



داء اللولبيات (البريميات)

التحديث الأخير 28-07-2025

الحقائق الرئيسية

طريقة انتقال العدوى: الاتصال المباشر أو غير المباشر بالحيوانات (المستودع الأساس هو الجرذان. لكن يمكن أن تخزن حيوانات أخرى العدوى بما في ذلك الحيوانات الأليفة المنزلية)

- تناول ماء أو طعام ملوث ببول الحيوانات المصابة
- تسرب الماء الملوّث ببول الحيوانات المصابة إلى الجسم من خلال:
 - خدوش أو تقرحات بالجلد
 - العينين أو الأنف أو الفم

الأشخاص الأكثر عرضة لخطر الإصابة بالمرض

- الأشخاص الذين يعيشون في مناطق الفيضانات
 - ولا سيما في المناطق التي تعاني سوء التخلص من القمامة وإدارة النفايات
- الأشخاص الذين يخالطون الحيوانات في سكنهم أو عملهم (على سبيل المثال، المزارعون والأطباء البيطريون وصيادو الأسماك)

الأعراض

- حمى وقشعريرة (أحياناً، يمكن أن تكون طفيفة)
- صداع (أحياناً، يمكن أن يكون طفيفاً)
- غثيان مع أو من دون قيء (أحياناً، يمكن أن يكون طفيفاً)
- إسهال (أحياناً، يمكن أن يكون طفيفاً)
- ألم في العضلات (أحياناً، يمكن أن يكون طفيفاً)
- طفح جلدي (أحياناً، يمكن أن يكون طفيفاً)
- التهاب العين (أحياناً، يمكن أن يكون طفيفاً)

أعراض الإصابة الشديدة بداء اللولبيات (البريميات)

- أي من الأعراض العامة التي عادة ما تتفاقم
- اليرقان (اصفرار الجلد والعينين)
- ألم في الصدر
- نزيف

ماذا تستطيع أن تفعل للوقاية ومكافحة الأوبئة؟

مراقبة المجتمع وتحديد المصابين

- تحديد الأشخاص في المجتمع المشتبه إصابتهم بداء اللولبيات (البريميات) حسب التعريف المجتمعي للحالة

علاج الحالات وإدارتها

- إحالة الحالات المشتبه بها إلى مراكز العلاج على الفور
- توفير الدعم النفسي والاجتماعي للمرضى وعائلاتهم ومجتمعاتهم

الحماية والنظافة الشخصية

- التشجيع على غسل اليدين بالصابون
 - قبل: تحضير الطعام؛ أو تناول الطعام؛ أو تقديم الطعام للأطفال؛ أو علاج الجروح؛ أو رعاية المرضى
 - بعد: استخدام المراحيض أو تغيير حفاضات الأطفال؛ أو لمس النفايات أو القمامة (خصوصًا في ما يتعلّق بفضلات القوارض)؛ أو لمس الحيوانات أو إطعامها؛ أو تنظيف الأنف، أو السعال أو العطس؛ أو معالجة الجروح؛ أو رعاية المرضى
- تشجيع الأشخاص على تفادي لمس المياه الملوثة
 - تفادي السباحة أو صيد الأسماك في المياه الملوثة
- عندما يكون من المستحيل تجنّب المياه الملوثة، تشجيع الأشخاص على حماية أنفسهم عبر:
 - ارتداء ملابس / أحذية أو معدات واقية عند ملامسة الحيوانات أو فضلات الحيوانات
 - الاستحمام بمياه غير ملوثة بعد المشاركة في الأنشطة المائية مثل السباحة أو الصيد في الأنهر

نظافة المياه وسلامتها

- التشجيع على معالجة مصادر مياه الشرب التي قد تكون ملوثة، ولا سيّما في أثناء الفيضانات وبعدها
- التشجيع على استخدام مصادر مياه الشرب المأمونة التي تخضع لصيانة جيّدة (ولا سيّما تلك التي لا يمكن أن تتلوّث في أثناء الفيضانات)
- التشجيع على معالجة المياه المنزليّة لمياه الشرب المأمونة عند الضرورة

- تخزين الماء في أوعية نظيفة ومغطاة
- تعزيز التنظيف الشامل للطعام وظهيه وتخزينه بطريقة سليمة
 - تغطية الطعام وتخزينه بأمان (محمي من تلوث الحشرات / الحيوانات)
 - استخدام الأواني النظيفة وحاويات التخزين النظيفة

التعبئة الاجتماعية وتعزيز الصحة

- الاطلاع على النصائح المحددة التي تقدّمها السلطات الصحيّة أو السلطات الأخرى ذات الصلة
- الريادة في اتباع النصيحة هذه وإعلام أعضاء المجتمع بنصائح الممارسات الصحيّة الحاليّة
- تقديم الدعم والتشجيع على اتباع النصيحة
 - محاولة فهم ما إذا كانت نصائح الممارسات الصحيّة تُطبق أو لا وسبب ذلك
 - بإرشاد المشرف عليكم والسلطات الصحيّة، العمل مع المجتمعات لتجاوز العوائق التي تحول دون تطبيق النصيحة الصحيّة والممارسات الموصى بها

الخرائط وتقييم المجتمع

- وضع خريطة للمجتمع
- تحديد المعلومات التالية على الخريطة:
 - كم عدد الأشخاص الذين أصيبوا بداء اللولبيات (البريميات)؟ وأين؟
 - كم عدد الوفيات؟ أين حصلت؟ متى؟
 - أين تقع المرافق والخدمات الصحيّة المحليّة؟ (بما في ذلك، المعالجون التقليديون)
 - من أين يحصل الأشخاص على مياه الشرب؟
- تسجيل المعلومات التالية على الجهة الخلفية من الخريطة:
 - متى بدأ الأشخاص يصابون بداء اللولبيات (البريميات)؟
 - كم عدد الأشخاص الذين يعيشون في المناطق المتضررة؟
 - كم عدد الأطفال دون الخامسة من العمر؟
 - هل المجتمع (أو بعض أجزاء منه) مغمور بالمياه؟
 - هل مصادر المياه (مثل البحيرات والبرك والقنوات) ملوثة؟
 - هل ثمة احتمال لتلوّثها؟
- ما عادات المجتمع وممارساته ومعتقداته المتعلّقة برعاية المرضى؟ يجب الأخذ في الاعتبار أيّ اختلافات في الأدوار والمسؤوليّات بين المرأة والرجل.
 - هل يُطبّق برنامج للتعبئة الاجتماعية أو تعزيز الصحة؟
 - ما المصادر التي يستخدمها الناس / يتقنون بها أكثر للحصول على المعلومات؟
 - هل تُنشر شائعات أو معلومات خاطئة عن داء اللولبيات (البريميات)؟ ما هي الشائعات؟
 - ما هي الأدوار والمسؤوليّات والاحتياجات والأولويّات المحدّدة للنساء والفتيات والرجال والفتيان والأشخاص ذوي الإعاقة في نقل المياه وتخزينها ومعالجتها؟ يجب التأكد من الأخذ في الاعتبار التقاليد والمفاهيم الثقافيّة والاجتماعيّة، واتّخاذ القرارات في داخل الأسرة المعيشيّة، وسبل العيش مثل الزراعة وتربية الماشية، إلخ
 - ما هي العوائق التي تواجه الناس في الوصول إلى نقاط المياه ومرافق الصرف الصحي والنظافة الصحيّة، من كافة الهويّات الجنسيّة، والأعمار والإعاقات والخلفيّات؟