



# جدري القروء

التحديث الأخير 04-04-2025

## الحقائق الرئيسية

### طريقة انتقال العدوى: التلامس المباشر وغير المباشر (لحيوان أو إنسان مصاب)، وعبر الرذاذ وسوائل الجسم

- الاتصال المباشر بالطفح الجلدي أو قشور الجلد الناتج عن الإصابة بجدري القردة و إفرازات الجهاز التنفسي و السوائل الجسدية لشخص مصاب
- ملامسة الأشياء الملوثة بالإفرازات / سوائل الجسم المصابة
- التلامس المباشر والمطول (مثلا من خلال التقبيل أو الاتصال الجنسي) مع اللعاب المصاب أو إفرازات الأنف المخاطية أو الإفرازات التناسلية المصابة
- الانتقال من الأم إلى الطفل أثناء الولادة أو بعدها مباشرة

في حالات تفشي المرض التي تكون الحيوانات فيها مصدر الحالات، كل ما سبق إضافة إلى:

- ملامسة دماء، براز، قيء، بصاق، أو تقرحات الحيوانات المصابة
- تحضير لحوم طرائد مصابة

### الأشخاص الأكثر عرضة للإصابة بالمرض

- الأشخاص الذين يكونون على اتصال جسدي وثيق مع شخص مصاب بعدوى جدري القروء
- يختلف حسب كليلد (Clade) الفيروس، ولكنه قد يشمل الأطفال، والعاملين في مجال الجنس (والأشخاص الذين لديهم شركاء جنسيون متعددون أو جدد)، والرجال الذين يمارسون الجنس مع الرجال.
- الصيادون أو غيرهم ممن قد يكونون على اتصال بحيوانات مصابة من خلال التعامل مع لحوم الطرائد أو معالجتها

## الأشخاص الأكثر عرضة للإصابة بمرض شديد

- الأولاد الأطفال
- الشباب (الذين لم يتم تطعيمهم ضد الجدري)
- الأشخاص الذين يعانون من ضعف في جهاز المناعة
- النساء الحوامل

## الأعراض

في البداية قد تكون الأعراض:

- حمى (عادةً)
- تورم أو كتل مؤلمة في الرقبة أو الفخذ أو الإبط (عادةً)
- صداع قوي (أحياناً)
- آلام في الظهر (أحياناً)
- آلام في العضلات (أحياناً)
- الشعور بالتعب (أحياناً)

ثم يليها

- الطفح الجلدي - يبدأ مسطحاً ثم يرتفع ليصبح آفات صلبة ناتئة قليلاً، يمتلئ بالسوائل، يفتح، يصفى ويصبح متقشرًا وجافًا (عادةً)

# ماذا تستطيع أن تفعل للوقاية ومكافحة الأوبئة؟

## الوقاية والسيطرة

### مراقبة المجتمع وتحديد المرضى

- تحديد وعزل المرضى

## العلاج والإدارة

- إحالة الذين يُشتبه في إصابتهم بجدري القروود إلى المرافق الصحية بسرعة
- دعم متابعة مخالطي المرضى
- تقديم الدعم النفسي والاجتماعي للمرضى وأفراد الأسرة

## الصرف الصحي وإدارة النفايات

- تعزيز تطهير المستلزمات القابلة لإعادة الاستخدام
- ادارة النفايات الصلبة
- تشجيع التخلص السليم والآمن من الحيوانات النافقة

## الحماية والنظافة الشخصية

- تشجيع غسل اليدين بالصابون، وخاصة:
  - ° بعد رعاية المرضى أو زيارتهم
  - ° بعد التعامل مع الحيوانات المريضة أو ذبحها
  - ° بعد تحضير لحوم الطرائد
- تشجيع استخدام معدات الحماية الشخصية (PPE) عند رعاية المرضى أو عند لمس الحيوانات المريضة أو النافقة، وخاصة القفازات والكمامات
- ثني الناس عن لمس الحيوانات المريضة أو النافقة أو الأشياء التي قد تكون ملوثة بدمائهم أو سوائل أجسامهم

## التعبئة الاجتماعية وتعزيز الصحة

- تعرف على النصائح المحددة التي تقدمها السلطات الصحية وغيرها من السلطات ذات الصلة
- ° تعزيز الممارسات الصحية الموصى بها (مثل ممارسة الجنس الآمن ، وتعزيز النظافة ، والتطعيم وما إلى ذلك...)
- كن نموذجًا لاتباع هذه النصائح وإبلاغ أفراد المجتمع بنصائح الممارسات الصحية الحالية
- العمل مع مجموعات مجتمعية أخرى قد تكون لها قدرى أقوى على الوصول إلى الفئات المهمشة (العاملين في مجال الجنس، والرجال الذين يمارسون الجنس مع الرجال، والسكان النازحين والمتنقلين)، و ذلك بناءً على السياق
- قدم الدعم والتشجيع لاتباع النصيحة
- ° حاول أن تفهم سبب عدم اتباع نصائح الممارسات الصحية
- ° بنصيحة المشرف عليك و السلطات الصحية، اعمل مع المجتمعات للتغلب على العوائق التي تمنع اتباع النصائح الصحية والممارسات الموصى بها

## التحصين

- دعم أنشطة التطعيم قبل التعرض للعاملين الصحيين المعرضين للخطر، وأنشطة التطعيم بعد التعرض لمخالطة مع المصابين، حيثما كان ذلك متاحًا.

## الخرائط وتقييم المجتمع

1. ارسم الخريطة المجتمعية.

2. حدد المعلومات التالية على الخريطة:

- كم عدد الأشخاص الذين أصيبوا بجدري القروذ؟
- كم عدد الوفيات؟ أين حصلت؟ متى؟
- من هم الأشخاص الأكثر عرضة؟ أين؟
- من هم الأكثر تأثراً بجدري القروذ؟
- أين تقع المنشآت الصحية؟ (يشمل مقدمي الرعاية التقليديين)
- هل توجد أسواق لحوم الطرائد؟ أين هي؟

3. سجل المعلومات التالية على ظهر الخريطة:

- متى بدأ الناس يمرضون بجدري القروذ؟
- كم عدد الأشخاص الذين يعيشون في المجتمع المتضرر؟
- كم عدد الأطفال دون سن الخامسة؟
- من هم الأشخاص في المجتمع الذين يتعاملون مع القروذ والحيوانات الصغيرة؟
- أي الناس يأكلون لحوم الطرائد؟

4. هل يطبخ الناس لحوم الطرائد جيداً قبل تناولها؟

5. هل توجد مرافق لغسل الأيدي في المجتمع وأسواق الحيوانات ومناطق أخرى يتم فيها ذبح لحوم الطرائد؟ هل يوجد الصابون والماء دائماً؟

6. ما هي عادات المجتمع وممارساته ومعتقداته حول التعامل مع الحيوانات وذبحها، خاصة الحيوانات المريضة أو الميتة؟

7. ما مدى شيوع العيش أو العمل معاً في الأماكن المزدحمة؟

8. هل توجد تهوية وهواء نقي في المنازل والمدارس وأماكن العمل

9. من وأين هم الأشخاص الأكثر عرضة؟ من هم الأكثر تأثراً بجدري القروذ؟

10. ما هي عادات المجتمع وممارساته ومعتقداته حول رعاية وإطعام المرضى؟ يجب الأخذ في الاعتبار أي اختلافات في الأدوار والمسؤوليات بين المرأة والرجل.

11. ما هي تصورات المجتمع حول الرجال الذين يمارسون الجنس مع الرجال و/أو العاملين في مجال الجنس (حسب السياق؟ فكر فيما إذا كانت الوصمة (الاعتقادات السلبية وغير العادلة غالباً) والتمييز (معاملة الشخص بشكل غير عادل) ضد الرجال الذين يمارسون الجنس مع الرجال، قد تؤثر على ما إذا كانوا يسعون إلى الحصول على خدمات صحية وقدرتهم على الحصول عليها، وجودة الخدمات التي قد يتلقونها.

- هل يمكننا نشر رسائل رئيسية مع مجموعات LGBTQ و/أو العاملين في مجال الجنس التي يمكن الوصول إليها؟
- هل يمكننا الشراكة مع المنظمات المحلية التي تدعم مجتمعات LGBTQ و/أو العاملين في مجال الجنس، لنشر رسائل رئيسية مع مجموعات LGBTQ و/أو العاملين في مجال الجنس التي قد يكون وصولنا إليها محدوداً؟

12. هل يوجد برنامج للتعبئة الاجتماعية أو تعزيز الصحة؟

13. ما هي المصادر الأكثر مستخدمة وموثوقة للحصول على المعلومات؟  
هل هناك شائعات أو معلومات خاطئة عن اللقاحات؟ ما هي الشائعات؟

## مصادر أخرى

(Mpox (who.int

إرشادات لممارسي المياه والصرف الصحي والنظافة الصحية (WASH) حول مرض جدري القردة