع وتحديد الأشخاص المصابين والحيوانات المصابة

- تحديد الأشخاص المصابين
- رصد مجموعات الحيوانات المريضة أو النافقة في المجتمع
 - إبلاغ المشرف و/أو السلطات الصحية والرعاية البيطرية و/أو السلطات الصحية عن أيّ مجموعات
 - التشجيع على عزل الحيوانات المريضة وفصلها عن الحيوانات السليمة
- ثني أفراد المجتمع عن اصطحاب الحيوانات المريضة إلى الأسواق أو الأماكن الأخرى التي قد تحتكّ فيها مع حيوانات أخرى أو أشخاص آخرين
 - التشجيع على الحد الأدنى من الاحتكاك بين الحيوانات المريضة والبشر

علاج الحالات وإدارتها

- رصد الحالات المشتبه في إصابتها بحقى الوادي المتصدع بسرعة وإحالتها فوراً إلى المرافق الصحية
- توفير دعم نفسي واجتماعي للمصابين ولأفراد عائلاتهم ومجتمعاتهم

إدارة الصرف الصحي والنفايات

- التخلص من المخلفات الملوثة بشكل آمن (جيف الحيوانات)
- تعزيز دفن الجثث والتخلص من مخلفات المستشفيات بشكل آمن (الأنسجة البشرية مثلاً)

الحماية والنظافة الشخصية

- التشجيع على غسل اليدين بالصابون
 - قبل: تحضير الطعام؛ أو الأكل؛ أو إطعام الأولاد؛ أو رعاية المرضى
 - بعد: استخدام المراض أو تنظيف الأطفال؛ أو لمس القمامة أو النفايات؛ أو لمس الحيوانات أو إطعامها، خاصة عند احتكاكها بالجرذان؛ أو التمسّط أو السعال أو العطس؛ أو معالجة الجروح؛ أو رعاية المرضى
- تقديم المشورة للأشخاص حول كيفية التعامل مع الحيوانات المريضة بأمان (على سبيل المثال، ممارسة نظافة اليدين، ووضع القفازات واستخدام معدّات الحماية الشخصية المناسبة)
- تعزيز الوقاية من لسعات البعوض (استخدام الناموسيّات، ارتداء أكمام وسراويل طويلة، رشّ طارد الحشرات، وغيرها)

نظافة الأغذية وسلامتها

- التشجيع على طهي اللحوم والمنتجات الحيوانية الأخرى (الدّم والحليب والأعضاء) بشكل كامل
- تقديم المشورة للناس حول كيفية ذبح الحيوانات بأمان

التعبئة الاجتماعية وتعزيز الصحة

- الاطلاع على النصائح المحددة التي تقدّمها السلطات الصحية أو السلطات الأخرى ذات الصلة
 - مراسم دفن آمنة وكريمة
 - تعزيز التخلص من المواد الملوثة (الحرق أو الطمر) بشكل آمن
- الريادة في اتباع النصيحة هذه وإعلام أعضاء المجتمع بنصائح الممارسات الصحية الحالية
- تقديم الدعم والتشجيع على اتباع النصيحة
 - محاولة فهم ما إذا كانت نصائح الممارسات الصحية تُطبق أو لا وسبب ذلك
 - بإرشاد المشرف عليكم والسلطات الصحية، العمل مع المجتمعات لتجاوز العوائق التي تحول دون تطبيق النصيحة الصحية والممارسات الموصى بها

التحصين

- دعم حملات تلقيح الحيوانات أينما توقّرت

الخرائط وتقييم المجتمع

- وضع خريطة للمجتمع
- تحديد المعلومات التالية على الخريطة:
 - كم عدد الأشخاص الذين أصيبوا بحقّى الوادي المتصدع؟ وأين؟
 - كم عدد الأشخاص الذين قضوا بسبب إصابتهم بحقّى الوادي المتصدع؟ أين؟ متى؟
 - من هم الأشخاص الأكثر عرضة لخطر الإصابة بحقّى الوادي المتصدع وأين هم؟
 - أين تقع المرافق والخدمات الصحية المحلية؟ (بما في ذلك، المعالجون التقليديون)
 - هل هناك مساحات/مناطق (كالأسواق) فيها حيوانات مصابة بحقّى الوادي المتصدع؟
 - أين تقع؟
- تسجيل المعلومات التالية على الجهة الخلفية من الخريطة:
 - متى بدأ الأشخاص يصابون بحقّى الوادي المتصدع؟
 - كم عدد الأشخاص الذين يعيشون في المجتمع المتضرر؟
 - كم عدد الأطفال منهم ما دون الخامسة من العمر؟
 - من الأكثر تأثراً بحقّى الوادي المتصدع؟
 - هل يطبخ الناس الحليب واللحوم جيداً قبل تناولها؟
 - هل تتوافر مرافق لغسل اليدين في المجتمع، وفي أسواق الحيوانات وفي مناطق أخرى تتجمع فيها الماشية؟ (ضع محطات غسيل اليدين العامة على الخريطة)
 - هل يتوافر المياه والصابون بشكل دائم؟
 - هل وضعت السلطات برنامج لمكافحة النواقل؟
 - ما هي عادات المجتمع وممارساته ومعتقداته في ما يتعلّق باستخدام طارد الحشرات والبخاخات وما إلى ذلك؟
 - كم عدد المنازل التي تتوافر فيها سواتر على النوافذ والأبواب؟
 - هل من الشائع أن ينام الأشخاص في أثناء النهار تحت الناموسيّات المعالجة بمبيد الحشرات؟
 - كم عدد الأطفال والكبار في السن الذين ينامون تحت الناموسيّات في أثناء النهار؟
 - هل تعلّق الناموسيّات وتتمّ صيانتها بشكل مناسب؟
 - لما لا يستخدم الأشخاص الناموسيّات، إن كانت الحال كذلك؟
 - ما هي عادات المجتمع وممارساته ومعتقداته في ما يتعلّق بذبح الحيوانات، لا سيّما الحيوانات المريضة والنافقة؟
 - كيف يتخلص المجتمع من القمامة والنفايات الصلبة؟ ما هي عادات المجتمع وممارساته ومعتقداته في ما يتعلّق برعاية الأشخاص المصابين؟ يجب الأخذ في الاعتبار الفرق في المسؤوليات والأدوار بين الرجال والنساء.
 - هل يُطبّق برنامج للتعبئة الاجتماعية أو تعزيز الصحة؟
 - ما هي المصادر التي يستخدمها الناس/يثقون بها أكثر للحصول على المعلومات؟
 - هل هناك شائعات أو معلومات خاطئة عن حقّى الوادي المتصدع؟ ما هي الشائعات؟
 - ما هو دور النساء في إدارة الماشية (بما في ذلك رعاية الحيوانات، وجمع العلف، وبيع المنتجات الحيوانية في الأسواق)؟